
Comunicado de Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental, FEMASAM, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Prevención de la Conducta Suicida 2012

Madrid a 29 de agosto de 2012

"La prevención del suicidio en todo el globo: Fortalecer los factores de protección e inculcar la esperanza"

La Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio, IASP, y la Organización Mundial de la Salud (OMS), promueven todos los años, el día 10 de septiembre, el Día Mundial de Prevención del Suicidio.

Este año el lema escogido para el Día Mundial de Prevención del Suicidio es "La prevención del suicidio en todo el globo: Fortalecer los factores de protección e inculcar la esperanza". El suicidio es un fenómeno multifactorial que se produce en un contexto de interacción compleja entre factores de riesgos biológicos, sociales, psicológicos y ambientales y los factores de protección. A pesar de la complejidad de este fenómeno, el suicidio se puede prevenir.

El suicidio y sus intentos constituyen uno de los problemas más graves de salud pública pero en gran medida son prevenibles. La OMS estima que cerca de un millón de personas mueren por suicidio cada año, lo que representa una muerte cada 40 segundos y equivale a alrededor de 3.000 muertes por suicidio diarias. Por cada persona que muere por suicidio, 20 o más lo intentan. Tanto las Naciones Unidas como la Unión Europea, recomiendan a todos sus estados miembros que la prevención de la conducta suicida sea atendida de forma prioritaria. A día de hoy, la mayoría de los países occidentales han puesto en marcha planes estratégicos específicos para la prevención de la conducta suicida consiguiendo reducir significativamente su incidencia. Lamentablemente en España el desarrollo de estos programas es todavía muy deficitario.



FEMASAM

Concienciados con esta problemática desde **FEMASAM** continuaremos reivindicando la necesidad de crear un plan específico para la prevención de la conducta suicida en la Comunidad Autónoma de Madrid que cumpla con las directrices europeas e internacionales propuestas.

En este día FEMASAM, la IASP y la OMS estamos animando a la gente a la luz de una vela cerca de una ventana a las 8 PM para conmemorar este día tan señalado, mostrando nuestro apoyo a la prevención del suicidio, recordando a un ser querido perdido y a los sobrevivientes de un suicidio.

Además desde la IASP se han confeccionado postales para apoyar esta iniciativa y poder enviarlas a los amigos, colegas y seres queridos. Estas tarjetas pueden ser utilizadas por los bloggers, escritores y otras personas, para que puedan compartir información sobre el suicidio y su prevención. Descárgatelas desde el sitio web de IASP en <http://tinyurl.com/6opnzus>.

Madrid 29 de septiembre de
2012

Ana Rosa Gumiel

Presidenta FEMASAM