

El **enfoque global** de la depresión implica también un abordaje completo de las necesidades terapéuticas, teniendo en cuenta las especificidades de cada paciente. Así, se hace necesaria una valoración de:

- **Las estrategias psicoterapéuticas** indicadas en cada caso. Los médicos de Atención Primaria son los encargados de proporcionar, en primer término, el apoyo psicológico necesario y de derivar al paciente al especialista en salud mental en aquellos casos en que se considere oportuno.
- **Los fármacos antidepressivos** indicados en cada caso de forma específica. La adecuada utilización implica una correcta explicación de la necesidad de utilización de los fármacos en las dosis y los tiempo indicados, insistiendo en la importancia de no interrumpir el tratamiento, que supone una causa frecuente de mala evolución de la depresión.

La necesidad de un tratamiento global ha ayudado a seguir investigando nuevos fármacos para dar las respuestas completas necesarias. Esta es la línea que siguen los nuevos tratamientos con mecanismos de acción diferentes, que pronto serán comercializados en España.

Para colaborar con el **DED**, te agradeceríamos que proporciones a tus pacientes el documento sobre la depresión:

**«Preguntas y respuestas más frecuentes».**

Se trata de un documento dirigido a población general, con información muy precisa sobre la depresión, incluidos algunos conceptos sobre la prevención de la enfermedad y aspectos concretos dirigidos a los pacientes que la padecen.

Agradecemos, una vez más, tu colaboración y esperamos que esta iniciativa resulte de utilidad.

Muchas gracias.

**Comité Asesor**  
**Día Europeo de la Depresión en España**

**8 de octubre de 2009**



**DEPRESIÓN:**  
necesidad de un  
**enfoque global**

**8**  
de octubre  
de 2009



## DEPRESIÓN:

necesidad de un  
enfoque global

8

de octubre  
de 2009

## EL DÍA EUROPEO DE LA DEPRESIÓN

Es una iniciativa internacional de la *European Depression Association* (EDA), que se celebra simultáneamente en varios países europeos.

**Los objetivos principales del Día Europeo de la Depresión (DED) son:**

- Realizar una jornada con repercusión internacional para concienciar sobre la alta prevalencia de la depresión.
- Promover el debate en relación con las consecuencias de esta enfermedad, tanto para la salud de los individuos como por la repercusión que condiciona en los diferentes ámbitos social y familiar.
- Servir de plataforma para la realización de actividades que puedan mejorar el manejo de la depresión, tanto desde el punto de vista médico (ayuda al diagnóstico o al tratamiento) como desde otros ámbitos sociales (colaboración con asociaciones de familiares y de pacientes).

- Realizar un llamamiento a los responsables en la planificación de los servicios sanitarios sobre la necesidad de promover los recursos necesarios para poder hacer frente a la importante carga asistencial que supone esta enfermedad.

### EL DÍA EUROPEO DE LA DEPRESIÓN EN ESPAÑA

En España, el **DED** se organiza por la sección española de la Asociación Europea para la Depresión (EDA) y se ha venido celebrando desde el año 2004 con un gran éxito de repercusión y participación.

Desde el principio de esta iniciativa, el **DED** ha contado en nuestro país con la colaboración de las principales sociedades científicas de Atención Primaria y Psiquiatría:

**SemFYC, SEMERGEN, SEMG, Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.**

También hemos contado desde el inicio con la colaboración de asociaciones de pacientes afectados de depresión (**Alianza para la Depresión**) y de la **Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES)**.

Todas estas asociaciones colaboran con los objetivos del Día Europeo de la Depresión y ofrecen su ayuda a través de la implicación de profesionales que participan activamente como miembros del comité asesor del **DED** en España.

### EL DÍA EUROPEO DE LA DEPRESIÓN Y LA ATENCIÓN PRIMARIA

Para alcanzar los objetivos del **DED**, se necesita una importante implicación de los equipos de Atención Primaria, ya que es en este entorno asistencial donde de manera prioritaria se diagnostica y se trata la depresión.

El lema internacional de este año, «**Depresión: necesidad de un enfoque global**», es un llamamiento hacia el profesional de la Atención Primaria, ya que se considera fundamental su apoyo para mejorar el diagnóstico de esta enfermedad.

Considerar **un enfoque global** para la depresión quiere hacer referencia además a otros aspectos importantes, como son:

- Esta enfermedad implica una alteración global de la persona, teniendo en cuenta una afectación de la salud desde un punto de vista holístico.
- Además, conlleva un padecimiento importante del entorno más próximo del paciente, incluidos:
  - **La familia:** se trata del primer entorno, el más próximo al individuo, y desempeña un papel terapéutico fundamental. La familia puede proporcionar una gran ayuda en el tratamiento, con un indudable beneficio en el pronóstico; para ello, debe recibir una adecuada información y asesoramiento.
  - **Los amigos y el entorno social:** que se ven seriamente afectados. Una actitud de comprensión y normalidad al afrontar la depresión repercute positivamente en el entorno de convivencia del paciente.
  - **El entorno laboral:** que debe saber comprometerse ante la situación del trabajador, aceptando la depresión como una enfermedad de curso específico y entendiendo la necesidad de recuperarse completamente para afrontar sus deberes laborales.