

¡No estás solo!

No te avergüences...

...las asociaciones de familiares y pacientes de Salud Mental pueden ayudarte en tu recuperación

Más información llamando al **91 4 000 000** o en www.ayudamutua.sanidadmadrid.org



CONSEJERÍA DE SANIDAD
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

Es una recomendación de la
Oficina Regional de Coordinación de
Salud Mental de la Comunidad de Madrid

