

Premio Canarias Empleo 2004

Asociación declarada de Utilidad Pública por O. M. de 27 de agosto de 1993

www.afescanarias.org

asociación canaria de familiares  
y personas con enfermedad mental



#### INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Tel: 922 63 08 83  
E-mail: afes@afescanarias.com

#### ESCUELA DE FAMILIAS AYUDA MUTUA

Zona metropolitana  
Zona norte

#### RESPIRO FAMILIAR

Actividades puntuales a lo largo  
del año.  
Actividades periódicas en cola-  
boración con los Ayuntamientos.

#### VIVIENDAS TUTELADAS

Santa Cruz de Tenerife, La  
Laguna, La Victoria, La Orotava y  
Puerto de la Cruz.

#### ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades de salud mental  
La Laguna – Tacoronte.  
Unidades de salud mental La  
Vera – Icod de los Vinos.

#### CRPS CENTROS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL - CRPS

Centro de día La Laguna.  
Centro de día Icod de los Vinos.

#### CENTROS OCUPACIONALES

Afarrería Canaria en Santa Cruz.  
Encuadernación Artesanal en La  
Laguna.

#### ATENCIÓN DOMICILIARIA

Marquetería en Tacoronte.  
Ebanistería y Reparación de  
Muebles en La Laguna.  
Telares en La Orotava.  
Informática en La Orotava.  
Encuadernación Artesanal en  
San Juan de la Rambla.  
Agro-Jardinería en Icod de los  
Vinos.

#### PROMOCIÓN DEL OCIO, LA CULTURA Y EL DEPORTE

Taller de cultura en La Laguna.  
Taller de cultura en La Orotava.  
Taller de deportes en Santa Cruz.

#### INTEGRACIÓN EN EL EMPLEO INSERCIÓN LABORAL E

Capacitación en Aux. Administra-  
tivo y nuevas tecnologías (Santa  
Cruz de Tenerife)  
Agricultura Ecológica - Permacul-  
tura (Tacoronte)

*las retas  
se miran de frente*

M<sup>a</sup> Candelaria Niebla Negrín  
Maestra de taller del centro ocupacional de alfarería canaria



asociación canaria de familiares  
y personas con enfermedad mental

*Mi nombre es Candelaria, aunque todo el mundo me conoce como Lita. Hace ya más de 12 años que estoy desempeñando una labor profesional en AFES como maestra de taller de un centro ocupacional de alfarería canaria. Me siento orgullosa en decir que fue el primer taller que puso en marcha la asociación, en el año 82.*

*Desde entonces las cosas han evolucionado, toda ha cambiado excepto una cosa, la cercanía con las personas que acuden al centro, donde además de aprender y dar continuidad al arte de un oficio tradicional, prevalece el trato humano, familiar y de superación constante. Las personas a las que enseño consiguen, a través de la terapia ocupacional, mejorar su salud y calidad de vida.*

*Mi trabajo me enriquece día a día, me siento afortunada porque realmente creo que realizo una labor con una gran recompensa emocional. Soy parte de un taller en el que las personas que acuden me enseñan que hay que superarse, que hay que seguir adelante a pesar de tener un diagnóstico de enfermedad mental grave, a pesar de tener esquizofrenia.*

*Las personas con las que día a día trabajo son el ejemplo claro de superación y valentía, del esfuerzo por integrarse en una sociedad, que no siempre lo pone nada fácil. Por ello, creo firmemente en el lema de esta campaña, miremos los retos de frente y luchemos entre todos por lograr una integración plena de las personas con un problema de salud mental, podríamos ser cualquiera.*

*M<sup>a</sup> Candelaria Niebla Negrín*

Maestra de taller del centro ocupacional de alfarería canaria

## Servicio de información y asesoramiento

AFES cuenta con un servicio de **información y asesoramiento** para familiares y personas con enfermedad mental. Mediante este servicio pueden resolver cualquier duda respecto a cuestiones de salud mental, y obtener información acerca de todas las actividades que desarrolla la asociación.

## Servicio de atención a las familias

El programa de **escuela de familias – ayuda mutua** supone la realización de charlas acerca de salud mental impartidas por profesionales para facilitar y favorecer la convivencia familiar y posibilitar la permanencia de la persona con enfermedad mental en su entorno.

Los programas de **respiro familiar** brindan unos días de descanso a las familias que conviven con personas con algún problema de salud mental, ofreciendo a los usuarios un espacio de ocio y tiempo libre que potencie su integración social.

## Servicio de alojamiento tutelado

El programa de **atención domiciliaria** es un conjunto de prestaciones de carácter especializado dirigido a personas con enfermedad mental grave y sus familias. Es desarrollado por personal cualificado por medio de intervenciones de carácter preventivo, educativo y rehabilitador con el fin de lograr el mantenimiento de unas condiciones de vida dignas en el entorno de las personas afectadas por un problema de salud mental.

La asociación cuenta con varias **viviendas tuteladas** en las que conviven de manera autónoma un reducido número de personas con enfermedad mental crónica. Cuentan con el apoyo de personal cualificado que impulsa el desarrollo de habilidades de la vida diaria básicas en el desempeño de la vida cotidiana.

## Servicio de integración social y laboral

Enmarcados como centros de rehabilitación psico social los **centros de día**, son recursos comunitarios del espacio socio-sanitario en el que se desarrollan programas estructurados de rehabilitación, orientados a lograr el máximo desarrollo factible de autonomía personal y el mayor grado posible de integración sociofamiliar. AFES actualmente forma parte de los mismos, gestionando el módulo social.

Los **centros ocupacionales** son el espacio idóneo para el proceso de inserción socio-laboral del sujeto que manifiesta su voluntad de realizar alguna actividad en un ambiente protegido. Estos espacios permiten una formación pre-laboral, ligada a la adquisición de hábitos básicos, a la vez que sirven temporalmente como empleo de transición en el marco de programas individualizados o facilitan una ocupación permanente cuando sea necesario.

Además, contamos con diversos programas orientados a la **formación profesional ocupacional** y a la **integración en el empleo**, en los que se facilitan los conocimientos y habilidades necesarias para favorecer la integración de las personas con problemas de salud mental al mercado laboral. Por otro lado, se lleva a cabo la labor de sensibilizar al tejido empresarial sobre la contratación de personas con discapacidad en general y de personas con enfermedad mental en particular.

## Servicio de promoción del ocio, la cultura y el deporte

En aras de favorecer la inserción social de una forma integral, AFES cuenta con un servicio de **promoción del ocio, la cultura y el deporte**, teniendo el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental que participan en estos programas, además de ofrecer alternativas prácticas y reales al tiempo de ocio.