



**Jornada
Informativa**

Salud Física y Salud Mental **una perspectiva integral**

Organiza:



FEAFES

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

Colabora:



Por un mundo más sano™

Es importante desterrar los falsos mitos sobre la salud mental

La esperanza de vida de los pacientes se acorta por problemas de su salud física y no tanto por posibles acontecimientos o crisis sintomáticas relacionadas con la salud mental.

Afortunadamente y gracias a las distintas oportunidades de tratamiento integral (no sólo de medicamentos sino también de programas de rehabilitación psicosocial, tratamiento psicoterapéutico...) la esperanza de vida de las personas con enfermedad mental se ha alargado y la integración social es posible.

••••• **Sin embargo, no hemos conseguido que su esperanza de vida sea la misma que la de cualquier persona:**

- Así, la probabilidad de padecer problemas graves de salud física en pacientes con trastorno afectivo bipolar es el doble que el de la población general (concretamente, 1,9 veces en caso de los varones y 2,1 en caso de las mujeres)
- La probabilidad de padecer problemas graves de salud física en pacientes con trastorno afectivo unipolar es un 50% mayor que en la población general (1,5 veces en el caso de los varones y 1,6 veces en caso de las mujeres).
- Los pacientes con esquizofrenia presentan una esperanza de vida aproximadamente 15 años menor, principalmente debido a causas relacionadas con la salud física

¿Por qué nos encontramos con esta realidad?

¿Qué problemas de salud física afectan en mayor medida a las personas con enfermedad mental?

¿Qué causas pueden conducir a esta situación?



Las personas con enfermedad mental presentan:

Mayores factores de riesgo

relacionados de igual forma con el Tratamiento y con sus Hábitos de Salud

- Mayor obesidad (un 42% de personas tienen un Índice de Masa Corporal superior a 27 y en el caso de la población general es un 27%)
- Diabetes (la incidencia en estos pacientes es del doble)
- Tabaquismo (75% en estos casos frente al 25% general)
- Síndrome metabólico (50% de estos casos frente al 25% general).
- Hipertensión, inactividad física, anomalías en sus niveles de colesterol y otros lípidos en sangre,...

A los que se les unen otras dificultades:

- Percepción de su enfermedad
- Menor acceso y uso de la asistencia médica general debido a la falta de coordinación en el sistema sanitario actual
- Dificultades para cumplir las pautas de medicación debido a la falta de información al respecto

Uno de los grandes retos es que la esperanza de vida de las personas con enfermedad mental sea la misma que la de cualquier persona

Para ello, es fundamental dedicar esfuerzos para cuidar la salud física de igual forma que la salud mental y asegurándoles tratamientos adecuados.

FEAFES y Pfizer se unen para este importante fin organizando y colaborando:



Salud Física y Salud Mental

una perspectiva integral

Para más información: www.feafes.com



FEAFES

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL



Por un mundo más sano™