

Premio Canarias Empleo 2005

Asociación declarada de Utilidad Pública por O. M. de 27 de agosto de 1993

www.afescanarias.com

asociación canaria de familiares y personas con enfermedad mental



INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Tel: 922 63 08 83
E-mail: afes@afescanarias.com

ESCUELA DE FAMILIAS AYUDA MUTUA

La Laguna y La Orotava.

RESPIRO FAMILIAR

Actividades puntuales a lo largo del año.

Actividades periódicas en colaboración con los Ayuntamientos.

VIVIENDAS TUTELADAS

Santa Cruz de Tenerife, La Laguna, Tacoronte, La Orotava y Puerto de la Cruz.

ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades de salud mental La Laguna – Tacoronte. Unidades de salud mental La Vera – Icod de los Vinos.

CENTROS DE DÍA

Centro de día La Laguna. Centro de día Icod de los Vinos.

CENTROS OCUPACIONALES

Alfarería Canaria en Santa Cruz. Encuadernación Artesanal en La Laguna.

Marquetería en La Laguna. Ebanistería y Reparación de Muebles en La Laguna. Telares en La Orotava.

Informática en La Orotava. Encuadernación Artesanal en San Juan de la Rambla. Agro-Jardinería en Icod de los Vinos.

INSERCIÓN LABORAL E INTEGRACIÓN EN EL EMPLEO

Curso Formativo de Elaboración, Montaje y Restauración de Muebles en Tacoronte.

Curso Formativo de Jardinería Ecológica y Flora Canaria en La Laguna.

Programa de Empleo con Apoyo. **PROMOCIÓN DEL OCIO, LA CULTURA Y EL DEPORTE**

Taller de cultura en La Laguna. Taller de cultura en La Orotava. Taller de deportes en Santa Cruz.

los retos se miran de frente

Juan F. Castellano
diagnóstico: trastorno bipolar



asociación canaria de familiares y personas con enfermedad mental



Todo empezó hacia los treinta años. Un día te sientes mal, con un bajón que va a más y se vuelve una depresión. Mi vida familiar y laboral se vio afectada en ese lento descenso hacia el borde del barranco. En el abismo oscuro de la enfermedad. No es fácil superar algo así. Cuando te diagnostican una enfermedad mental no sabes exactamente lo que te ocurre, ni cuál es el camino apropiado, solo sabes que hay que seguir para adelante. Y gracias a AFES y a su personal especializado he logrado remontar mi vida, recuperar mis relaciones familiares, volver al trabajo y mantener mi propio círculo de amigos. Ahora me siento una persona normal, con mucha fuerza interior y con autoestima. La enfermedad mental no ha acabado conmigo, simplemente me ha obligado a mirar la vida de frente y a echarle más ganas que nunca.

Juan F. Castellano

diagnóstico: trastorno bipolar

AFES cuenta con un servicio de información y asesoramiento para familiares y personas con enfermedad mental. Mediante este servicio pueden resolver cualquier duda respecto a cuestiones de salud mental, y obtener información acerca de todas las actividades que desarrolla la asociación.

Servicio de atención a las familias

El programa de escuela de familias – ayuda mutua supone la realización de charlas acerca de salud mental impartidas por profesionales para facilitar y favorecer la convivencia familiar y posibilitar la permanencia de la persona con enfermedad mental en su entorno.

Los programas de respiro familiar brindan unos días de descanso a las familias que conviven con personas con algún problema de salud mental, ofreciendo a los usuarios un espacio de ocio y tiempo libre que potencie su integración social.

Servicio de alojamiento tutelado

El servicio de atención domiciliaria es un conjunto de prestaciones de carácter psico-social especializado dirigido a personas con enfermedad mental grave y sus familias. Es desarrollado por personal cualificado por medio de intervenciones de carácter preventivo, educativo y rehabilitador con el fin de lograr el mantenimiento de unas condiciones de vida dignas en el entorno de las personas afectadas por un problema de salud mental.

La asociación cuenta con varias viviendas tuteladas en las que conviven de manera autónoma un reducido número de personas con enfermedad mental crónica. Cuentan con el apoyo de personal cualificado que impulsa el desarrollo de habilidades de la vida diaria básicas en el desempleo de la vida cotidiana.

Servicio de integración socio-laboral

Enmarcados como centros de rehabilitación psicosocial los centros ocupacionales son el espacio idóneo para el proceso de inserción

socio-laboral del sujeto que manifiesta su voluntad de realizar alguna actividad en un ambiente protegido. Estos espacios permiten una formación pre-laboral, ligada a la adquisición de hábitos básicos, a la vez que sirven temporalmente como empleo de transición en el marco de programas individualizados o facilitan una ocupación permanente cuando sea necesario.

Estos recursos dependen funcionalmente de los centros de día, recurso comunitario del espacio socio-sanitario en el que se desarrollan programas estructurados de rehabilitación, orientados a lograr el máximo desarrollo factible de autonomía personal y el mayor grado posible de integración sociofamiliar. AFES actualmente forma parte de los mismos, gestionando el módulo social.

Además, contamos con diversos programas orientados a la formación profesional ocupacional y a la integración en el empleo, en los que se facilitan los conocimientos y habilidades necesarias para favorecer la integración de las personas con problemas de salud mental al mercado laboral. Por otro lado, se lleva a cabo la labor de sensibilizar al tejido empresarial sobre la contratación de personas con discapacidad en general y de personas con enfermedad mental en particular.

Servicio de promoción del ocio, la cultura y el deporte

En aras de favorecer la inserción social de una forma integral, AFES cuenta con un servicio de promoción del ocio, la cultura y el deporte, teniendo el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental que participan en estos programas, además de ofrecer alternativas prácticas y reales al tiempo de ocio.