

## Comisión Pro Salud Mental

• Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental (FEMASAM) • Asociación Madrileña de Salud Mental (AMSM-AEN) • Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) • Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM)

---

Madrid, a 7 de octubre de 2011

## INVERTIR EN SALUD MENTAL

“Las cifras se pueden interpretar y sirven para ocultar realidades. Todos los años nos reunimos con un lema que decide la Organización Mundial de la Salud y el de este año, quizás va más a contracorriente que nunca: **INVERTIR EN SALUD MENTAL**. Va a resultar complicado lograr convencer a las autoridades.

Este año, pedimos más inversión. Seguramente, haya quien piense que no es el momento, que en un contexto de crisis de las arcas públicas, pedir inversión es un imposible. Seguramente lo es, pero hay que subrayar las que consideramos graves decisiones políticas. Porque esto no es una cuestión económica, es una cuestión de prioridades políticas, de priorizar la sanidad o no. Ahora, nuestra clase política se centra en crear empleo pero eso no es política social, puesto que siguen existiendo los dependientes, las víctimas de violencia de género, las personas con discapacidad, los menores y mayores en riesgo de exclusión o ya excluidos, las personas con trastorno mental que requieren atención pública.

Al comenzar la lectura de este manifiesto, insistíamos en que las cifras ocultan realidades. Es curioso que en estas fechas estemos hablando del desmantelamiento del Estado de Bienestar, cuando uno tiene la sensación que en España siempre ha sido incompleto.

Se suele decir que el Estado de Bienestar es la fase superior de los estados modernos, porque las sociedades se dotan de mecanismos de protección para salvaguardar a los ciudadanos contra aquellos riesgos de concreción individual que jamás dejarán de presentarse por óptima que sea la situación del conjunto de la sociedad en la que vivan. Pues bien, las personas que sufren algún tipo de trastorno mental siguen necesitando una mejor atención.

## Comisión Pro Salud Mental

• Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental (FEMASAM) • Asociación Madrileña de Salud Mental (AMSM-AEN) • Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) • Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM)

---

Ahora vamos a centrarnos en las cifras contextualizadas, que son las que no engañan. Si leemos la variación 2002-2008 que figuran en el Plan Estratégico de Salud Mental 2010-2014 de la Comunidad de Madrid, se detecta un incremento porcentual.

El porcentaje al desnudo, provocaría la siguiente pregunta: ¿para qué se manifiestan estas personas hoy, si ahora hay más profesionales? Nos concentramos hoy porque ese incremento deja muy lejos la situación de la Comunidad de Madrid de la media estatal y mucho más de la media europea.

En Madrid, hay 5,36 psiquiatras por cada 100.000 habitantes, a nivel estatal hay 6,50 y en Europa 11,10. Es una diferencia notable, pero no la más llamativa. Veamos, cómo están los psicólogos. Sólo hay 3,16, por cada 100.000. En el resto de España, la media triplica la nuestra. Y los datos de quienes trabajan en los programas de continuidad de cuidados (enfermería y trabajo social) son una minoría numérica.

En Madrid, hay 2,11 enfermeros por cada 100.000 habitantes. En España, hay 4,30 y en Europa esa cifra se multiplica por nueve. Y los trabajadores sociales, son 1,34 por 100.000 habitantes, mientras en Europa son 44,70.

¿En Europa inflan sus necesidades o aquí las reducimos a la mínima expresión? ¿Puede ser que nos superen en todas las ratios profesionales? Evidentemente sí, prueba de ello es el colapso de las agendas, el peregrinar a través del call center para conseguir una cita y ser atendido a 20 km porque es “el primer hueco que encuentra la tele operadora” para colocar la demanda.

El Plan estratégico de salud mental 2010-2014, cita como único objetivo: dar respuesta a las necesidades de los pacientes, de sus familiares y cuidadores aplicando criterios de búsqueda de la excelencia y de gestión eficiente.

Señores gestores de la política esto no es un objetivo es apenas una declaración de intenciones cuando contamos, con escasos recursos económicos, con plantillas cada vez más reducidas, con la destrucción del modelo comunitario de atención, con la falta de formación continua para profesionales que necesitan actualización permanente, con falta de camas de media y larga estancia.

## Comisión Pro Salud Mental

• Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental (FEMASAM) • Asociación Madrileña de Salud Mental (AMSM-AEN) • Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial (AMRP) • Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM)

---

Si proponen un sistema de gestión basado en la Excelencia han errado el método, la excelencia (según el Modelo de Gestión vigente) significa la atención centrada en la persona y dar respuesta a sus necesidades y expectativas. Quedan 2 años y unos meses para este Plan estratégico y aún tienen tiempo de escuchar a las personas a las que va dirigido y cumplir con las promesas, con voluntad política firme y sincera, además de una adecuada inversión en recursos humanos que permitan sostener una atención digna de un autentico bienestar”.

Madrid 7 de Octubre de 2011

**Ana Rosa Gumiel**

**Presidenta FEMASAM**



**Marciano Tomé**

**Presidente ANESM**



**Pedro Cuadrado**

**Presidente AMSM**



**Clara López**

**Presidenta AMRP**

