

ENCUENTRO

Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental • FEAFES

Nº 3 _ 2008

La acción del movimiento asociativo FEAFES en el Día Mundial de la Salud Mental



*Convirtiendo la Salud Mental en una prioridad global:
mejorando los servicios a través de la reivindicación y la acción ciudadana*



Presidente de FEAFESJosé M^a. Sánchez Monge**Vicepresidente**

José Luis Gutiérrez Calles

Secretario

Nel Anxelu González Zapico

VicesecretariaLuz M^a. Cañas Palmero**Tesorera**

Irene Escandell Manchon

Vocales

Miguel Álvarez Garos
 Pilar Manuel Gómez
 Francisco Otero García
 Jesús Corrales Mateos
 Xavier Trabado i Farre
 M^a. Del Carmen Barranco Cazalla
 Urbano Nuñez Paniagua
 Félix Pena Calvo
 Víctor Contreras García
 Juan José Pérez Alamino
 Francisco Morata Andreo
 Tomás Minguez Uceda
 Isabel Artola Mollemán
 M^a. Angeles Arbaizagoitia Telleria
 Rafael Juan Cloquell

Asesoría Científica

Dr. J. Cabrera Forneiro

Editado por

Confederación Española de Agrupaciones de
 Familiares y Personas con Enfermedad Mental
 Hernández Mas, 20 - 24 • 28053 Madrid
 Tel.: 91 507 9248 • Fax: 91 785 7076

www.feafes.come-mail: feafes@feafes.com**Publicación Trimestral**

Distribución gratuita a los socios
 de Asociaciones Confederadas

Redacción

Alberto Senante Carrau
 Esther Navarro Rosinos
 Pilar Alández Chamorro
 Refugio Martínez Ballesteros

Dirección Técnica y Coordinación

Rosa Ruiz Salto

Diseño y MaquetaciónDoblehache / www.grupohh.com

ENCUENTRO publica artículos y noticias de todas las Asociaciones y Federaciones Confederadas, información general, aportaciones de profesionales en relación a temas de Salud Mental o de especial interés.

Lo publicado expresa, en todo caso, la opinión personal de sus autores que no necesariamente tiene que coincidir con la de FEAFES.

La Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) es la entidad social de ámbito estatal, constituida en 1983, representativa de las personas con enfermedad mental y sus familiares. En la actualidad aglutina a 202 entidades y más de 40.000 familias en todo el territorio nacional.

La misión de FEAFES es la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo.

Depósito legal: M-38616-1993

Editorial



Salud mental, ¿una prioridad real?

Cada año el día 10 de octubre es una invitación para recordar la importancia de la Salud Mental en la vida de todos. Para las personas con enfermedad mental y sus familiares es una oportunidad para reclamar nuestros derechos y denunciar la situación de discriminación que aún se mantiene sobre nuestro colectivo.

Este año el lema del Día Mundial reza "Convirtiendo la Salud Mental en una prioridad global. Mejorando los servicios a través de la reivindicación y la acción ciudadana". Desde el movimiento asociativo de personas con enfermedad mental y familiares FEAFES hemos considerado muy oportuno este mensaje puesto que en España, tanto las Administraciones públicas como el conjunto de la sociedad, todavía no han incluido la salud mental como una de sus prioridades.

Las páginas que siguen a continuación son un breve resumen del total de las iniciativas emprendidas por las entidades miembro de FEAFES, y representan la prueba del esfuerzo del movimiento asociativo en esa lucha. Las actividades que las distintas entidades -cada una en su ámbito de actuación: local, regional, estatal e internacional- demuestran cómo, entre todos, hemos conseguido que el 10 de octubre sea una llamada de atención sobre la realidad de la enfermedad mental, y logremos dar a conocer la situación y las actuaciones que llevamos a cabo todos los días del año.

Reconforta comprobar cómo distintas autoridades públicas reconocen la labor de las entidades miembro de FEAFES y han querido sumarse a esta celebración: desde el Ministro de Sanidad y Consumo hasta múltiples dirigentes autonómicos y locales. Los medios de comunicación se hacen eco de nuestras demandas y, en general, la sociedad toma conciencia poco a poco de la importancia de la salud mental y adquiere una visión más normalizadora de este tipo de trastornos, equiparándolos a otras enfermedades y situaciones de discapacidad.

Tenemos que seguir dando pasos en ese sentido para asegurar una atención efectiva de la salud mental y asegurar que las personas con enfermedad mental y sus familias tengan las mismas oportunidades que el resto de ciudadanos. No basta con tener el modelo y las normativas adecuadas. A esto hay que añadir, como propone el lema del Día Mundial, que la salud mental se convierta, efectivamente, en una prioridad real para las administraciones públicas, instituciones, empresas, y el conjunto de la sociedad.

José María Sánchez Monge
 Presidente de FEAFES

Sumario

EDITORIAL	2	PROCLAMA - Día Mundial de la Salud Mental 2008	3
CONFEDERACIÓN - Bernat Soria y FEAFES proclaman el Día Mundial de la Salud Mental	3		
'La depresión no conoce fronteras' lema del Día Europeo de la Depresión 2008	5		
Amparo Valcarce entrega los Premios 'Toda una vida para mejorar'	6		
FEAFES participa en la II Bienal de Arte Contemporáneo de la Fundación ONCE	6		
FEDERACIONES Y ASOCIACIONES	7-18		
JORNADAS	19	Encuentro de usuarios en Alicante	20

Día Mundial de la Salud Mental 2008

Considerando que la Federación Mundial para la Salud Mental ha designado como lema del Día Mundial de la Salud Mental 2008:

**‘Convirtiendo la Salud Mental en una prioridad global:
mejorando los servicios a través de la reivindicación y la acción ciudadana’**

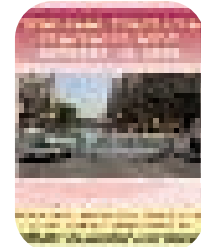
Considerando que:

- Los trastornos mentales son altamente prevalentes y causan una carga considerable en individuos, familias y sociedades.
- Los recursos humanos, sociales y financieros son necesarios para proveer un acceso a tratamiento efectivo y humano para las personas con trastornos mentales.
- Los recursos para la salud mental incluyen política y legislación, recursos comunitarios, recursos humanos y recursos financieros.
- Las políticas de salud mental, las estrategias y planes para su implementación son esenciales para la coordinación de servicios para mejorar la salud mental y reducir la carga de los trastornos mentales.
- Los recursos comunitarios son vitales para proveer un efectivo cuidado de la salud mental. Incluyen organizaciones no gubernamentales (ONG), como son las asociaciones de pacientes y familiares.
- No sólo faltan recursos de salud mental en todo el mundo, sino que además están distribuidos en forma no equitativa entre las diferentes regiones.
- Un factor importante que afecta el uso de los servicios de salud mental es el estigma y la discriminación asociada.

Por lo tanto, animo a todos los ciudadanos a unirse en los esfuerzos durante todo el año para:

- Incrementar la conciencia pública y la aceptación de la enfermedad mental y las personas que viven con estos trastornos.
- Promover políticas públicas y mejorar los servicios de diagnóstico y tratamiento integral e individualizado.
- Reducir el estigma y la discriminación persistentes que tan frecuentemente actúan como barreras para las personas que buscan los servicios y apoyos disponibles para ellos.
- Reconocer la reivindicación y la acción ciudadana como herramienta eficaz para generar cambios en la salud mental global.

Insto a todos mis conciudadanos a que participen en las actividades planificadas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, 10 de octubre de 2008, para hacer de la Salud Mental una prioridad en nuestras Comunidades.



CONFEDERACIÓN

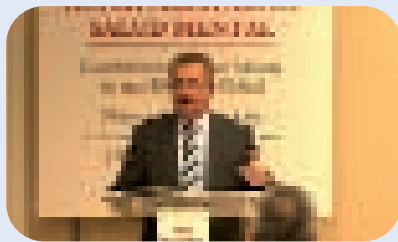
Bernat Soria y FEAFES proclaman el Día Mundial de la Salud Mental

La proclamación del Día Mundial de la Salud Mental fue realizada por segundo año consecutivo por el ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria



El ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, proclamó el pasado jueves 9 de octubre el Día Mundial de la Salud Mental, junto a la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES), en un acto dirigido a "convertir la salud mental en una prioridad global".

Ese mismo día, FEAFES también estuvo presente en la firma del Convenio del Ministerio de Sanidad y Consumo y la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM) para la creación de un foro de análisis en Salud Mental.



El presidente de FEAFES, José María Sánchez, agradeció la participación del ministro Bernat Soria en la proclama del Día Mundial por segundo año consecutivo, y declaró que “el modelo actual es el adecuado, pero faltan recursos para llevarlo a cabo plenamente”. En ese sentido, hizo un llamamiento a todas las Comunidades Autónomas para que “aumenten sus esfuerzos en la implantación de la Estrategia en Salud Mental, y ésta llegue a ser una herramienta efectiva para mejorar la atención a las personas con enfermedad mental y sus familias”.



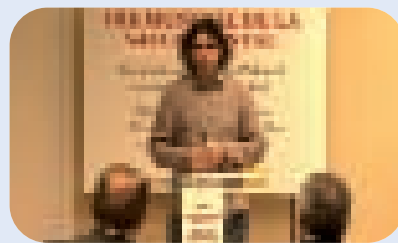
Por su parte, el ministro declaró su compromiso con la proclamación del Día Mundial de la Salud Mental, y aseguró su participación para el próximo año “como ministro o como ciudadano”.

José María Sánchez declaró que “se han producido avances importantes en la atención en salud mental en nuestro país”, sin embargo, todavía no se ha conseguido “garantizar un tratamiento individualizado y continuo” para este tipo de enfermedades, algo “impensable”, según el presidente de la Confederación, “en otro tipo de patologías”.

Asimismo, en el mismo acto, Sánchez Monge lamentó que todavía “no existe un seguimiento adecuado del curso de la enfermedad y faltan medidas para la integración social de estas personas”. Para FEAFES, esta situación supone una vulneración de los derechos fundamentales, tanto sociales como sanitarios, que afecta a miles de personas en España.

Además, desde FEAFES se destacó que persisten lagunas en la atención en salud mental en el ámbito rural, en niños y jóvenes, y en colectivos vulnerables como son los inmigrantes, las personas sin hogar y la población en régimen penitenciario. Según esta entidad, son los casos más complejos y los grupos más desfavorecidos los que se quedan sin un mínimo tratamiento.

La Confederación FEAFES aportó datos que indican que todavía “la lucha contra el estigma no constituye un elemento fundamental en la atención a la salud mental”. Según estudios elaborados por el movimiento asociativo, el 60% de las personas con enfermedad mental no recibe apoyo psicológico, y el 67% no participa en programas de rehabilitación. El presidente de FEAFES insistió sobre las carencias en el apoyo a los familiares de las personas que tienen este tipo de enfermedades, ya que “el 88% no participa en ningún programa de intervención familiar”.



En el acto de proclama del Día Mundial también participó Vicente Rubio, que tras presentar su documental ‘Integra2’, aseguró que “las personas con enfermedad mental todavía sufrimos discriminación y rechazo por parte de la sociedad”. Según Rubio, “para terminar con esto, los medios de comunicación deben comprometerse a ofrecer una imagen real de lo que son las enfermedades mentales e informar sobre el día a día de todos aquellos que nos recuperamos de nuestra enfermedad”.

Por su parte, la Asociación Española de Neuropsiquiatría reclamó ajustes en la baremación de la Ley de la Dependencia para que las personas con enfermedad mental y sus familias vean reconocido su derecho a las medidas que dispone la ley.

Desde FEAFES se quiso aprovechar este Día Mundial para recordar el derecho de las personas con enfermedad mental a recibir una atención sanitaria integral y un apoyo social adecuado, y que, como reza el lema de este año, la salud mental se convierta en una prioridad global.

En ese sentido, la Confederación realizó distintas acciones de comunicación, tanto a raíz de las actividades propias de la organización, como de apoyo a las entidades miembro. De este modo, se consiguió una repercusión importante en los medios de comunicación sobre las distintas actividades de la Confederación, sumando un total de 23 intervenciones en televisiones, radios y periódicos de portavoces de FEAFES, tanto miembros de la Junta Directiva, técnicos, como personas con enfermedad mental y familiares. A esto que hay que unir la repercusión en 15 medios escritos nacionales de la nota de prensa, junto a artículos de opinión y cartas al director enviadas desde FEAFES. Durante esa semana se contabilizaron cerca de 200 informaciones sobre el Día Mundial de la Salud Mental en los medios de comunicación.

‘La depresión no conoce fronteras’ lema del Día Europeo de la Depresión 2008

El pasado jueves 9 de octubre se celebró el Día Europeo de la Depresión, bajo el lema “La depresión no conoce fronteras”, iniciativa de la European Depression Association -asociación internacional constituida en Bruselas, con representantes de entidades de varios países europeos- que en España cuenta con la colaboración de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), la Sociedad Española de Psiquiatría, la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, la asociación Alianza para la Depresión y la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES).

El objetivo de este proyecto es realizar un llamamiento a la población europea sobre la necesidad de una mayor sensibilización sobre esta patología, que cada vez resulta más frecuente. También se pretende urgir a los estamentos políticos, sanitarios y sociales a que promuevan acciones encaminadas a proporcionar los recursos necesarios para poder afrontar y mejorar el abordaje de esta enfermedad, tanto en el diagnóstico como en el tratamiento.

En la rueda de prensa que tuvo lugar el 7 de octubre, el doctor Juan Manuel Mendive, responsable en España de la Organización del día Europeo de la Depresión, aseguró que “se trata, sobre todo, de una jornada de sensibilización sobre lo que supone la depresión, no sólo por la carga de la enfermedad en sí para el individuo, sino lo que representa para las familias y la sociedad en general”.

El lema escogido ‘La depresión no conoce fronteras’ invitaba a reflexionar sobre el avance de esta enfermedad en nuestra sociedad. Así, José María Sánchez Monge, presidente de FEAFES, insistió en la idea de que “la depresión es una enfermedad que puede afectar a todo tipo de personas, y son cada vez más quienes pasan por un episodio de depresión”. Sin embargo, en opinión de Sánchez Monge, “la sociedad todavía tiende a culpabilizar a estas personas, cuando se trata de una enfermedad como cualquier otra, lo cual, además de ser tremendamente injusto, provoca situaciones de discriminación y dificulta su recuperación”.

El Día Europeo incluyó la realización de una campaña de sensibilización, dirigida tanto a la población general como a los profesionales médicos. Así, el día 9 de octubre se distribuyeron dípticos informativos sobre aspectos generales de la depresión en todos los aeropuertos y estaciones de tren españoles. Igualmente, se facilitó material específico informando sobre esta iniciativa, sobre la depresión y sobre las pautas para ayudar a su manejo en la consulta a todos los médicos de atención primaria españoles, ya que es en ese entorno asistencial

donde, de manera prioritaria, se diagnostica y se trata esta enfermedad.

Además, los actos relacionados con este Día Europeo fueron recogidos ampliamente por los medios de comunicación que señalaron la importancia personal y social de esta enfermedad y recogieron las reclamaciones que se realizaron desde los organizadores de la celebración, entre ellos FEAFES.

Aunque resulta difícil proporcionar cifras en este sentido, se estima que hasta el 15% de la población española sufrirá depresión, es decir, hasta una de cada seis personas aproximadamente padecerá esta enfermedad en algún momento de su vida. Según la Organización Mundial de la Salud en el año 2020 la depresión será la primera causa de discapacidad de todo el mundo, solamente superada por las enfermedades cardiovasculares.



Amparo Valcarce entrega los Premios 'Toda una vida para mejorar'

La Confederación FEAFES, la Sociedad Española de Psiquiatría, la Asociación Nacional de Informadores de la Salud y Laboratorios Lilly han participado en la organización de los Premios "Toda Una Vida Para Mejorar", en un acto enmarcado por FEAFES dentro de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental. Por una parte, el premio en la Categoría de Medios de Comunicación tiene como objetivo fomentar la información precisa sobre las enfermedades mentales y distinguir aquellos proyectos periódicos responsables en su actuación. Mientras que la Categoría de Asociaciones premia a las organizaciones de pacientes, instituciones o entidades españolas que trabajan por la integración social de personas con enfermedad mental grave y sus familias.

La Asociación de Familiares con Enfermos de Esquizofrenia de Málaga (AFANES) ha recibido el galardón por su proyecto "Atención a domicilio y acompañamiento" en la categoría de Asociaciones. Durante la entrega de premios, el presidente de FEAFES, José María Sánchez Monge, aseguró que "este programa consigue conectar a la persona con enfermedad mental a la red asistencial comunitaria" además de "realizar un seguimiento personal que garantiza la continuidad en los tratamientos dentro de la atención integral", méritos por los que ha recibido este reconocimiento.

En la categoría de medios de comunicación, el Programa Hora 25 de la Cadena SER dirigido por Àngels Barceló obtuvo el premio gracias al rigor y buen trato en el enfoque de las personas con enfermedad mental. Debido a la alta calidad de los trabajos presentados en la categoría de medios de comunicación, el jurado decidió otorgar una mención especial al programa de TVE Saber Vivir, dirigido por Manuel Torreiglesias, por el reportaje titulado "Esquizofrenia, trastorno bipolar y otras psicosis".



Los galardones fueron entregados por la secretaria de Estado de Política Social, Familias y Atención a la Dependencia y la Discapacidad, Amparo Valcarce, quien planteó la necesidad de "un sistema complejo de ayudas sociosanitarias y de soporte o apoyo familiar que compensen las dificultades a las que se enfrentan estos ciudadanos y sus familias".

Además del presidente de FEAFES, el acto de entrega contó también con la presencia de los representantes de las entidades organizadoras de estos premios: Julio Vallejo, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP); José Manuel González Huesa, presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS); y Javier Ellena, presidente de Lilly España.

Los premios "Toda una vida para mejorar" forman parte del programa "Vivir Salud-Hable-Mente" que tiene como objetivos la concienciación sobre la enfermedad mental y la mejora en los tratamientos, y está desarrollado por FEAFES y la SEP.

FEAFES participa en la II Bienal de Arte Contemporáneo de la Fundación ONCE

La participación de FEAFES en II Bienal de Arte Contemporáneo de la Fundación ONCE que se celebra desde el 15 de septiembre y hasta el 8 de noviembre es otra de las actividades realizadas por la Confederación en el marco del Día Mundial de la Salud Mental. La Bienal consiste en una exposición permanente y en actividades artísticas paralelas que incluyen ciclos de cine, teatro, danza, música, talleres y conferencias. Entre dichas actividades, FEAFES formó parte de la exposición permanente con la fotografía de David Sardaña.

También ha participado en las actividades paralelas a través de la representación de la obra de teatro 'Tragicomedia de 1 loco ó 10 jaulas para un cuerdo' de la Compañía: Locos por el teatro, y con la proyección del cortometraje: '6s-PCEM. La enfermedad mental vivida en primera persona', de Elías Miñana.

Además, cabe señalar la intervención de Rosa Ruiz, gerente de FEAFES, en la mesa redonda que tuvo como tema de debate 'Las iniciativas sociales en el campo de la discapacidad', y la participación de Alberto Celdrán, Director de la compañía Locos por el Teatro, en la mesa redonda 'Profesionalización del teatro en personas con discapacidad'.

Andalucía

FEAFES-Andalucía reunió a más de 1.600 personas en los Jardines del Parlamento Andaluz para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. En este acto se presentaron los carteles de sensibilización 'Existen barreras que no se ven' y otro con motivo del Día Mundial.

ASAENES celebró el pasado 9 de octubre en Sevilla sus 'IV Jornadas de Puertas Abiertas' en el Hospital Universitario Valme. Con estas Jornadas, ASAENES se proponía fundamentalmente trasladar a la sociedad la labor de todas las personas que trabajan en el campo de la salud mental, homenajear a los ciudadanos que padecen esta enfermedad y poner de manifiesto las necesidades que restan por cubrir.

La presentación del II Plan Integral de Salud Mental por parte de la consejera de Salud de la Junta de Andalucía, María Jesús Montero fue, sin duda, el acto más relevante del día. La elección de las Jornadas de Puertas Abiertas de ASAENES era de una importancia especial, porque suponía la escenificación del firme compromiso de la administración andaluza con las familias de personas con enfermedad mental grave.

Posteriormente se realizaron dos mesas redondas en las que se presentó la Estrategia en Salud Mental y se reflexionó y discutió acerca del mencionado Plan de Salud Mental andaluz. En la mesa redonda sobre la Estrategia nacional en Salud Mental participó el presidente de la Confederación FEAFES, José M^a Sánchez Monge, quien formó parte del Comité de Redacción de este documento.

Por la tarde tuvo lugar la actuación de la Banda La María, la presentación de la obra póstuma de poesía de Manuel Roldán Genicio, así como la entrega del premio al 'I Concurso de Fotografía ASAENES', que mereció la fotografía 'Homenaje a la familia', de Curro Sánchez Romero. Por último, se otorgó a la periodista Gemma Nierga, directora del programa La Ventana, el Galardón ASAENES, en reconocimiento a "la valentía por hacer hueco entre sus ondas a un proyecto como Radio Nikosia".

ASAENEC. La entidad cordobesa celebró, del 6 al 11 de octubre, la Semana de la Salud Mental, en la que se incluyeron una Jornada de Puertas Abiertas, la actuación del Coro ASAE-NEC, la Conferencia del psiquiatra Luis Rojas Marcos, así como la proyección del documental '1% Esquizofrenia'. El propio día 10 de octubre tuvo lugar el Acto Conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental, y en la jornada posterior tuvo lugar un Concierto Benéfico.

AFEMEN. Esta asociación difundió una nota de prensa a los medios de comunicación en la que informaba sobre la prevalencia de las enfermedades mentales y reclamaba medidas desde las distintas instituciones sociales y sanitarias para mejorar los servicios a las personas con enfermedad mental y sus familias.



María José Montero, consejera de Salud de la Junta de Andalucía; Conchi Cuevas, presidenta de Feafes Andalucía y Rocio Lozano, presidenta de Asaenes.



Homenaje a las familias, de Curro Sánchez, premiada en el I Concurso de Fotografía Asaenes.

Comunidad Valenciana

Las asociaciones de la Comunidad Valenciana participaron activamente en la Plataforma de Salud Mental de Valencia, que propuso octubre como el Mes de la Salud Mental, organizando distintas actividades durante este mes.

El día 16 de octubre, el Grupo Socialista del Ayuntamiento de Valencia organizó una mesa redonda en la que invitaba a afectados, familiares y profesionales a exponer su experiencia y hacer llegar sus demandas de mejora en la atención a la Salud Mental, y en la que estuvieron presentes representantes del movimiento asociativo. Un día después, la asociación AFEM-PES celebró en Paterna la 'Jornada para la Convivencia para la Concienciación y contra el Estigma de las Personas con Enfermedad Mental'.

El día 19 se organizó una Concentración de la Plataforma en la Plaza Virgen de Valencia, mientras que los días 23 y 30 se realizó una actividad conjunta de la Plataforma con el Forum Debats de la Universidad de Valencia. En la primera de estas Jornadas se proyectaron fragmentos del documental '1% Esquizofrenia', y posteriormente se mantuvo un debate con el título 'Esquizofrenia: un debate abierto', en el que participaron Alberto Roy, por parte de ASIEM, y Eugeni Gregori, afectado de una enfermedad mental. La segunda jornada tenía como título 'La enfermedad mental a través del cine', y contó con la intervención del psiquiatra Cándido Polo, Anacleto Ferrer de la Universidad de Valencia, y los filósofos Bernardo Lerma y Xavier G. Raffi.

Aragón

La Federación de Asociaciones Aragonesas Pro Salud Mental (FEAFES-Aragón) celebró el pasado 10 de octubre el Día Mundial de la Salud Mental con una jornada federativa en Zaragoza, que comenzó con la conferencia: 'Nuevas perspectivas y retos de la inserción social de las personas con enfermedad mental', a cargo del trabajador social Gustavo García.

Por la tarde, los participantes acudieron a la entrega del Premio ASAPME 2008, que en esta ocasión recayó en la Corporación Aragonesa de Radio y Televisión, RTV Aragón, por su contribución a la sensibilización sobre la enfermedad mental, y con una mención especial al voluntariado que ha participado y ha hecho posible el funcionamiento de la Expo Zaragoza 2008.

Este encuentro de asociaciones se completó a primeras horas de la mañana con una visita a lugares emblemáticos de la capital aragonesa, como el Foro Romano, la Catedral de La Seo y la Basílica de El Pilar.

Por su parte, ASAPME-Huesca inició sus actos de conmemoración los días 4 y 5 de octubre con la VII edición del Mercado Medieval y con varias exposiciones de pintura en la capital oscense en la Galería S'Art, en el Matadero y en el Almacén de Ideas, que permanecieron abiertas durante los últimos quince días de septiembre y buena parte del mes de octubre.

El 9 de octubre ASAPME-Huesca instaló dos mesas informativas en los centros de salud de Monzón y Jaca y por la tarde leyó la Proclama del Día Mundial en la entrega del X Premio ASAPME a la colaboración en Salud Mental, que este año reconoció la labor de José Generelo Gil, monitor voluntario del Taller de Pintura desde sus comienzos y miembro de la Junta Directiva y socio fundador de la entidad.

Por último, el centro de Rehabilitación Psicosocial de ASAPME en Monzón organizó el 8 de octubre una conferencia bajo el título "La continuidad asistencial en personas con enfermedad mental más allá de los recursos sanitarios".



Asturias

Durante la celebración del Día Mundial de la Salud Mental AFESA-Asturias-FEAFES quiso destacar la importancia que para la asociación tiene la realización de actos encaminados a la concienciación sobre la enfermedad mental de forma que se eliminen todos aquellos estigmas y mitos que hacen que se eleven muros invisibles que impiden la comprensión y el respeto a las personas que diariamente luchan para equiparar la enfermedad mental al resto de las enfermedades.

Por esta razón, la asociación de personas con enfermedad mental y familiares de Asturias ha realizado los siguientes eventos:

- El visionado del documental '1% Esquizofrenia' de Ione Hernández, los días: 3 de octubre, en Mieres, y 17 de octubre en Gijón. En el posterior debate se hizo hincapié en que la enfermedad mental afecta al 1% de la población, sin diferenciar condición social, económica o educativa. Así mismo, se recalcó la necesidad de incrementar los recursos de rehabilitación psicosocial, cuyo objetivo final es la mejora de la calidad de vida de personas con enfermedad mental y sus familias.
- Un debate en el Diario La Nueva España sobre el citado Día Mundial, el día 7 de octubre.
- Dos intervenciones radiofónicas en las emisoras de Onda Cero, con Arturo Tellez, y en la Cadena Ser, el día 10.
- El día 10 se participó en la ponencia sobre el Plan Estratégico de la organización, incluida en los actos que el SESPA organizó para El Día Mundial de la Salud Mental.
- Representantes de AFESA-Asturias-FEAFES fueron invitados a participar en Sabadell y Santiago de Compostela, en las mesas debate sobre el Día Mundial de la Salud Mental, los días 4 y 11 de octubre respectivamente, como modo de compartir experiencias y fomentar la cooperación entre entidades miembro de FEAFES.

Islas Baleares

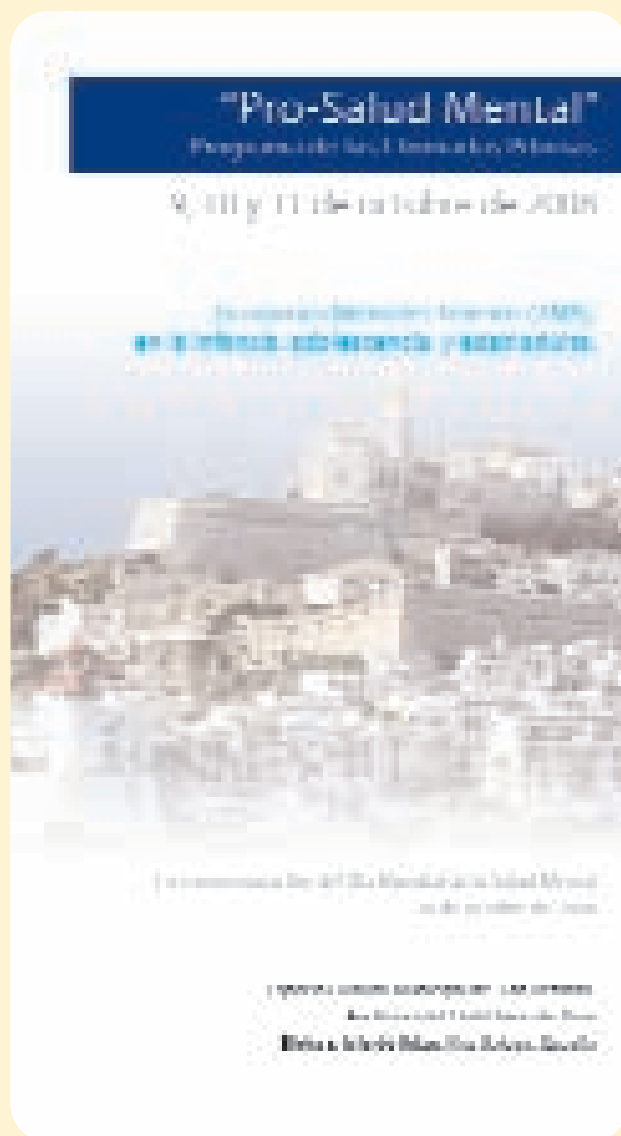
Las I Jornadas Pitiusas 'Trastornos Mentales Severos en la infancia, adolescencia, y edad adulta' tuvieron lugar en el Espacio Cultural Municipal de 'Can Ventosa', en Ibiza, los días 9, 10 y 11 de octubre. Entre las entidades organizadoras de este evento destacan las entidades miembro de FEAFES, APFEM y DEFORSAM.

Estas primeras jornadas nacen con vocación de continuidad en la intención de sus organizadores, puesto que cada año, con ocasión del Día Mundial de la Salud Mental, las jornadas pitiusas pro-salud mental, serán un espacio de intercambio, debate y reflexión.

El objetivo es conseguir la creación de un espacio de encuentro entre los afectados y sus familias, los profesionales que les atienden y el ciudadano que convive con unos y otros, para compartir experiencias, así como sensibilizar e informar al público interesado sobre la gravedad, el impacto y consecuencias que tienen los Trastornos Mentales Severos en el afectado, su familia, los profesionales y su comunidad.

Además, se espera crear y desarrollar un espacio de encuentro de intercambio científico y pluridisciplinar entre los profesionales que intervienen desde diferentes ámbitos. Las principales actividades de las Jornadas fueron las siguientes:

- Talleres 'Los Trastornos Mentales Severos en los niños y adolescentes; su impacto y consecuencias en la persona afectada y su familia' y 'Los Trastornos Mentales Severos en los adultos; su impacto y consecuencias en la persona afectada y su familia'.
- Mesa redonda abierta al público, compuesta por personas afectadas, familiares y profesionales, sobre 'Los trastornos mentales severos en los niños, adolescentes y adultos'. En esta actividad intervinieron, entre otros, Irene Escandell Manchón, Presidenta de APFEM; María Gracia Furniet Muriel, Presidenta de DEFORSAM; Joan Salvà i Coll, Psiquiatra y Coordinador autonómico balear de Salud Mental; y Javier Ruíz Blanco, Psiquiatra. Director de los Servicios Socio Sanitarios de la Conselleria de Política Social i Sanitària del Consell Insular d'Eivissa.
- Jornadas Científicas, dirigidas a profesionales, afectados y familiares, así como al público en general. Eulàlia Torras de Beà, Psiquiatra y psicoanalista, impartió la ponencia 'Hacia una perspectiva global y básica del autismo'. Posteriormente se presentaron la organización ASMI y la Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación; y tuvieron lugar dos mesas redondas sobre la prevención y el tratamiento en la infancia de los Trastornos Mentales Severos, los Trastornos Generalizados del Desarrollo, y los Trastornos del Espectro Autista. En este espacio participaron múltiples profesionales e implicados en la atención a estas enfermedades.



- Conferencias: 'Los trastornos mentales graves en la adolescencia: Aspectos diagnósticos y terapéuticos', a cargo de Alberto Lasa Zulueta, psiquiatra y psicoterapeuta; y 'Los trastornos mentales graves en la persona adulta: Aspectos diagnósticos y terapéuticos', por parte de Valentín Barenblit, psiquiatra y psicoanalista.
- Mesas redondas sobre los trastornos mentales severos en el adulto, haciendo hincapié en el abordaje bio-psico-socioterapéutico y rehabilitador, y en la inserción socio-laboral de la persona afectada. A continuación tuvieron lugar dos proyecciones de documentales sobre la esquizofrenia y el autismo, seguidas de un debate.

Islas Canarias

Las acciones de celebración del Día Mundial de la Salud Mental más destacadas de las asociaciones de FEAFES-Canarias fueron las siguientes:

- **AFAES.** El día 7 de Octubre se inauguró la Muestra de Expo-Mental-Iz-Arte, con cuadros realizados por personas con enfermedad mental, expuestos en el Cabildo de Gran Canaria. El 9 de octubre tuvo lugar la Proclamación del Día Mundial de la Salud Mental en el Club Prensa Canaria, así como una Mesa Coloquio con responsables de las áreas sanitaria y social de la Isla: D^ª Luz Marina Caballero Rodríguez, Consejera de Cultura y Patrimonio Histórico del Excmo. Cabildo Insular de Gran Canaria; D. Rafael Ingloata, Director General del Plan Insular de Rehabilitación Psicosocial de Gran Canaria; y D. Andrés Mendoza Cabrera, Presidente de AFAES.
- **AFESUR.** Los días 6 y 7 de octubre la asociación grancanaria celebró la exposición de una serie de murales representativos en dibujo, pintura y cerámica). Un día después se ofreció un taller educativo acerca de la Integración Social, mientras que el día 9 tuvo lugar una jornada de convivencia. Por último, el día 10 se organizaron varias mesas informativas con la participación conjunta de los Centros de Día de Rehabilitación Psicosocial en el Municipio de Santa Lucía.
- **AFEM.** Entre los distintos actos de la asociación palmera destacan una mesa informativa en el Centro de Día de Tijarafe, un Taller de manualidades, la celebración de una Rueda de Prensa en el Excmo. Cabildo Insular de la Palma, y un Taller de risoterapia.



Imágenes del concierto de Aristides Moreno organizado por AFESUR.

- **ATELSAM.** El 7 de octubre la asociación tinerfeña organizó, junto con AFES, una Mesa redonda en el Cabildo Insular de Tenerife que reunió a un nutrido grupo de representantes políticos del ámbito socio-sanitario, así como un importante número de miembros del movimiento asociativo de la Isla. El propio día 10 se realizaron una serie de mesas informativas en dos hospitales generales y en cinco Unidades de Salud Mental
- **AFES.** Además de la organización de la Mesa redonda anteriormente citada, se realizaron distintas actividades como una Convivencia de voluntarios, un Encuentro de familiares, un Ciclo de cine y un Mercadillo solidario.
- **ASOSAMEN.** La entidad de Fuerteventura organizó dos stands informativos pertenecientes a distintos Centros de Rehabilitación Psicosocial. También se celebró la entrega de premios del II Concurso de relatos 'Mi experiencia con la enfermedad mental'.
- **EL CRIBO.** En Lanzarote, esta asociación organizó una Jornada de Puertas Abiertas, una charla coloquio con el título 'Educando hacia la salud mental como prioridad global', actuaciones de teatro del grupo El Cribó. Un programa de radio, en directo, así como un 'Encuentro por la Salud Mental'.

Cantabria

Por séptimo año consecutivo, la Semana de Cine y Salud Mental de la Asociación Cántabra Pro Salud Mental (ASCASAM) ha centralizado los actos de conmemoración del Día Mundial y que se completó con una mesa redonda sobre la situación de la atención a la salud mental en Cantabria.

Con el objetivo de acabar con los prejuicios y el estigma que acompañan a la enfermedad mental y que tienen efectos devastadores sobre las personas diagnosticadas y sus familiares y allegados, ASCASAM aprovecha una vez más el relato-soporte que proporciona un grupo de películas para convocar a profesionales que aporten su punto de vista sobre las cintas y estimulen un diálogo interpretativo que ayude a acercar el punto de vista de personas ajenas con el de las personas relacionadas directamente con la salud mental.

El miércoles 8 de octubre se iniciaron las proyecciones con el título 'Todos estamos invitados', de Manuel Gutiérrez Aragón, que estuvo comentada por la psicóloga y coordinadora S.A.D.E. de ASCASAM, María Ángeles Polo Barón; mientras que el jueves día 9 de octubre, le tocó el turno a la película documental '1 % esquizofrenia' de Ione Hernández, producida por Julio Medem hace ya casi dos años, y que contó con los comentarios del psiquiatra del U.S.M. Puerto Chico, Antonio Arenal González del Valle.

El Día Mundial se proyectó la película 'Gente Corriente', dirigida por Robert Redford y comentada por Belén Díaz, psicóloga y coordinadora del C.R.P.S. de ASCASAM en Colindres; y el día siguiente, el público disfrutó de la proyección 'En la cuerda floja', largometraje de James Mangold, comentado por el profesor de Filosofía, poeta y ensayista, Alberto Santamaría Fernández.

Bajo el título 'La Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud y la situación en Cantabria', la mesa redonda cerró los actos de conmemoración con la participación del consejero de Sanidad de Cantabria, Luis María Truhán Silva; la directora general de Servicios Sociales, María Luisa Real González; el catedrático y jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, José Luis López Barquero; el miembro del Comité de Estrategia en Salud Mental, Asensio López Santiago; y los presidentes, de FEAFES, José María Sánchez Monge; y de ASCASAM, Francisco Otero García.

Además, ASCASAM instaló mesas informativas sobre la enfermedad mental en Santander, Colindres y Reinosa.



Madrid

La Federación madrileña FEMASAM celebró diversos actos entre los que destaca su tradicional manifestación celebrada el 11 de Octubre, desde la Plaza de Neptuno hasta la Puerta del Sol.

La asociación madrileña AFEM celebró distintos actos culturales con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, en el teatro Federico García Lorca en Getafe. El Grupo de Teatro Los Buscadores de Sueños presentó la obra 'El crimen desorganizado', y la Actuación de Magia del Mago Sergio.

Asimismo, se ofrecieron conciertos del cantautor Luis Ruiz acompañado del cajón de Ángel Rodríguez, y otro de percusión africana del grupo 'Afribatú'. Además, el grupo 'Al Alba' impartió una clase de Música y Danza, y el Grupo Albaquias interpretó los sainetes 'Ganas de reñir' y 'El cuartito de hora'. Por último, se realizó el cierre de festival con una actuación cómica.

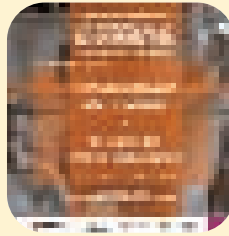
Castilla y León

Desde FEAFES-Castilla y León se organizaron una serie de Actos a nivel regional. El día 9 de octubre se convocó una rueda de prensa para los medios de comunicación, mientras que ese mismo día, por la tarde, en el Auditorio de Valladolid se hizo la representación del Grupo Locos x el Teatro, 'Tragicomedia de 1 Loco o 10 Jaulas para Cuerdos'. Con esta iniciativa se quiso acercar la enfermedad mental a los espectadores, proponer una reflexión, así como mostrar una imagen normalizada de las personas con enfermedad mental, y su presencia en la sociedad a través de la cultura y el arte. El Grupo Locos por el Teatro nació en el seno de la Asociación AFEMA de Alicante, y cuenta entre sus actores con personas con enfermedad mental.

El conjunto del movimiento asociativo FEAFES en Castilla y León se reunió este año en Aranda de Duero (Burgos) en un encuentro entre las once asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental de esta Comunidad Autónoma. Cerca de 600 personas, entre personas con enfermedad mental, familiares y amigos, se concentraron reivindicando que la salud mental se convierta en una prioridad, especialmente en las políticas de sanidad, servicios sociales, educación y empleo.

La celebración comenzó con una manifestación que partió de la Plaza Mayor, y fue trascurriendo por diferentes calles de la ciudad, donde todas las asociaciones portaron sus pancartas y mensajes reivindicativos. Posteriormente, en el Auditorio de Caja de Burgos, tuvo lugar el acto institucional, donde el Presidente de FEAFES-Castilla y León, Jesús Corrales, realizó una intervención analizando la situación actual de la Salud Mental en la región. También intervinieron el Gerente Territorial de Servicios Sociales, Ignacio Díez, que tuvo palabras de agradecimiento por la labor que desarrolla el movimiento asociativo FEAFES; la Concejala de Acción Social del Ayuntamiento de Aranda de Duero, Leonisa Ull, quien destacó la importante labor en el día a día y a pie de calle de las asociaciones; y por último, el Secretario General del Procurador del Común de Castilla y León, Miguel Lobato, hizo referencias al lema del Día Mundial elegido para este año, alentando a los presentes, personas con enfermedad mental y familiares, a trabajar conjuntamente por mejorar los servicios y los actuales recursos.

Una vez finalizado el turno de intervenciones, Félix Revilla, de la Asociación FESMA, dio lectura al manifiesto elaborado por FEAFES-CyL, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2008, llamando a la participación a las personas con enfermedad mental, y su implicación en la toma de decisiones sobre su propio proceso de integración en la sociedad y en la mejora de los servicios.



Posteriormente, los asistentes se trasladaron al Recinto Ferial de la ciudad, donde se organizó una paella en la que se sirvieron 550 raciones. Después de la comida tuvo lugar un espectáculo de baile de la Escuela Municipal de Folklore de Aranda de Duero. Para concluir esta jornada festiva, se hizo un reconocimiento institucional a Máximo Sanabria por su labor desarrollada como Presidente de FEAFES-CyL durante los últimos cuatro años y medio.

Además, se hizo entrega del Premio FEAFES-CyL 2008 a la Fundación Alimerka, creado con el objeto de reconocer la labor de persona o institución que contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y a la defensa de sus derechos.

La Asociación PROSAME FEAFES-Burgos llevó a cabo durante el mes de octubre un Ciclo de Cine con películas que visibilizaran patologías mentales. Así, en los salones de Caja de Burgos, colaborador en este evento, se emitieron las siguientes películas: Elling, proveniente de Noruega; la británica Some Voices; y Donnie Darko y K-Pax, de producción estadounidense. Al final de cada proyección se realizó un coloquio en el que participaron familiares, profesionales y personas con enfermedad mental.



ASOVICA. Con motivo del XV aniversario de la creación de la Asociación Virgen del Camino de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (ASOVICA) y el X Aniversario de la creación del Centro Especial de Empleo ASOVICAUTO SL, se celebró una Gala Benéfica. En la gala se entregaron los premios a las empresas sorianas socialmente responsables que han colaborado en estos años con nuestras entidades. Además, se hizo público reconocimiento a la asociación de la prensa de Soria, a los profesionales de salud mental y a los miembros de las Juntas Directivas de ASOVICA en estos quince años de historia. La Gala fue retransmitida en directo por Canal 4 Soria.

ALFAEM. La asociación instaló una carpa de recogida de demandas en la ciudad de León para todas aquellas personas que quieran hacer públicas sus reivindicaciones. Estos testimonios y demandas se recogerán en un documento-libro itinerante y se trasladarán a los Organismos competentes, con el fin de que conozcan la realidad del colectivo. Además, en Ponferrada se organizó una carpa informativa, donde también se expusieron los trabajos de los usuarios del Centro Ocupacional 'El Valle'. Asimismo, ALFAEM realizó en Astorga una Exposición de Pintura, mientras que en Villalbino se programó una Charla Informativa.

Castilla-La Mancha

El 10 de octubre tuvo lugar el acto de proclamación del Día Mundial de la Salud Mental por parte de FEAFES-Castilla-La Mancha. El acto contó con la presencia de 750 participantes, entre personas con enfermedad mental; familiares; autoridades locales, provinciales y regionales; medios de comunicación, y profesionales.

La actividad tuvo dos partes: Un Acto Institucional y una Comida de Hermandad. El acto institucional comenzó con la lectura del Manifiesto, elaborado por una representación de usuarios de Asociaciones y de los CRPSL de Castilla-La Mancha y fue leído por uno de ellos, David Martín Hernández, usuario del Centro de Toledo. Para finalizar el Acto institucional, Fernando Lamata, Consejero de Salud y Bienestar Social del Gobierno Regional, procedió a la lectura de la Proclama y clausura del Acto.



Posteriormente, se procedió a la entrega de los premios del Concurso de Carteles de FEAFES-CM y la entrega del premio Quijote 2008, que este año se decidió por unanimidad conceder a Julio Medem y a Ione Hernández, como productor y directora del documental '1% Esquizofrenia'. En cuanto al IX Concurso de Carteles FEAFES-CM, los ganadores fueron los miembros del Taller de Pintura de la Asociación AFAEPS de Albacete, y la obra ganadora será reproducida como cartel divulgativo del Día Mundial de la Salud Mental en la Comunidad Autónoma.

Asociación Pro-Salud Mental Vivir.

La asociación de Cuenca celebró durante el mes de octubre los siguientes actos:

- Triangular de Fútbol-Sala entre la Asociación 'Nueva Luz', la Unidad de Media Estancia de Cuenca (UME) y la Asociación 'Vivir' en el Pabellón Peña del Águila de Tarancón. Los tres equipos que participaron en el torneo estaban formados por usuarios de los recursos, que a lo largo de todo el año participan en diferentes competiciones.
- Jornada Divulgativa e Informativa en Salud Mental.

Asociación Pro-Salud Mental 'Nueva Luz'. La entidad de Tarancón organizó los siguientes actos:

- Concurso de Carteles con el lema 'La lucha de los derechos de las personas con enfermedad mental'.
- Mesa de participación ciudadana y distribución de dípticos y material informativo sobre recursos de salud mental para Tarancón y Comarca.
- Charla coloquio: 'La Ley de Dependencia en Salud Mental'.
- Inauguración de la Exposición de Trabajos del Taller de Encuadernación y Pirograbado la Asociación Pro-Salud Mental 'Nueva Luz' y Concurso de Carteles en el Auditorio Municipal de Tarancón.
- Obras de Teatro: Medicamentos - La Consulta de D. Melquíades - D. Sabino Curatraumas.

AFAEPS

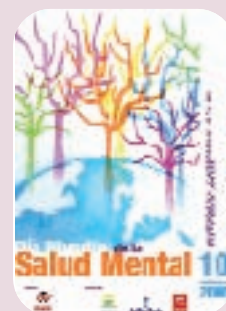
La asociación de Albacete celebró los siguientes actos:

- Conferencia 'Arteterapia y Salud Mental', a cargo del psicólogo Francisco J. Luis Coll.
- Proclamación del Día Mundial, por parte del Director General de Ordenación y Evaluación de la Consejería y Bienestar Social.
- Exposición de Arteterapia de cuadros realizados por usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de AFAEPS.

ATAFES

La entidad talaverana organizó las siguientes actividades:

- Una Jornada de Convivencia, la obra de teatro 'La Gatomaquia', la instalación de Mesas informativas, la Conferencia 'Haciendo de la Salud Mental una prioridad global', la lectura de la Proclama, así como la participación en el I Foro UCLM Social y una comida de convivencia.



Cataluña

FECAFAMM (Federación catalana de asociaciones de familiares y personas con problemas de salud mental).

Un año más, el movimiento social en torno a la salud mental, personas con enfermedad mental, familias, profesionales y representantes políticos de Cataluña, se reunió para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental y hacerse visibles a la sociedad, con el lema "Salud mental, prioridad global".

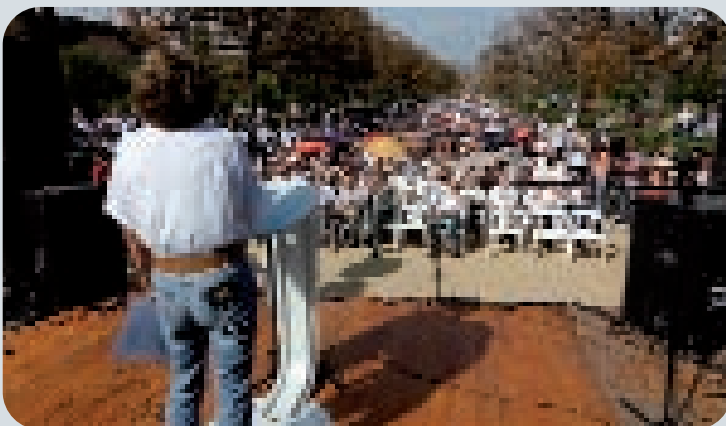
Más de 1.500 personas se concentraron el pasado 11 de octubre en la Plaza Sant Jaume de Barcelona, donde el periodista Antoni Bassas leyó un manifiesto elaborado por la FECAFAMM. El texto destacaba: "Queremos que se nos mire

con ojos diferentes: los del valor de la lucha por superar, los de la resistencia, los de la paciencia y del esfuerzo. La aceptación de las limitaciones nos lleva a hacer grandes los valores realmente importantes. Hoy planteamos un reto de futuro: romper el tabú y el miedo a los prejuicios. Tenemos que hablar con normalidad." En este contexto, Xavier Trabado, presidente de la Federación aprovechó la ocasión, para hacer un llamamiento a la sociedad, con el objetivo de "reducir el estigma y la discriminación persistentes que actúan como barrera para las personas". Desde la Federación se reclamó a las administraciones y la sociedad una apuesta más decidida para ayudar a las personas afectadas y sus familias a conseguir una atención integral y comunitaria; en este sentido, Trabado explicó que "el colectivo necesita más profesionales, más investigación, más residencias y atención a domicilio, más redes asociativas y laborales, entre otros recursos".

Después de la lectura del manifiesto, tuvo lugar una espectacular suelta de globos por la salud mental y una batucada que acompañó a la multitud hasta el Parque de la Ciutadella, donde fueron recibidos por representantes de las administraciones públicas, presididos por Carme Capdevila i Palau, consejera de Acción Social y Ciudadanía de la Generalidad de Cataluña, que expuso sus previsiones y propuestas de actuación en los próximos años. Después de una comida picnic, tuvo lugar la representación de la obra de teatro "Bloqueo de escritor" de Woddy Allen, a cargo de los integrantes del Club social El Roure de la Asociación AFEMHOS de l'Hospitalet de Llobregat. También hubo actuaciones musicales, la primera a cargo del grupo Transgènicstop, del que algunos integrantes son miembros del Club social Punt de Trobada de ASFAM, de la Asociación de Martorell, y de la actuación de la orquesta Xarop de Nit.



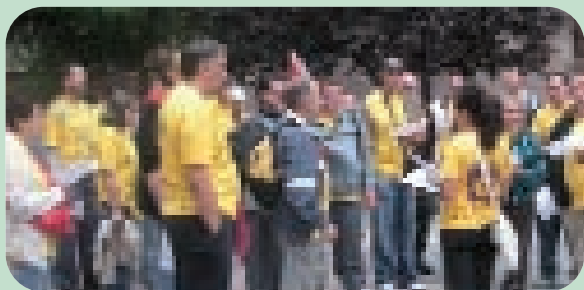
La Associació fotogràfica Ametlla del Vallès realitzà la fotografia



Dentro del ámbito de FECAFAMM, cabe destacar las actividades organizadas por la entidad miembro Associació salud Mental Ponent de Lleida, que elaboró un completo programa desde el día 3 hasta el 12 de octubre, donde se realizaron jornadas, videoforum, conferencias, concursos de carteles y talleres informativos.

Más información en la web de FECAFAMM: www.fecafamm.org

La Rioja



La Asociación Riojana de Familiares y Personas con Problemas Psíquicos (ARFES-PRO SALUD MENTAL), entidad miembro de FEAFES en la Comunidad Autónoma de La Rioja, desarrolló las siguientes actividades en torno a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.

Durante los días previos al Día Mundial de la Salud Mental (semana del 1 al 9 de octubre) la asociación ARFES realizó una campaña de información y sensibilización social, que consistió en la divulgación del lema del Día Mundial de la Salud Mental, a través del envío de comunicados a organismos oficiales, administraciones públicas, medios de comunicación, dispositivos sociales y sanitarios, culturales, educativos y líderes de opinión de La Rioja.

Para lograr la máxima difusión se distribuyó material informativo en diversos centros sociales y sanitarios.

También se organizó una Jornada Informativa sobre la Depresión, dirigida a profesionales de centros de salud, equipos de salud mental, profesionales de servicios sociales, etc.

El día 10 de octubre se realizó un acto de proclamación y una rueda de prensa para la difusión del Programa del Día Mundial en los medios de comunicación. Además, tanto Marivi Ercilla, gerente de ARFES, como Dolores Besga, presidenta de dicha entidad, participaron los días 9 y 10 en diversos programas de radio y televisión, así como en varias entrevistas en prensa escrita. Un coche publicitario con megafonía recorrió la ciudad divulgando la celebración y lemas del Día Mundial.

Cabe destacar como actividades paralelas y complementarias: la grabación de un reportaje sobre la enfermedad mental y la asociación ARFES, bajo el título: 'Nos sobran los motivos', así como la participación del equipo de ARFES en el II Campeonato Internacional Mediterráneo de Fútbol (Cabra-Córdoba) y en las Jornadas de Usuarios de Salud Mental.

La información de esta celebración está disponible en la Red, dentro de la página web oficial del Gobierno de La Rioja.

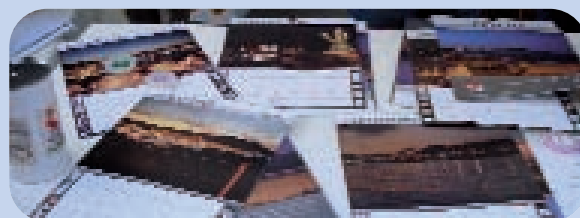
Ceuta

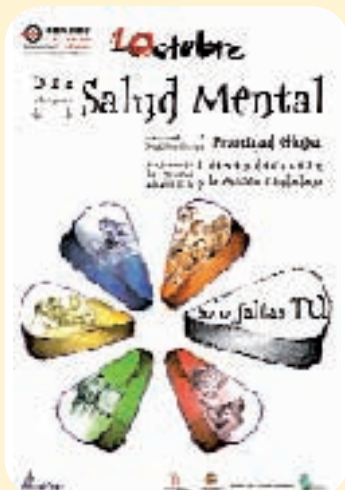
La Asociación Ceutí de Personas con Enfermedad Mental (ACEFEP) organizó su III Jornada del Día Mundial de la Salud Mental en el Salón de Actos del Palacio Autonómico de la Ciudad.

La jornada contó con la participación de tres ponentes. En primer lugar intervino Teresa del Sol Chicharro, delegada de FAISEM en Málaga, que basó su ponencia en los recursos de apoyo social a las personas con trastorno mental grave en Andalucía. Tras la pausa, Francisco José Hernández Borja, jefe de la Unidad de Dependencia del IMSERSO en Ceuta, expuso su conferencia "La Ley de Dependencia y las Personas con Enfermedad Mental". En última ponencia, M^º Carmen Ruiz Rodríguez, directora de Enfermería de Atención Primaria de INGESA describió el funcionamiento de los recursos y servicios de Salud Mental con que cuenta INGESA (Instituto de Gestión Sanitaria). En la inauguración y la clausura participaron la consejera de Asuntos Sociales, Carolina Pérez; el director del IMSERSO, Fernando Jimeno; y el viceconsejero de Sanidad y Consumo, Manuel Carlos Blasco León. Tras la clausura se ofreció a los presentes un ágape para celebrar el 2º aniversario de ACEFEP.

Otra de las actividades programadas fue la mesa informativa instalada en una zona céntrica de la ciudad, donde se regalaron 1.500 dulces para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental. En la citada mesa, además de ofrecer información de la asociación y sensibilizar a la población de Ceuta sobre este colectivo, fueron puestos a la venta los diversos artículos de artesanía realizados en los talleres del programa de ocio y tiempo libre y fue presentado el calendario ACEFEP 2009 bajo el tema 'Ceuta de Noche', con fotografías realizadas por Alejandro Biondi Barranco, socio de ACEFEP.

La lectura de la proclama fue realizada junto a diversas autoridades locales y ante los medios de comunicación. Por su parte, la presidenta de ACEFEP, M^º del Carmen Barranco Cazalla participó en el magazín 'El Paseo' de la televisión local (RTVCE), así como en varios programas radiofónicos, donde difundió el lema de este año y detalló las actividades que se llevaron a cabo con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.





Extremadura

Con el fin de que el lema de este año 'Haciendo de la Salud Mental una prioridad global' se convierta una realidad palpable, la Federación Extremeña realizó en Zafra el acto de celebración del Día Mundial de la Salud Mental, al que acudieron más de 500 personas, así como destacadas personalidades del mundo de la política y la discapacidad en Extremadura. El acto de inauguración estuvo presidido por el alcalde de Zafra, Manuel García Pizarro, encargado de leer la proclama de este año.

Posteriormente tuvo lugar una mesa redonda integrada por Antonio Lozano Saucedo, director de PROINES y representante de Feafes Extremadura; José Gómez Romero, psiquiatra del Hospital psiquiátrico de Mérida; y Miguel Simón Expósito, subdirector de salud mental y recursos sociosanitarios del Servicio Extremeño de Salud. Como conclusión de las ponencias, cabe destacar el enfoque de análisis en el campo de la salud mental y de reivindicación de los recursos necesarios para llevar a cabo dichos avances.

Por su parte, el presidente de FEAFES-Extremadura, Urbano Núñez Paniagua, durante su intervención reclamó mayor atención en cuestiones necesarias para el colectivo, como son la falta de psiquiatras o la necesidad de integrar las Unidades de Hospitalización Breve en los hospitales generales.

El acto de Clausura se llevó a cabo por el presidente de la Junta de Extremadura, Guillermo Fernández Vara, acompañado de la consejera de Sanidad, M^ª Jesús Mejuto, quien destacó en su intervención la existencia del estigma y del trato que, aún hoy día, se le sigue dando a las personas con enfermedad mental.

Después del acto de clausura se realizó un acto homenaje en el que los miembros de FEAFES-Zafra soltaron palomas, para dar paso a una comida de convivencia amenizada por un grupo musical.

El Día Mundial de la Salud Mental en Extremadura es, hoy día, uno de los actos más consolidados de la comunidad autónoma, es por esta razón que los miembros de la Federación aprovechan su celebración para adoptar una postura activa en todo lo que concierne al colectivo, a los que les corresponde no sólo plantear necesidades sino tener la capacidad de plantear soluciones y propuestas concretas.

En esta Comunidad Autónoma también cabe destacar las actuaciones de FEAFES-Cáceres, entre las que se incluyen: la celebración de un acto público el día 9 de octubre, la colocación de banderolas en las farolas del paseo de Canovas, donde se plasmaron los mensajes de la campaña en una secuencia de seis banderolas. También se reparieron calendarios de 2009 con un lema a favor de la salud mental, junto a un marca-páginas, y se envió un manifiesto a las entidades que componen la red de salud mental con el fin de informarles sobre la decimosexta campaña anual de concienciación global del Día Mundial de la Salud Mental.

Navarra

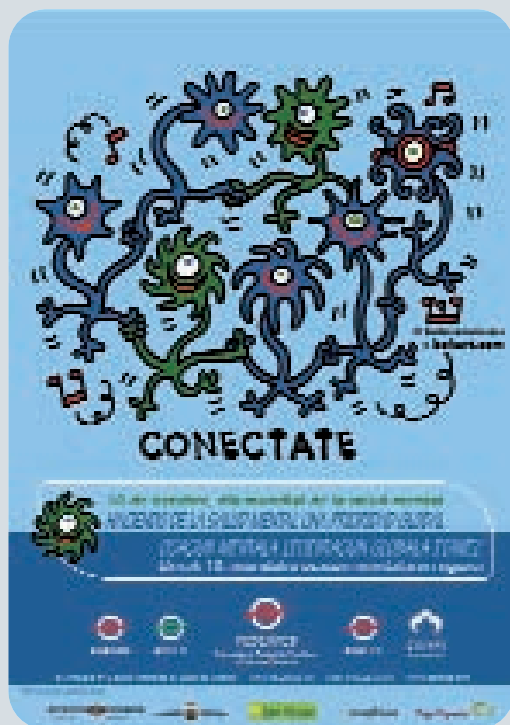


Los actos programados por ANASAPS con motivo del Día Mundial de la Salud Mental tuvieron lugar en las distintas localidades donde la entidad desarrolla su acción a través de Delegaciones.

En la delegación de Estella se impartió la charla 'Pautas de Intervención en crisis', por Alfredo Martínez, Psiquiatra del Hospital Virgen del Camino y Presidente del Foro de Salud Mental. En Pamplona, el 9 de octubre se emitió el Documental 'El Revés del tapiz de la locura', donde intervienen personas con enfermedad mental pertenecientes al proyecto Radio Nikosia, tras el cual hubo un coloquio con la directora y dos protagonistas del documental. Debido a la elevada afluencia de público se hicieron dos pases del documental.

El día 10 de octubre se desarrollaron encuentros de socios y usuarios en las Delegaciones de ANASAPS en Dizdira, Tudela y Estella. Mientras que en la localidad de Tafalla se realizó una Jornada de Puertas Abiertas que contó con la visita de la Consejera de Salud María Kutz Peironcely y el Subdirector de Salud Mental, José Domingo Cabrera.

País Vasco



FEDEAFES (Federación de Euskadi de Familiares y Personas con enfermedad mental) organizó el 8 de octubre una rueda de prensa en la que participaron: M^a Angeles Arbaizagoitia, presidenta de FEDEAFES y ASASAM; los presidentes de las asociaciones ASAFES, AVIFES y AGIFES; así como D. Fernando Consuegra, Viceconsejero de Asuntos Sociales del Dpto. de Vivienda y Asuntos Sociales; y Dña. Covadonga Solaguren, Diputada Foral de Política Social y Servicios Sociales.

Entre las principales reivindicaciones que el movimiento asociativo de Euskadi realizó este día destacan: la aplicación adecuada de la 'Ley de Promoción a la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia'; una financiación adecuada para las actividades de las entidades; la creación del Observatorio en Salud Mental; la coordinación en los ámbitos socio-sanitarios; una mejor atención infanto-juvenil y prevención en la infancia; creación de centros penitenciarios psiquiátricos adecuados y con una atención de calidad para que las personas con enfermedad mental no ingresen en el Penitencionario de Foncalent (Alicante); recursos alternativos de alojamiento y derecho a vivienda; una normativa sobre el Tratamiento Ambulatorio Involuntario para casos de verdadera resistencia al tratamiento y siempre aplicado con carácter restrictivo; y medidas para la inserción laboral de las personas con enfermedad mental.

FEDEAFES también organizó una Jornada de convivencia en Estibaliz que incluyó distintos juegos participativos, entrega de premios, comida, baile, y visita al Monasterio.

Región de Murcia

Desde FEAFES-Región de Murcia se han organizado una serie de actividades encaminadas a sensibilizar y a difundir la acción del movimiento asociativo, además de celebrar el X Aniversario de la organización. Las principales actividades de esta Federación fueron:

- Rueda de prensa para presentar las actividades de las Asociaciones y la Federación en torno al Día Mundial de la Salud Mental, el día 7 de octubre.
- Encuentro Interdisciplinar el día 10 de octubre en el Salón de Actos de la Consejería de Sanidad, en forma de mesa redonda en la cual participaron: el psiquiatra Paco Toledo, la psicóloga M^a Fe Lozano, el juez Abdón Díaz, la usuaria de los servicios de salud mental Azucena Juárez, y el familiar, Francisco Morata. Este evento estuvo dirigido a los familiares y personas con enfermedad mental de las Asociaciones Federadas.
- Además, con motivo de la celebración del aniversario de FEAFES-Región de Murcia, se constituyeron los galardonados de la salud mental. Los primeros galardonados han sido: Marisol Morente, Directora General de Discapacidad del IRMAS; Luis Valenciano, médico psiquiatra del Hospital Román Alberca; Basilio Gómez, ex-Director General de Inmigración, voluntariado y otros colectivos; Fundosa Social Consulting y Onda Cero.

Exposición de Pintura Ápices

Por su parte, la asociación de Cartagena ÁPICES organizó una exposición de pintura con motivo del Día Mundial de la Salud Mental con el título 'Un árbol escondido'. Los autores de la exposición han sido los usuarios del Centro Ocupacional de APICES, quienes han realizado obras individuales y colectivas, participando todos en un collage con pintura y madera. El título de la Exposición 'Un árbol escondido' ha sido elegido por los propios usuarios, estableciendo un símil entre el árbol y la persona: crecimiento vital, aspecto exterior y vida interior, desarrollo, etc.



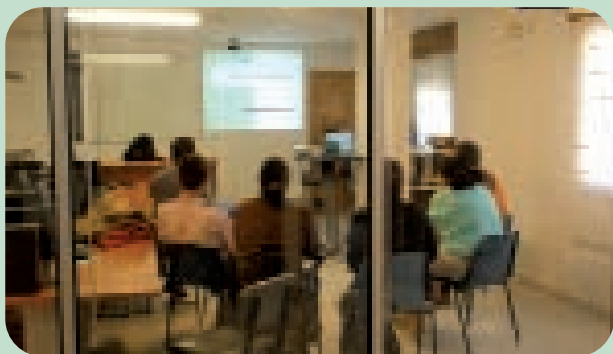
Galicia

FEAFES-Galicia y las asociaciones compostelanas Fonte da Virxe e Itínera realizaron un programa conjunto de actividades en Santiago de Compostela. La apertura de los actos se realizó el jueves día 9 de octubre (Día Europeo de la Depresión) con la instalación de una mesa informativa en la Praza do Toural, lugar emblemático del casco antiguo compostelano. A dicha apertura asistió Mar Martín García (Concejala delegada de Bienestar Social y Mujer, del Ayuntamiento de la capital gallega).

Esta mesa distribuyó al público material informativo sobre la enfermedad mental y las diversas dimensiones que le comprenden (patologías, inserción laboral, dispositivos de rehabilitación de las distintas asociaciones gallegas), así como material relativo a campañas divulgativas orientadas a aumentar el conocimiento sobre la enfermedad y reducir el estigma social. También se expuso artesanía elaborada por usuarios de la asociación Fonte da Virxe.

Posteriormente, tuvo lugar en el Centro Sociocultural de la Fundación Caixa-Galicia una mesa redonda en la que se debatió sobre el papel de la ciudadanía como promotora de servicios en salud mental. Este acto, moderado por la Concejala de Bienestar Social (Mar Martín), tuvo como ponentes a Luis Ferrer i Balsebre (Jefe del Servicio de Psiquiatría del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago); José Ramón Girón García (Presidente de FEAFES-Galicia); M^a Jesús Díaz Lorenzana (Presidenta de Fonte da Virxe); y M^a do Carme Viz Otero (miembro del equipo directivo de Itínera).

Los participantes destacaron la importancia de la eliminación del estigma asociado a la salud mental, a través de una adecuada atención por parte de los dispositivos sanitarios, así como del compromiso activo de la ciudadanía en la tarea de hacer efectiva la integración social. Del mismo modo, se citó también la necesidad de una integración afectiva y laboral, así como la de realizar una campaña institucional que apoye al colectivo y refuerce su papel en la sociedad.



IV Jornada de Encuentro FEAFES-Galicia 2008

Por otra parte, y siguiendo con las conmemoraciones del Día Mundial de la Salud Mental, FEAFES-Galicia celebró el sábado 11 de octubre, en la Facultad de Ciencias de la Comunicación de Santiago de Compostela, su IV Jornada de Encuentro, a la que asistieron más de 360 personas entre familiares, usuarios del movimiento asociativo y profesionales del campo de la discapacidad. El acto inaugural estuvo presidido por la Consejera de Sanidad M^a José Rubio Vidal.

Cada año, la Jornada afronta, con expertos y con los propios usuarios, un tema de interés para el colectivo. En esta ocasión, se debatió en mesa redonda sobre el papel de las 'Familias como motor de cambio en salud mental'. En la misma participaron Nel Anxelu (Presidente de AFESA Asturias FEAFES); José María Regueiro (Familiar y Vicepresidente de FEAFES-Galicia); y Manuel Enrique Rodríguez (Presidente de la Asociación redondelana Lenda y usuario de un Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral).

Dentro de las actividades programadas destaca también la entrega de los Premios FEAFES-Galicia 2008 concedidos a entidades y colaboradores activos cuyas iniciativas ayudan a la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental. En esta edición, los Premios reconocieron la labor de la Consejería de Sanidad de la Xunta de Galicia, de la Fundación Pedro Barrié de la Maza, del investigador y Catedrático de Medicina Legal de la Universidad de Santiago de Compostela Ángel Carracedo y de la empresa Eurofirms Vigo.

Posteriormente, se procedió a la entrega de Premios del Concurso Anual de Narrativa y Poesía, que premia los trabajos presentados por personas con enfermedad mental pertenecientes a las asociaciones integradas en FEAFES.

Finalmente, la Jornada llegó a su fin con la actuación musical del Coro vigués Asociación DOA, integrado por personas con enfermedad mental y familiares.

LEND A. El día 6 de octubre se inauguró en Redondela el curso 'Acompañamiento y cuidados de personas con discapacidad', organizado por Lenda - Asociación de Familiares e Enferm@s Mentais, enmarcado dentro del Proyecto 'IN-FORMATE-I' de inserción sociolaboral.

Este curso está dirigido a diez personas con enfermedad mental persistente y recibe financiación del Plan de Inclusión de la Xunta de Galicia y de la Fundación La Caixa. Con el presente proyecto se pretende que un grupo de personas con enfermedad mental adquieran y/o recuperen los conocimientos y las habilidades necesarias para su integración en el mercado de trabajo y, por lo tanto, también en su integración social.

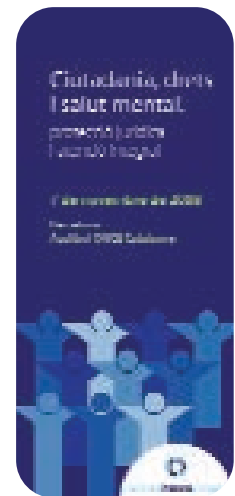
Jornada ‘Ciudadanía, derechos y salud mental: protección jurídica y atención integral’

El 7 de noviembre FECAFAMM organizó una jornada bajo el título ‘Ciudadanía, derechos y salud mental: protección jurídica y atención integral’, con el objetivo de abordar el tema de los derechos de las personas con enfermedad mental en el ámbito penitenciario.

La Jornada, se enmarcó dentro de los actos de celebración del Día Mundial de la Salud Mental, y fue inaugurada por la consellera de Salut, Marina Geli, y clausurada por la consellera de Justicia, Montserrat Tura. El acto tuvo lugar en el el Auditori ONCE Catalunya (Gran Via de les Corts Catalanes, 400) de Barcelona, desde las 9:00 hasta las 18:00 horas.

Entre los ponentes hubo representantes del mundo universitario, sanitario, jurídico y de las administraciones públicas, y se incluyeron las aportaciones elaboradas por personas residentes en el Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Can Brians.

Para más información, visite la página web de FECAFAMM. www.fecafamm.org

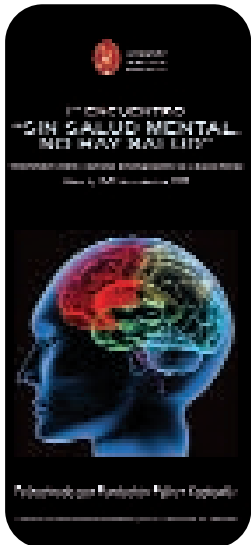


I Encuentro ‘Sin Salud Mental, no hay Salud’

Con la voluntad de celebrar un Encuentro Anual sobre Salud Mental en la Fundación Valenciana de Estudios Avanzados, se aborda este primer encuentro monográfico sobre los aspectos Sociosanitarios de la Salud Mental buscando cumplir los objetivos de exponer y debatir la situación actual de las personas con enfermedad mental, su problemática personal, familiar y social.

El encuentro tuvo lugar en el Salón de Acto de la Fundación Valenciana de Estudios Avanzados (C/ Pintor López, 7) los días 19 y 20 de noviembre. En dicho encuentro participó el presidente de FEAFES, José María Sánchez Monge, con la intervención ‘Día a día con las personas con enfermedad mental’.

El encuentro se centró en la importancia de la prevención de las enfermedades y la promoción de la Salud en general y de la atención a la Salud Mental en particular; donde conceptos como autonomía personal, accesibilidad, coordinación, dependencia, atención integral, cambios sociales, efectividad, redes asistenciales, patologías emergentes, internamientos, régimen abierto, nuevos tratamientos, tutelas, seguimientos de pacientes, etc., tienen cada vez más relevancia y trascendencia.



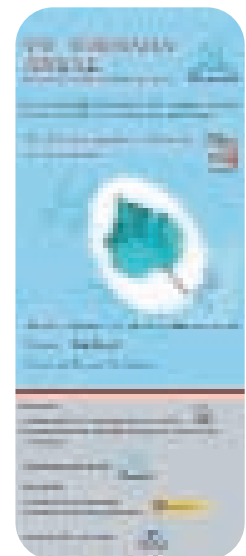
VII Jornada anual: ‘La institución tutelar y las figuras afines de protección en el derecho comparado’

El pasado 17 de octubre la Fundación Manantial y la Asociación FUTUPEMA (Fundaciones Tutelares de Personas con Enfermedad Mental Asociadas) celebraron, en colaboración con el IMSERSO, su VII Jornada Anual con el título ‘La institución tutelar y las figuras afines de protección en el derecho comparado’.

La jornada tenía un doble objetivo: por un lado, conocer las medidas de protección en favor de las personas discapacitadas que viven en otros países -fundamentalmente de Hispanoamérica y Europa-, y por otro, poner de manifiesto las deficiencias de la regulación española respecto a la institución tutelar y promover nuevas medidas legislativas que permitan mejorarla.

El vicepresidente de FEAFES, abogado y tutor familiar, José Luis Gutierrez, participó en el foro ‘Una mirada de futuro, las medidas de protección en el ordenamiento jurídico español del siglo XXI’.

Asimismo cabe destacar la entrega del Premio ‘Miradas’, por parte de la Fundación Manantial, al periodista literario D. Ricard Ruiz Garzón, autor de la obra ‘Las voces del laberinto’.



Encuentro de usuarios en Alicante

El pasado 31 de octubre tuvo lugar el XI Encuentro Provincial de usuarios de Servicios de Salud Mental en la Universidad de Alicante, organizado por la asociación AFEMA y la Diputación Provincial de Alicante. Como cada año, un grupo de usuarios trabajaron junto a una pareja de técnicos de apoyo para elaborar el lema, los temas a tratar y seleccionar las actividades. La iniciativa fue un éxito de convocatoria, reuniendo alrededor de 300 personas entre usuarios, familiares y profesionales.

Por primera vez este Encuentro se celebró en la Universidad de Alicante, quien puso sus instalaciones a disposición y apoyó mediante su Centro de Apoyo al Estudiante.

A los actos protocolarios acudieron diversas personalidades políticas y de la Administración: José Joaquín Ripoll, Presidente de la Diputación de Alicante; Vicente Montiel Leguey, Vicerrector de Infraestructuras, Espacio y Medio Ambiente de la Universidad de Alicante; José Ramón Varó, Diputado de los Servicios de Salud Mental de la Diputación de Alicante; y Alvaro Prieto Seva, Secretario Territorial de la Consellería de Bienestar Social, que compartieron mesa con el presidente de AFEMA, Alfonso Rodríguez Hurtado junto a dos miembros del equipo de organización.

Las ponencias fueron las siguientes:

- Mesa Redonda de la Ley de la Dependencia, a cargo de:
 - Carmen Calzado Sánchez-Elvira, Jefa del Servicio de Evaluación y Orientación de Discapacitados de Alicante.
 - Susana Bonmatí Durá, Coordinadora de Dependencia del Ayuntamiento de Alicante.
 - Llum Moral i Muñoz, Trabajadora Social de FEAFES Comunidad Valenciana.
- Charla sobre Salud Mental e Inmigración: David Berná Serna:
 - Antropólogo y Coordinador del Servicio de Mediación Intercultural del Ayuntamiento de Alicante, gestionado por Médicos del Mundo.



- Charla sobre Salud Mental y Drogas:
 - Bartolomé Pérez Gálvez, Psiquiatra. Unidad de Conductas Adictivas del Departamento Salud 17.
 - Lorena García Fernández, Psiquiatra. Unidad Hospitalización Psiquiátrica. Hospital Clínico de San Juan.
 - Laura Cabrera Ballester, Coordinadora y Trabajadora Social del Programa de Atención Integral de AFEMA.
 - José Ramón Pereira Docampo, Psicólogo del Programa de Atención Integral de AFEMA.

Tras las ponencias y el acto de clausura, tuvo lugar una comida en el mismo recinto de la Universidad y posteriormente, una representación de la compañía teatral 'Locos por el Teatro'.



Boletín de Colaboración FEAFES

Sr. Director:

Le ruego abone la cantidad que le indico en este impreso a la cuenta abajo especificada y con cargo a mi: cc/libreta:

Banco o Caja:
Sucursal:
Población:
Cantidad a ingresar:
Ingresar en la Caixa
Oficina 2206 – c/ Francisco Silvela, 47
28028 Madrid
cc nº 0200150927
Amigos de FEAFES €
Colaborador 30 € al año

Protector 150 € al año
Patrocinador € al año
Atentamente. (firma)

En caso de abonos mensuales, indicar el mes en que se debe efectuar el cobro
Nombre y apellidos
Calle
Población
C. Postal Tel. Fax