

EU27 Número de entrevistas:
26.800

Fechas de campo:
26/02-17/03/2010

ES Número de entrevistas:
1.006

Fechas de campo:
27/02-14/03/2010

Metodología: Entrevista personal

Resumen

En general, los encuestados españoles experimentaron las emociones positivas de forma parecida a otros europeos pero experimentaron algunas emociones negativas con menos frecuencia que la media. Menos encuestados españoles experimentaron sentirse “especialmente tensos”, “agotados” y “cansados” “siempre” o “la mayor parte del tiempo” (11%, 7% y 15% respectivamente frente a las medias europeas del 15%, 13% y 20%). La única emoción positiva que experimentaron menos fue “lleno de vida”, la cual menos encuestados experimentaron “siempre” o “la mayor parte del tiempo” que la media (“54% frente a la media europea del 59%). Además, más encuestados españoles se sentían “calmados y tranquilos” y “llenos de energía” “algunas veces” (31% y 35% respectivamente frente a las medias europeas del 28% y el 32%).

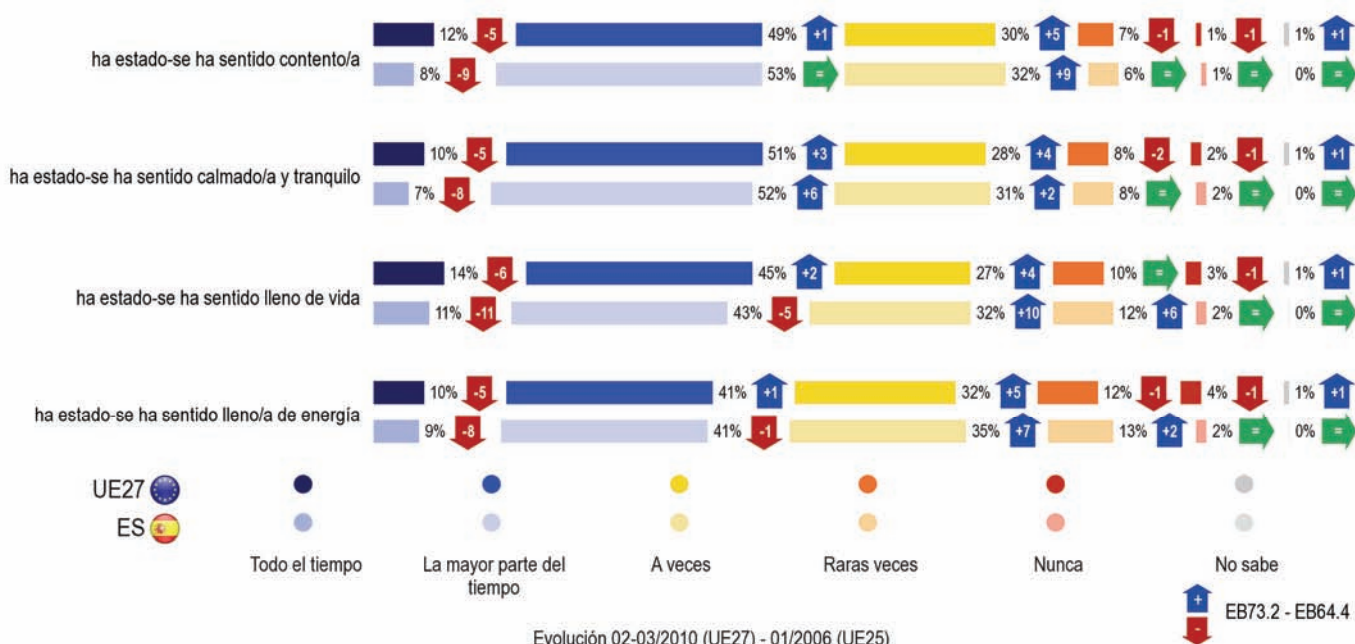
Más encuestados españoles que la media sintieron que no rendían menos a causa de un problema físico (“nunca” 46% frente a la media europea del 41%). Sintieron lo mismo que otros europeos sobre el impacto de los problemas emocionales en su rendimiento, con un poco más de la mitad (53%) que decía que no había rendido menos como resultado de un problema emocional (exactamente lo mismo que la media del 53%). Además, la proporción de encuestados españoles que buscó ayuda de un profesional en los últimos 12 meses es la misma que la media europea (el 17% buscó ayuda en comparación con la media europea del 15%), que ha aumentado siete puntos porcentuales desde el año 2006.

Casi uno de cada diez de los encuestados españoles (8%) tomó antidepresivos en los últimos 12 meses, lo que es lo mismo que la media europea (7%). Sin embargo, a diferencia de la media, más encuestados españoles los toman más para la depresión (66%) que para la ansiedad (52%), mientras que de media los antidepresivos se toman para la depresión y la ansiedad en partes iguales.

El absentismo injustificado del trabajo es de los más bajos de la UE entre los encuestados españoles, con un 88% de los encuestados que no ha estado ausente en las últimas cuatro semanas (frente a la media europea del 77%). Los encuestados españoles están más preocupados por la seguridad en el trabajo pero no más que la media (el 27% está de acuerdo frente a la media europea del 25%).

1. El estado de la salud mental

QD2. ¿Con qué frecuencia durante las últimas 4 semanas...?



EU27 Número de entrevistas:
26.800

Fechas de campo:
26/02-17/03/2010

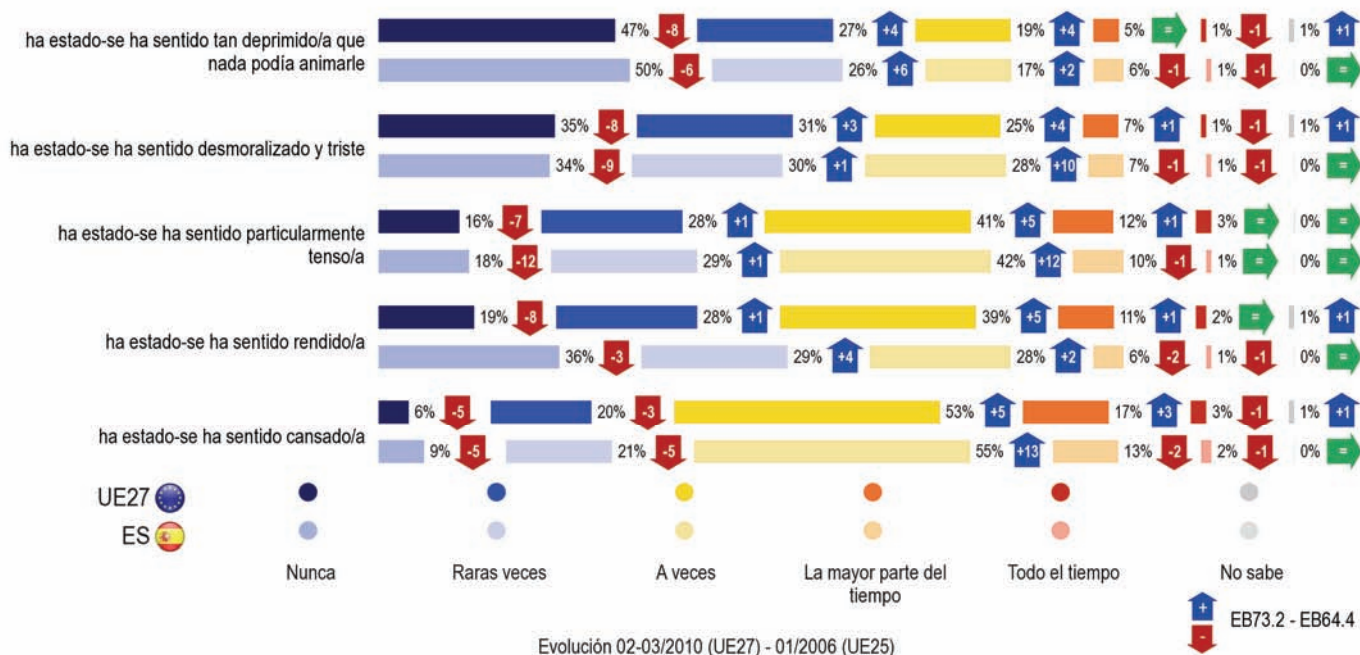
ES Número de entrevistas:
1.006

Fechas de campo:
27/02-14/03/2010

Metodología: Entrevista personal

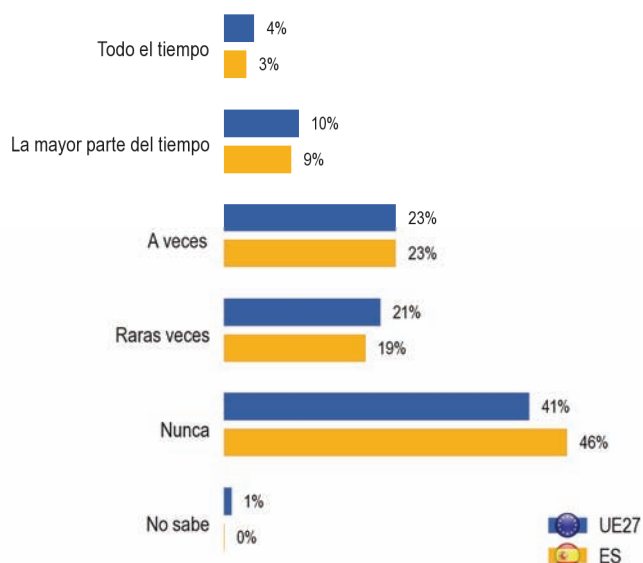
1. El estado de la salud mental

QD2. ¿Con qué frecuencia durante las últimas 4 semanas...?



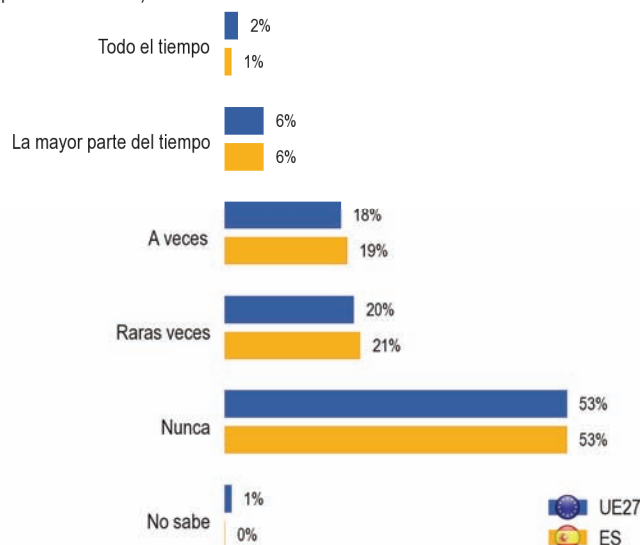
QD1.1. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántas veces ha tenido alguno de los siguientes problemas en su vida cotidiana, bien sea en el trabajo, en casa o en cualquier otro sitio?

Ha hecho menos de lo que quisiera a causa de un problema físico de salud



QD1.2. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántas veces ha tenido alguno de los siguientes problemas en su vida cotidiana, bien sea en el trabajo, en casa o en cualquier otro sitio?

Ha hecho menos de lo que quisiera a causa de un problema emocional (como estar deprimido o nervioso)



EU27 Número de entrevistas: 26.800

Fechas de campo: 26/02-17/03/2010

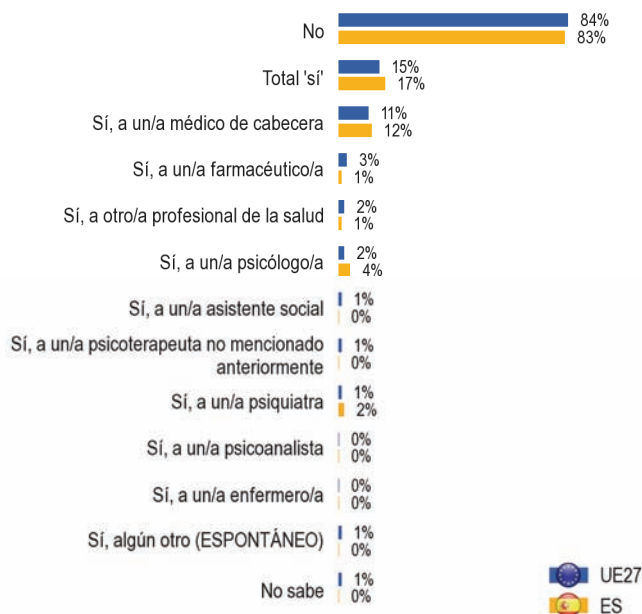
ES Número de entrevistas: 1.006

Fechas de campo: 27/02-14/03/2010

Metodología: Entrevista personal

2. Cuidado y tratamiento

QD4. En los últimos 12 meses, ¿ha recurrido a la ayuda de un profesional para que le ayudara con algún problema psicológico o emocional? (Si Sí) indicar a cuál o cuáles de la siguiente lista.

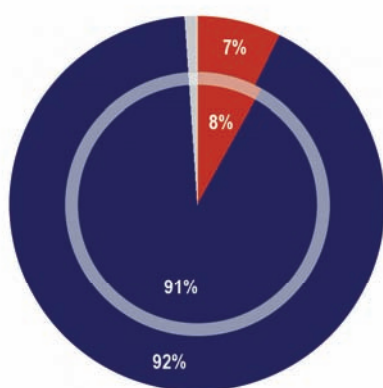


QD4. En los últimos 12 meses, ¿ha recurrido a la ayuda de un profesional para que le ayudara con algún problema psicológico o emocional? (Si Sí) indicar a cuál o cuáles de la siguiente lista.

	UE27		ES	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
No	84%	- 3	83%	- 7
Total 'sí'	15%	+ 2	17%	+ 7
Sí, a un/a médico de cabecera	11%	+ 2	12%	+ 6
Sí, a un/a farmacéutico/a	3%	+ 1	1%	=
Sí, a otro/a profesional de la salud	2%	=	1%	=
Sí, a un/a psicólogo/a	2%	=	4%	=
Sí, a un/a asistente social	1%	+ 1	0%	=
Sí, a un/a psicoterapeuta no mencionado anteriormente	1%	=	0%	=
Sí, a un/a psiquiatra	1%	- 1	2%	=
Sí, a un/a psicoanalista	0%	=	0%	=
Sí, a un/a enfermero/a	0%	=	0%	=
Sí, algún otro (ESPONTÁNEO)	1%	+ 1	0%	=
No sabe	1%	+ 1	0%	=

Evolución 02-03/2010 (UE27) - 01/2006 (UE25)

QD5. ¿Ha tomado antidepresivos en los últimos 12 meses?



● Total 'sí'
● No, en absoluto
● No sabe
 UE27 Gráfico exterior ES Gráfico interior

QD6. ¿Por qué motivos tomaba antidepresivos?



UE27
 ES



EU27 Número de entrevistas: 26.800

Fechas de campo: 26/02-17/03/2010

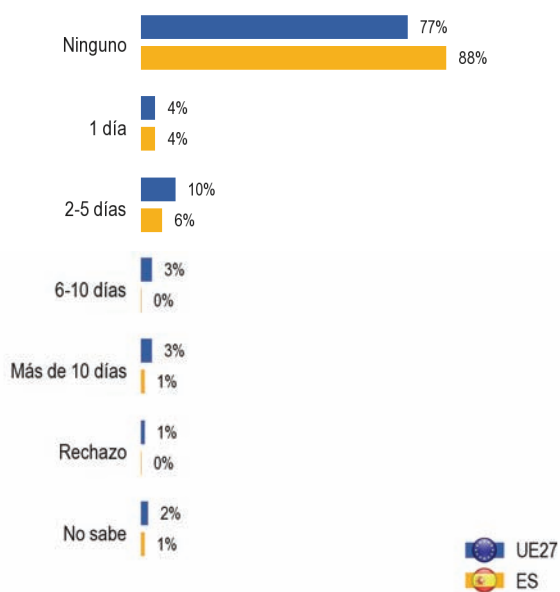
ES Número de entrevistas: 1.006

Fechas de campo: 27/02-14/03/2010

Metodología: Entrevista personal

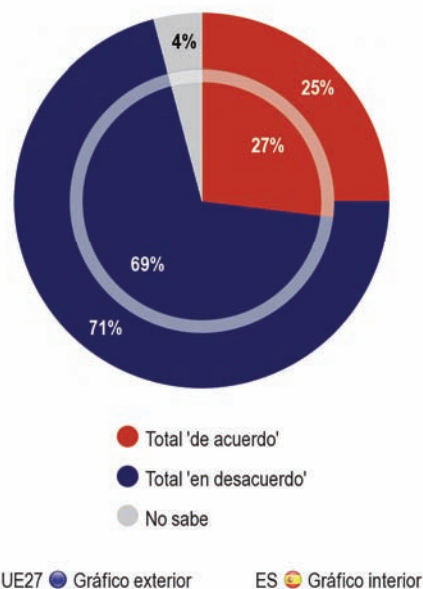
3. Salud mental y trabajo

QD3. A parte de las vacaciones, ¿en las últimas 4 semanas cuántas veces se ha ausentado del trabajo?



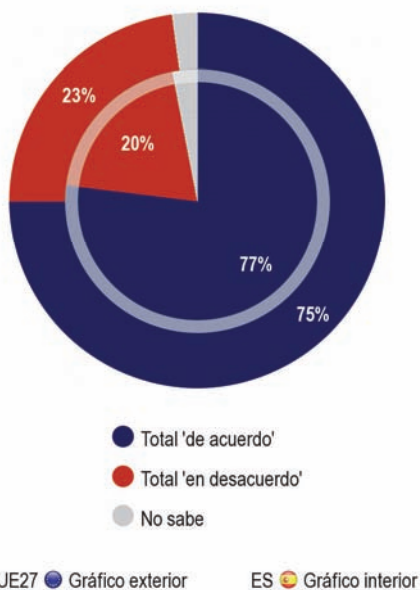
QD7.1. Para cada una de las afirmaciones siguientes sobre su trabajo dígame si está de acuerdo o en desacuerdo.

La seguridad de su puesto de trabajo está amenazada



QD7.2. Para cada una de las afirmaciones siguientes sobre su trabajo dígame si está de acuerdo o en desacuerdo.

Su trabajo actual refleja adecuadamente su educación y formación



QD7.3. Para cada una de las afirmaciones siguientes sobre su trabajo dígame si está de acuerdo o en desacuerdo.

En el trabajo recibe el respeto y el reconocimiento que merece por sus esfuerzos y logros

