

## **Jornada**

# **Trabajamos para reducir el estigma en salud mental: experiencias nacionales e internacionales**

**Viernes 13 de noviembre de 2009**

**Col·legi de Metges de Barcelona  
(Passeig de la Bonanova, 47)**

Jornada en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental



El estigma alrededor de las enfermedades mentales se ha desarrollado en la sociedad durante siglos. Seguramente es uno de los estigmas más viejos, consolidados y arraigados de nuestra sociedad.

Es evidente que la falta histórica de servicios sanitarios, sociales y laborales para el colectivo de personas con problemáticas de salud mental no ha hecho más que ayudar a consolidar este estigma. Este hecho, añadido al miedo intrínseco de la condición humana a “perder la razón”, conducen a la invisibilidad de la enfermedad mental desde tiempos inmemoriales, y a un estigma que a menudo pesa más que el propio trastorno.

La estigmatización, además de aumentar el sufrimiento personal y la exclusión social, puede impedir el acceso a la vivienda y al trabajo y hasta puede hacer que la persona afectada no busque ayuda por miedo a que se le etiquete negativamente. Este estigma es también el que ha condicionado toda la toma de decisiones por parte de políticos, empresarios y sociedad civil en general, y ha provocado que, a diferencia de otras problemáticas sanitarias o sociales, la sociedad civil no se haya podido organizar con fuerza para conseguir soluciones a esta problemática. Los medios de comunicación, como es habitual, han constituido un amplificador del conjunto de la sociedad.

Cataluña ha estado siempre pionera en la lucha contra cualquier tipo de discriminación y estigma. Ha llegado la hora, pues, que como sociedad comencemos a hacer pasos valientes para romper con el citado estigma. Esta jornada pretende contribuir a avanzar en esta dirección presentando experiencias nacionales e internacionales que nos ayuden a reflexionar y a hacer nuestro propio camino en esta tarea que es de todos.

## PROGRAMA

9.00 h. **Entrega de la documentación**

9.30 h. **Acto inaugural**

**Hble. Sr. Ernest Maragall**, consejero de Educación de la Generalitat de Catalunya

**Im. Sr. Ricard Gomà**, teniente alcalde de Acción Social y Ciudadanía del Ayuntamiento de Barcelona, y presidente del Instituto Municipal de personas con Discapacidad (IMD)

**Xavier Trabado**, presidente de FECAFAMM

9.45 h. **Conferencia inaugural “Estigma y enfermedad mental: algunos datos descriptivos”**

**Manuel Muñoz**, psicólogo, profesor de la Univesidad Complutense de Madrid

10.30 h. **Conferencia “See me: la experiencia de Escocia en lucha contra el estigma”**

**Suzie Vestri**, directora de la Campaña “See me” de Escocia

Turno de preguntas

11.30 h. **Pausa café**

12.00 h. **Mesa redonda “Buenas prácticas de lucha contra el estigma”**

Moderador/a: **Saïd El Kadaoui**, psicólogo del CSMU Gavà (Fundació Orienta) y escritor

**Patricia Quintanilla**, coordinadora técnica de FEAFES CyL de la campaña “Mentalízate”

**Marta Bagué**, periodista, directora del programa “Ments”

**Pablo Derqui**, actor

**Mireia Carreño**, técnica de recursos humanos de Decotec Printing, S.A.

Turno de preguntas

13.30 h. **Comida**

16.00 h. **Mesa redonda “La auto percepción del estigma”**

Moderador: **Paco Martínez**, trabajador social

- Representante de los usuarios
- Representante de los familiares
- Representante de los profesionales

Cada grupo hará una sesión de trabajo previa y su representante aportará las conclusiones. Proyección de vídeo de las sesiones de trabajo previas.

Turno de preguntas

17.30 h. **Clausura.**

Xavier Trabado, presidente de FECAFAMM

Representante de la Administración.

**Organiza:**



funament  
fundació

**Con el apoyo de:**

Generalitat  
IMD  
Diputació de Barcelona

**Colaboran:**

ONCE  
Col·legi de Metges  
"La Caixa"  
COCARMI


**Entrada libre previa inscripció**

**Para más información y reservas:**

*Per a més informació:*

**FECAFAMM**

Berguedà, 9-11, ent. 3a  
08029 Barcelona  
Tel.: 932 721 451  
Fax: 932 721 365  
federacio@fecafamm.org  
www.fecafamm.org



Col·legi de Metges de Barcelona  
Passeig de la Bonanova, 47  
08017 Barcelona

FGC

Estació més propera: Sarrià