



Presidente de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES)

José María Sánchez-Monje

Una buena salud física mejora las condiciones de salud mental

Equipos multidisciplinares completos en todo el ámbito nacional para una atención integral personalizada a las personas con problemas de salud mental, son recursos esenciales para la mejora de su calidad de vida y una de las exigencias básicas que reivindica el presidente de FEAFES con el fin de recuperar a estas personas para la sociedad en las mejores condiciones.

Cuáles son los principales problemas y carencias de las personas con el trastorno de la enfermedad mental en España?

Son variados. Lo más importante es la falta de coordinación entre los servicios sanitarios y sociales, y que los recursos que existen no se desarrollan adecuadamente para atender esos tratamientos personalizados que la persona afectada necesita. De tal manera que un tratamiento comprenda no sólo todo lo que afecta a su parte física sino también lo que afecta a una serie de condicionamientos para poder desarrollarse adecuadamente. Yo diría que hay que desarrollarse dentro de la sociedad y por tanto hay que ver la parte social. Eso implica que en el tratamiento tiene que haber una parte farmacológica y una parte psicoterapéutica, así como rehabilitación psicosocial y rehabilitación laboral. Esto es, lo que nosotros pretendemos es la recuperación para la sociedad en las mejores condiciones. Y respetar sus derechos fundamentales. Información y formación se suman a estas carencias.

Por otro lado, es evidente que hay que respetar los derechos fundamentales de la persona que en muchos casos se sienten conculcados y buscarles situaciones de igualdad de condiciones.

ESTIGMA Y DISCRIMINACIÓN

¿Por qué la sociedad percibe el trastorno mental como un estigma?

Es evidente. Hay una falta de información, y un desconocimiento. Ambas cosas llevan consigo que a veces se produzcan prejuicios y a que se llegue a un estigma y a una discriminación. Nosotros creemos que hay que informar sobre los trastornos mentales y eliminar en lo posible los prejuicios. FEAFES ha hecho distintas campañas como la de “mentalízate” dirigida a los chicos que están en Secundaria y en Bachillerato para que estén informados de los que es la enfermedad mental y que tengan en cuenta que van a encontrarse con situaciones como puede ser el consumo de tóxicos, que pueden favorecerla y hacer que se desarrolle. Es muy importante que vean la enfermedad como otra patología.

-Principales Programas y actuaciones de FEAFES-

La información y la orientación a la persona con enfermedad mental y sus familias para desarrollar algo tan importante como tener una atención adecuada, buscar y hacer programas de sensibilización y promoción de la salud mental, buscar asesoría jurídica, promoción y formación de voluntariado, también programas de psicoeducación - muy importante para nosotros - lo que llamamos formación de Escuela de Familias, para que aquéllas con alguien afectado sepan en qué consiste la enfermedad y buscar soluciones para resolver problemas, atención domiciliaria, etc... son programas que consideramos básicos. Dentro de FEAFES hay otras muchas actividades que englobamos en acciones, programas de Atención Directa, como programas de inserción laboral, ocio y tiempo libre, actuaciones en el ámbito penal penitenciario que creemos muy importantes, desarrollar empoderamiento de estas personas y buscar programas de sensibilización en general, así como la promoción de la autonomía de la persona y lograr que los recursos de promoción de centros estén adecuados para el fin para el que han sido creados.

Dentro de poco firmaremos un convenio con el IMSERSO para que se sepa en qué consisten esta enfermedad.

En FEAFES hemos creado un Comité de Calidad y establecido un sistema de Gestión de Calidad. Hemos conseguido este mismo año la certificación del sistema de calidad con la Norma USO 2008 con AENOR.

¿CEIFEM, único centro de ámbito estatal en el sector?

Es un valor añadido dentro de FEAFES, como un sistema de Buenas Prácticas en la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.

Ofrece servicios de Información externa e interna, asesoría jurídica, otro específicamente de formación, centro de documentación, publicación y relación con los medios externos. Cinco campos muy complejos y requieren de muchos profesionales para establecer los contactos para dar, en cada caso, la respuesta adecuada a la demanda requerida.

¿Ha evolucionado la investigación en psicofármacos?

Nosotros en la parte clínica no entramos, si creo que ha evolucionado, pero creemos que hay que investigar mucho más, porque los psicofármacos son mucho mejores en teoría, pero tienen muchos efectos secundarios. Pensamos, y así lo establece la Estrategia de Salud Mental, y creemos que el tratamiento tiene que ser completo, farmacológico y psicoterapéutico, y cohabita-

Creemos imprescindible que se desarrolle la implantación de la Cartera de Servicios en Salud Mental dentro del Sistema Nacional de Salud

do, pues esta es una parte que consideramos muy importante.

LA FAMILIA, UN PILAR FUNDAMENTAL

¿Cómo debe tratar la familia a un enfermo mental?

La familia necesita tener información de qué consiste la enfermedad, porque se implica enormemente en los problemas de salud mental para que su allegado mejore. Si no tiene una ligera información o formación es difícil que pueda resolver sus problemas. Por eso FEAFES ha desarrollado el doble aspecto de formación e información a las familias. Eso es fundamental. En España más del 88% de las personas con problemas de salud mental viven en familia, con la familia del tipo que sea. Somos dentro del mundo y de Europa el país donde más se acoge a las personas con este trastorno.

¿Qué destacaría del Manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental?

El lema promovido por la Federación Mundial junto con la OMS, nosotros creemos que la salud física es importante y que una buena salud física mejora las condiciones de salud mental.

Ese Día entregamos los Premios Albert Solana de FEAFES, uno, para premiar a personas que trabajan con el tema de la salud física de personas esquizofrénicas relacionadas con el lema, y el otro, relacionado con proyectos de acción social realizado por personas con problemas de salud mental.

