

Campaña informativa sobre la enfermedad mental

Colabora

un proyecto
elegido por
clientes de

can



Infórmate y
sensibilízate sobre las
enfermedades
mentales.

Son algo más común
de lo que puede
parecerte.

Préstales atención y
dales un enfoque
positivo.


www.feafes.com • feafes@feafes.com

FEAFES
CONSEJO REGULADOR DE
ASOCIACIONES DE FAMILIARES Y
AMIGOS DE LA ENFERMEDAD MENTAL



FEAFES
CASTILLA Y LEÓN





Cuida tu cuerpo y tu mente. Tu estilo de vida también ayuda a reforzar tu salud mental. Evita factores de riesgo como el consumo de drogas.

La detección precoz favorece el tratamiento adecuado. Por este motivo, es importante que sepas detectar los síntomas, que habitualmente conllevan un profundo cambio de la personalidad.

Tu apoyo es vital, porque todos somos parte del tratamiento. Si conoces a alguien que pudiera padecer una enfermedad mental, es importante que le ayudes. Habla con naturalidad sobre el tema, como lo haces de otras enfermedades.

Campaña informativa sobre la enfermedad mental www.feafes.com

