



FEDEAFES

XVI JORNADAS CONGRESO FEAFES

“Estrategia en Salud Mental: un compromiso de participación”

22, 23 y 24 de octubre de 2009.



MESAS DE EXPERIENCIAS

FEDEAFES

M^a JOSE CANO

**MODELO DE ACTUACIÓN PARA LA
IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE
SALUD MENTAL EN EUSKADI.**



FEDEAFES



FEDEAFES

ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Aprobada por el CISNS el 11 de diciembre de 2006.

Se basa en la Declaración de Helsinki
Salud mental como prioridad sanitaria,
económica y social.

Modelo comunitario de atención a la salud
mental.



FEDEAFES
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA
COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

CONSEJO VASCO ASESOR DE SALUD MENTAL

Se crea mediante orden de 4 de octubre de 2007.

Órgano consultivo para el asesoramiento técnico en materia de salud mental.

COMPOSICIÓN:

Está compuesto por Presidente, Secretario y 17 vocales, el diverso enfoque que requieren los problemas de salud mental hacen que estén presentes en el Consejo: junto con los representantes del departamento de sanidad, Representación del Departamento de Educación, Universidades e Investigación.

Representación de la Dirección de drogodependencia del Departamento de Acción Social.



FEDEAFES
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA
COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

CONSEJO VASCO ASESOR DE SALUD MENTAL

COMPOSICIÓN:

Representación del Consejo Vasco de Atención Sociosanitario

Representación de los servicios hospitalarios y extrahospitalarios de salud mental.

Representación de la Federación de Euskadi de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental, FEDEAFES

Representación de la Asociación de Psiquiatría Comunitaria y Salud Mental (OME-AEN).

Representación de la Sociedad Vasca de Medicina Familiar y Comunitaria- Osatzen.



FEDEAFES
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA
COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

CONSEJO VASCO ASESOR DE SALUD MENTAL:

En este órgano es dónde se va elaborando el desarrollo de la estrategia en Euskadi, con una perspectiva multisectorial que recoge las diferentes sensibilidades.

Se celebran unas 7 u 8 reuniones, de aprox. unas cuatro horas de duración, cada una de ellas.

En 2008 se procede a una lectura detenida de la ESM del SNS, se va analizando cada línea estratégica y cada uno de los objetivos y proponiendo acciones.



FEDEAFES
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA
COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

La ESM 2009 establece 7 líneas:

- 1-Promoción de la Salud Mental.
- 2-Prevención de la enfermedad mental.
- 3-Eradicación del estigma.
- 4-Atención a los trastornos mentales.
- 5-Coordinación interinstitucional e intrainstitucional.
- 6-Formación de los profesionales.
- 7-Investigación en salud mental.



FEDEAFES
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA
COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

PRIORIZACIÓN

Los objetivos específicos de cada línea tienen asociados propuestas de acciones que se encuentran priorizadas según su importancia, oportunidad o nivel de despliegue actual.

Prioridad 1 temas cuyo inicio es para 2009.

Prioridad 2 el plazo de inicio es para 2010.

Prioridad 3 el plazo de inicio es para 2011.



FEDEAFES
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA
COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

Desde FEDEAFES se ha trabajado este tema en red.

Se distribuye entre nuestras asociaciones, tanto el documento de ESM del SNS, como cada una de las líneas estratégicas de la ESM2009 de Euskadi, con sus objetivos.

En cada asociación los equipos de trabajo de las asociaciones reflexionan sobre los puntos más importantes y se envían las aportaciones a la Federación, quién a su vez mediante su propio equipo técnico recoge lo que serán las aportaciones que se envíen al CVASM.



FEDEAFES

ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA
COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

PRINCIPALES APORTACIONES DE FEDEAFES:

Sobre promoción, prevención y erradicación del estigma.

Inclusión de campañas publicitarias sobre temas de salud mental.

Difusión de guías de estilo que fomente una cultura respetuosa en los medios de comunicación, se propone la Guía de Estilo para medios de Comunicación de FEAFES.

Seguimiento de menores en riesgo en situación de desprotección para una detección precoz de cualquier patología.

Respecto al apoyo a las familias la necesidad de contar con un **profesional especializado en personas cuidadoras**. Necesidad de contar con un número de teléfono como medio de apoyo inmediato.

Realizar acciones que se dirijan a la Sociedad, orientadas a disminuir el estigma.



FEDEAFES

ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA
COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

PRINCIPALES APORTACIONES DE FEDEAFES:

Sobre la atención a los trastornos mentales

Necesidad de definir prestaciones en

- Programa de trastornos de personalidad
- Programas de atención temprana (infanto/juvenil): en colaboración con Diputaciones forales, Departamento de Educación, Departamento de Sanidad.
- Programas de atención a drogodependencias y diagnóstico dual.

Inclusión de más atención psicológica, no sólo farmacológica.

Atención domiciliaria, con equipo multidisciplinar que realice su evaluación y seguimiento.

Necesidad de elaborar un protocolo de intervención involuntaria para situaciones de crisis con intervención de todos los agentes implicados y con las asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental, así como crear una comisión que evalúe su seguimiento con la participación de las Asociaciones y el Ararteko.

Necesidad de implantar el tratamiento ambulatorio involuntario sobre la experiencia existente en Gipuzkoa para extenderse al resto territorios vascos, mediante la elaboración de un plan individual de tratamiento, aprovechando esta situación jurídica para tratar especialmente la adherencia al tratamiento.

La necesidad de incluir que las personas con enfermedad mental que cumplan una medida de seguridad lo hagan en la red de salud pública vasca, en los hospitales civiles, con el objetivo de no cumplir la medida o en un Centro Penitenciario o en el Psiquiátrico Penitenciario de Foncalent.



FEDEAFES

ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

PRINCIPALES APORTACIONES DE FEDEAFES:

Sobre la coordinación inter e intrainstitucional

Necesaria coordinación sociosanitaria, necesidad de reforzar el compromiso entre el sistema sanitario y el de servicios sociales. Asimismo con Educación, Justicia, Instituciones Penitenciaria...

Respecto a la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia, necesidad de conocer el sistema de valoración también por parte de los psiquiatras para potenciar los aspectos que pueden beneficiar a nuestro colectivo.



FEDEAFES

ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

PRINCIPALES APORTACIONES DE FEDEAFES:

Sobre la participación de las personas con enfermedad mental y sus familiares en todos los ámbitos de la salud mental

Incorporar a las Asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental en la elaboración de planes estratégicos de Hospitales y salud mental extrahospitalaria.

Necesidad de apoyar y respaldar a las asociaciones, reforzando su continuidad e independencia.

FEDEAFES

ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD AUTONOMA DEL PAIS VASCO

CONCLUSIONES

El borrador de la ESM 2009 de Euskadi se encuentra finalizado.

No se han establecido mecanismos de evaluación de su cumplimiento pero se establece el desarrollo de un anexo de indicadores cuantitativos que permita una evaluación a medio-largo plazo. También mediante el Consejo Vasco Asesor de Salud Mental se valorará el grado de cumplimiento.

Se prevé la elaboración de un Plan estratégico de Salud Mental y Asistencia Psiquiátrica para el próximo cuatrienio, que asiente y vincule a las organizaciones sanitarias, sociales y sociosanitarias, con la estrategia diseñada.



¡MUCHAS GRACIAS!

FEDEAFES
ESTRATEGIA EN SALUD MENTAL EN LA COMUNIDAD AUTONOMA DEL
PAIS VASCO
