

## PROGRAMA TÉCNICO

### FORMACIÓN DE FORMADORES DEL PROGRAMA VIVIR SALUDHABLEMENTE

#### 3 de febrero:

<b>09:30-10:00 horas:</b>	<b>Recogida de documentación y acreditación</b>
<b>10:00-10:15 horas:</b>	<b>Inauguración institucional</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Nel Anxelu González Zapico. Secretario de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES)</li><li>❖ Xavier Trabado i Farré. Presidente de Federació Catalana d'Associacions de Familiars i persones amb problemes de salut mental (FECAFAMM).</li><li>❖ Teresa Millán. Directora de Asuntos Corporativos de Lilly.</li></ul>
<b>10:15-11:15 horas:</b>	<b>Conferencia inaugural</b> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ “La acción formativa en FEAFES”. José Luis Méndez Flores. Técnico de Formación de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES)</li><li>❖ “Implantación de Vivir Salud Hable Mente en España”. Alicia Gervás. Asesora Científica Técnica de Lilly.</li><li>❖ “Importancia de la Salud física en personas con enfermedad mental. Perspectiva de psiquiatría”. Clara Bosque Gabarre. Psiquiatra coordinadora del Hospital de Día de la unidad polivalente de L'Hospitalet</li><li>❖ “Importancia de la Salud física en personas con enfermedad mental. Perspectiva de enfermería”. Ana Fusté Juan. Enfermera en el Centro de Salud Mental de Mataró (Programa de atención a la dependencia en salud mental).</li></ul>
<b>11:15-11:30 horas:</b>	<b>Coffee - break</b>

**11:30-14.30 horas:**

**MÓDULO DE ALIMENTACIÓN**

**11:30-11:45 horas:** Alicia Gervás. Asesora Científica Técnica de Lilly.

**11:45-13:15 horas:** Presentación teórica del módulo. Raquel Martínez Martínez. Coordinadora área programas y servicios generales. Asociación Leonesa de Familiares y Amigos de Enfermos Mentales (FEAFES LEÓN-ALFAEM)

**13:15-14:30 horas:** **MÓDULO DE ALIMENTACIÓN.** Experiencias prácticas:

- ❖ **Desayuno cardiosaludable.** Rocío Revilla Peña. Psicóloga-Responsable Centro Ocupacional. FEAFES-ÁVILA FAEMA.
- ❖ **Servicio de Comedor de un Centro de Día de Soporte Social.** Marcos Gómez Romero. Coordinador. Asociación Virgen del Camino (FEAFES SORIA ASOVICA).

**14:30-16:30 horas:**

**Comida**

**16:30-19:30 horas:**

**MÓDULO DE AUTOESTIMA.**

**16:30-18:00 horas:** Presentación teórica. Raquel Martínez Martínez. Coordinadora área programas y servicios generales. Asociación Leonesa de Familiares y Amigos de Enfermos Mentales (FEAFES LEÓN-ALFAEM)

**18:00-18:15 horas:** **Descanso**

**18:15-19:30 horas:** **MÓDULO DE AUTOESTIMA.** Experiencias prácticas:

- ❖ **Mejorando la autoestima.** Elena Etxebarria Goitia. Psicóloga. Asociación Ayalesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (ASASAM)
- ❖ **Vivir Salud-Hable-Mente. Módulo Autoestima.** Carolina García Velázquez. Coordinadora de los Centros Ocupacionales de la zona Metropolitana. Asociación Tinerfeña en lucha Salud Mental (ATELSAM)

**4 de febrero:**

- 10:00-13:00 horas:** **MÓDULO DE ACTIVIDAD FÍSICA.**
- 10:00-11:30 horas:** Presentación Teórica. Raquel Martínez Martínez. Coordinadora área programas y servicios generales. Asociación Leonesa de Familiares y Amigos de Enfermos Mentales (FEAFES LEÓN-ALFAEM)
- 11:30-11:45 horas:** **Coffee-break**
- 11:45-13:00 horas:** **MÓDULO DE ACTIVIDAD FÍSICA.** Experiencias prácticas:
- ❖ **Vivir Salud-Hable-Mente. Módulo de ejercicio físico. Toda una experiencia.** Vicente Sáez Lezcano (Enfermero). Enfermero del Centro de Inserción Social “Torre Espioca” (Valencia)
- 13:00-14:00 horas:** Conferencia “Cómo implantar Vivir Salud Hable Mente en Cataluña”. Francisco Muñoz Crespo. Técnico de la Federació Catalana d’Associacions de Familiars i persones amb problemes de salut mental (FECAFAMM). Responsable del Área Sociocomunitaria.

**La acción formativa incluye:**

- **Materiales:**
- **Certificado de asistencia** (se someterá a un control de asistencia que certifique el alumno/a haya asistido al 80% de las horas lectivas)
- **Evaluación** de la acción formativa a través de cuestionarios
- **Cuota de inscripción gratuita.**
- **Traslados, alojamiento y cena del día 3** (asistentes no residentes en el área de influencia de Barcelona)
- **2 coffee-break**
- **1 comida**