

LECTURA DEL MANIFIESTO POR USUARIOS – 14 DE SEPTIEMBRE DE 2011

EXCELENTÍSIMO SEÑOR PRESIDENTE DEL PARLAMENTO DE LA RIOJA, EXCMO. SR. CONSEJERO DE PRESIDENCIA Y JUSTICIA, ILMA. SRA. DIRECTORA GENERAL DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA, ILUSTRÍSIMAS AUTORIDADES OFICIALES DEL GOBIERNO DE LA RIOJA Y AYUNTAMIENTO DE LOGROÑO, QUERIDOS COMPAÑEROS DEL CERMI LA RIOJA, DE LA FEDERACIÓN RIOJANA DE VOLUNTARIADO, USUARIOS, SOCIOS, PROFESIONALES Y AMIGOS DE FEAFES – ARFES PRO SALUD MENTAL. BUENOS DÍAS Y GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS UN AÑO MÁS EN ESTA TRADICIONAL CITA.

DESDE LA ASOCIACIÓN RIOJANA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL LLEVAMOS NUEVE AÑOS REALIZANDO UN TROCITO DE ESTE PARTICULAR CAMINO SOLIDARIO, DESDE DONDE ABORDAR LA ENFERMEDAD MENTAL SIN TRABAS NI PREJUICIOS SOCIALES.

ESTE AÑO 2011 QUEREMOS REFORZAR ESPECIALMENTE ESTA INICIATIVA, MOSTRANDO UNA IMAGEN NORMALIZADA DE ESTA ENFERMEDAD Y REALIZANDO UNA LUCHA ACTIVA CONTRA EL ESTIGMA SOCIAL.

ES NUESTRO DESEO QUE ESTE CAMINO DE SANTIAGO SE CONVIERTA EN UN COMPROMISO DE AYUDA EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD MENTAL. PRETENDEMOS QUE ESTE SEA UN CAMINO DE REHABILITACIÓN, UN CAMINO DE INTEGRACIÓN PARA TODAS LAS PERSONAS AFECTADAS.

POR ELLO, HOY 14 DE SEPTIEMBRE QUEREMOS HACER LAS SIGUIENTES PETICIONES:

- **QUE SE RESPETEN NUESTROS DERECHOS, EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.**
- **QUE SE NOS TRATE CON DIGNIDAD Y RESPETO, SIN EXCLUSIÓN NI DISTINCIÓN.**
- **QUE EXISTAN RECURSOS SUFICIENTES PARA NUESTRO TRATAMIENTO DESDE LOS QUE SE PUEDA GARANTIZAR UNA ATENCIÓN INTEGRAL, UNA CONTINUIDAD DE CUIDADOS Y PARA QUE DESDE ESTOS RECURSOS SE NOS ORIENTE HACIA LA RECUPERACIÓN, CAPACITANDONOS PARA TOMAR DECISIONES, FOMENTANDO NUESTRA AUTONOMÍA Y PROMOVRIENDO NUESTRA INTEGRACIÓN SOCIAL Y LABORAL.**
- **QUE SE CREE UNA RED DE RECURSOS RESIDENCIALES ESPECIALIZADOS PARA NUESTRO MANTENIMIENTO EN LA COMUNIDAD, ESPECIALMENTE PARA ACOGER A AQUELLAS PERSONAS QUE NO TIENEN HOGAR O UNA FAMILIA QUE LES APOYE.**
- **QUE SE TENGA EN CUENTA NUESTRA VOZ Y LA DE NUESTROS FAMILIARES A LA HORA DE DISEÑAR LOS PLANES Y POLÍTICAS QUE NOS AFECTAN.**

EL PRÓXIMO 10 DE OCTUBRE CELEBRAREMOS EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL CON EL LEMA: "AFRONTA EL RETO: COLABORA EN LA MEJORA DE LA SALUD MENTAL".

ESTA ES NUESTRA REIVINDICACIÓN.

COMO DICEN NUESTRAS CAMISETAS "EL CAMINO HACIA LA INTEGRACIÓN ERES TÚ". EMPIEZA EN TODOS Y CADA UNO DE NOSOTROS Y DE VOSOTROS.

HOY PRETENDEMOS HACER UN LLAMAMIENTO A LAS PERSONAS AFECTADAS Y A SUS FAMILIAS PARA DECIRLES QUE PADECEMOS UNA ENFERMEDAD DURA, PERO QUE NO DEBEMOS ESCONDERLA, QUE CON LA UNIÓN DE TODOS Y CON LOS TRATAMIENTOS NECESARIOS, EL CAMINO, PASO A PASO, COBRA LUZ DE ESPERANZA.

TAMBIÉN CON ESTE MENSAJE QUEREMOS CAMBIAR LA FORMA EN LA QUE LA SOCIEDAD NOS MIRA.

SOLO ASÍ PODRÁ SER EFECTIVA NUESTRA INTEGRACIÓN, SI LA SOCIEDAD NOS VE CON OTROS OJOS, DESPOJADOS DEL VELO DE LOS PREJUICIOS, PORQUE LOS PREJUICIOS SON HIJOS DE LA IGNORANCIA Y LA IGNORANCIA SOLO SE PUEDE COMBATIR CON INFORMACIÓN.

LA ANTORCHA ES UN SÍMBOLO QUE PRETENDE MOSTRAR A LA SOCIEDAD RIOJANA NUESTRAS CAPACIDADES Y POSIBILIDADES. ESTA ANTORCHA REPRESENTA NUESTRA SUPERACIÓN Y ESFUERZO DIARIO POR INTEGRARNOS EN UNA SOCIEDAD QUE POR DESGRACIA, MUCHAS VECES, NOS MARGINA POR ESE ESTIGMA INJUSTO QUE PESA SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL.

QUEREMOS DESTERRAR DE NUESTRA IMAGEN LAS FALSAS IDEAS DE VIOLENCIA Y AGRESIVIDAD. POR ELLO, UN AÑO MÁS OS PEDIMOS UN " ZERO ESTIGMA" , QUE EN EL TRATO HACIA LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL NO PREDOMINEN LA DESINFORMACIÓN, LOS PREJUICIOS Y EL MIEDO.

AYER 13 DE SEPTIEMBRE RECORRIMOS LAS TIERRAS NAVARRAS. HOY 14 DE SEPTIEMBRE DAMOS COMIENZO DESDE EL CORAZÓN DE LOGROÑO, A LA ETAPA RIOJANA, PARA LLEGAR MAÑANA DÍA 15 A TIERRAS CASTELLANAS DONDE DEPOSITAREMOS LA ANTORCHA.

NUESTRA ANTORCHA NO TIENE FUEGO SINO FLORES. DURANTE EL CAMINO LA VAMOS RELLENANDO, PARA QUE SEA UNA ANTORCHA CON VIDA, EN LA QUE TODOS PONEMOS ALGO DE NOSOTROS, UN TROCITO DE NUESTRO CORAZON Y UNA FLOR POR CADA PERSONA AFECTADA.

LAS FLORES SON NUESTRAS ESPERANZAS POR CONSTRUIR UN MUNDO MEJOR PARA TODOS.

A LO LARGO DE ESTOS TRES DÍAS VA PASANDO DE MANO EN MANO, COMO SÍMBOLO DE AYUDA MUTUA.

AMIGOS, VAMOS A DISFRUTAR CON ESTE CAMINO DE LA BELLEZA DE NUESTRA TIERRA Y DE NUESTRA HISTORIA, VAMOS A INTEGRARNOS CON LOS PEREGRINOS DE TODO EL MUNDO, A COMPARTIR SUS VIVENCIAS, COMO CIUDADANOS DE PLENO DERECHO.

COMO DECÍA EL FAMOSO ESCRITOR PAULO COELHO, UNA PERSONA CON ENFERMEDAD MENTAL COMO CUALQUIERA DE NOSOTROS:

“EL CAMINO ES EL QUE NOS ENSEÑA LA MEJOR MANERA DE LLEGAR Y NOS ENRIQUECE, MIENTRAS LO ATRAVESAMOS”.

¡GRACIAS A TODOS POR SER NUESTROS COMPAÑEROS DE VIAJE EN ESTE CAMINO DE REHABILITACIÓN Y POR AYUDARNOS A COMPARTIR CON VOSOTROS LA AVENTURA DE LA VIDA!

