

DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD MENTAL

10 OCTUBRE
2013



Defenda ditzagun gure
eskubideak

Defendamos nuestros
derechos

BURU OSASUNAREN MUNDUKO EGUNA · URRIAK 10



Fedeafes

Buru gaixotasuna
duten pertsona
eta senide elkarteen
Euskadiko federazioa

Federación de Euskadi
de asociaciones de
familiares y personas
con enfermedad mental



Llodio Llodio
Llodioko Haran Noblearen Udala
Ayuntamiento del Noble Valle de Llodio



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

ENPLEGU ETA GIZARTE
GAETAKO SAILA
DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y ASUNTOS SOCIALES

10.10.2013

BURU OSASUNAREN MUNDUKO EGUNA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

La **crisis económica** está provocando un gran número de **situaciones estresantes** como desahucios, desempleo prolongado o exclusión social, que perjudican la salud mental general de la población y favorecen la aparición de trastornos como la ansiedad o la depresión.

En este contexto, y con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el movimiento asociativo FEAFES ha escogido como lema **"Alternativas frente a la crisis. El valor de nuestros derechos"**. La Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental pretende manifestar así que el movimiento asociativo de personas con trastorno mental y sus familias no está dispuesto a renunciar al derecho de recibir una asistencia adecuada, tanto social como sanitaria.

Krisi ekonomikoak estres egoera ugari eragiten ditu, besteak beste, etxe kaleratzeak, epe luzeko langabezia edota baztertze soziala. Egoera horiek hiritarren buru osasunean zuzenean eragiten dute eta antsietatea edota depresioa bezalako nahasmenduak eragiten dituzte.

Horregatik, Buru Osasunaren Munduko Eguna dela eta, FEAFESen bat egiten duten elkarten mugimenduak **"Krisiari aurre egiteko aukerak. Gure eskubideen balioa"** leloa aukeratu du. Horrela, Buru Gaixotasuna duten Pertsona eta Senide Elkarten Espainiako Konfederazioak garbi adierazi nahi du kolektiboak ez diola uko egingo arreta sozial eta sanitario egokia jasotzeko eskubideari.

DECLARACIÓN DE FEDEAFES FEDEAFES EN ADIERAZPENA

Desde FEDEAFES, Federación de Euskadi de Familiares y Personas con Enfermedad Mental que agrupa a las asociaciones de AGIFES en Gipuzkoa, ASASAM y ASAFES de Álava y AVIFES en Bizkaia, reclamamos que no se recorten los derechos de nuestro colectivo. Al hilo del lema escogido por la confederación estatal con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, nosotros lanzamos el eslogan **"Defendamos nuestros derechos"**, para invitar a nuestro colectivo a salir a la calle, participar en las acciones organizadas por nuestras asociaciones y reivindicar lo que nos corresponde como ciudadanos de pleno derecho.

Asimismo, pretendemos recordar tanto a las Administraciones Públicas como a la sociedad la **importancia de seguir mejorando la atención en salud mental, a pesar de las limitaciones presupuestarias**. En épocas de crisis económica corremos el riesgo de situar la salud mental en un segundo plano dentro de nuestras prioridades. Sin embargo, desde FEDEAFES reivindicamos el derecho de nuestro colectivo a recibir una asistencia adecuada, tanto social como sanitaria. Estamos convencidos de que, justo en estos tiempos, es más necesario que nunca prestar atención a los diferentes problemas de salud mental, como personas, como integrantes de la sociedad y desde el conjunto de las administraciones públicas.

Desde FEDEAFES **invitamos a la ciudadanía a que defienda con firmeza el mantenimiento de los servicios sanitarios y sociales de atención a la salud mental**, como una parte más de sus derechos fundamentales. Así, como parte de la sociedad civil organizada, las asociaciones de personas con enfermedad mental y familiares, reunidas en FEDEAFES, ofrecemos nuestra colaboración a toda aquella institución o administración pública que se proponga mejorar la calidad en la atención a las personas con enfermedad mental.

Las personas con enfermedad mental y sus familias han sido y son un grupo social sometido a exclusión severa por las enormes dificultades que han tenido para ejercer sus derechos básicos y libertades fundamentales, y para disfrutar de los bienes y servicios normalizados.

FEDEAFES sostiene que **la inversión en salud mental debe garantizar una continuidad de cuidados enfocada a la recuperación** de las personas. Esto implica que el tratamiento debe ser integral y contemplar todas las medidas terapéuticas necesarias (psicoterapia, apoyo psicosocial, farmacología...), y debe estar adaptado a las necesidades particulares de cada persona. Esto permite una mejor recuperación, mayor autonomía, y además supone un **ahorro en el gasto público puesto que reduce enormemente las partidas más costosas: los ingresos hospitalarios, los servicios de urgencias y la compra de fármacos**.

Respecto al ámbito laboral, señalar la necesidad que tiene nuestro colectivo de ser apoyado en este campo. **Las personas con enfermedad mental son, dentro de la discapacidad, las personas que más dificultades presentan para incorporarse al mercado laboral.** Por ello, reclamamos políticas que apoyen también en este sentido a las personas con enfermedad mental; solicitamos programas de empleo con apoyo que posibiliten su acceso al mercado laboral y les permitan tener un trabajo que normalice su vida.

Desde FEDEAFES llevamos tiempo denunciando que las personas con enfermedad mental no pueden permanecer en prisión. Bajo el lema **“Ninguna persona con enfermedad mental en prisión”**, queremos pedir que se articulen las medidas necesarias para posibilitar que estas personas cumplan su condena en un ámbito sanitario o sociosanitario, según cada caso. Es necesario una verdadera apuesta política para asumir estos casos.

No queremos dejar de mencionar a las **personas “sin techo”**. Hay un **porcentaje elevado que sufre enfermedad mental**, y una sociedad como la nuestra también tiene que llegar a estas personas. Tiene que ofrecerles las prestaciones sanitarias y sociales que les corresponden por una cuestión de igualdad con el resto de ciudadanos.

Por otra parte, todos los días del año luchamos para superar el estigma social existente en torno a las personas con enfermedad mental. Las cifras son claras: 1 de cada 4 personas presentará algún tipo de trastorno mental a lo largo de su vida, diagnosticado o no. Junto a estas personas están los familiares y allegados, así como los profesionales del ámbito de salud mental. Todos ellos soportan el estigma y la discriminación asociados a la enfermedad mental. La desinformación y la falta de conocimiento sobre los trastornos mentales producen discriminación y rechazo por parte de la sociedad. Y en este sentido **reivindicamos la erradicación del estigma y la discriminación que incluso desalienta a las personas a reconocer que tienen un problema de salud mental, solicitar ayuda y seguir un tratamiento.** Exigimos la realización de un plan estratégico contra el estigma que sufran las personas con enfermedad mental y sus familias que involucre a todas las instituciones de acuerdo con lo indicado en la línea tres de la Estrategia de Salud Mental de la CAPV.

FEDEAFES pide ayuda a los medios de comunicación en su lucha contra el estigma, debido a la gran labor que realizan al informar sobre las distintas realidades. En ese sentido, con motivo del 25 aniversario de FEDEAFES, el año pasado elaboramos una **guía de estilo sobre ‘Cómo abordar la salud mental en medios de comunicación’**. Conscientes de la suma importancia

y trascendencia del trabajo de los profesionales de la comunicación, elaboramos este documento con el propósito de ayudarles a desarrollar su labor cuando la temática esté relacionada con la salud mental. Quisiéramos poder contribuir así a difundir contenidos más equilibrados y dar una imagen más objetiva de las personas con enfermedad mental. Si los medios difunden mensajes que favorezcan la inclusión social, estarán creando entonces nuevos espacios para la convivencia.

Los falsos mitos son barreras invisibles que generan sufrimiento en las personas que tienen enfermedad mental, y se convierten en un obstáculo para su recuperación. Como se señala en la guía, las palabras son nuestra responsabilidad y el utilizarlas en un sentido u otro puede ayudar a construir una sociedad inclusiva o a perpetuar los falsos mitos.

Por ello, desde FEDEFES solicitamos la colaboración de los medios de comunicación, hoy y todos los días del año, con la finalidad de que entre todos consigamos una sociedad más inclusiva donde todos tengamos cabida.



ACTIVIDADES DE LAS ASOCIACIONES ELKARTEEN EKINTZAK

asafes

10 de octubre

19:00 - **Mesa redonda** (Sala Dendaraba)
"Alternativas frente a la crisis. El valor de nuestros derechos"

19 de octubre

10:30 - **III Carrera Solidaria** (Ciudad deportiva del Baskonia)
10:30 - Recepción de autoridades
10:45 - **Juegos** y actividades lúdicas (Rifa solidaria)
11:00 - III Carrera solidaria
12:30 - Entrega de Trofeos
13:00 - Lámparas de los deseos
14:00 - **Comida**
17:00 - **Música y Baile**
19:00 - Despedida

avifes

5 de octubre

A partir de las 10:30 horas - Actividades y sorpresas durante la mañana en el Colegio Berrio-otxo.

- **Animación** de Erraldoien Ondalan Konpartsa eta Bizkaiko Gaiteroak.
- **Exposición** Camino de Santiago.
- **Deporte y aventura:** hinchables, tiro con arco, ping pong, rocódromo, tirolina, jumping y un globo aerostático para disfrutar de unas vistas por todo lo alto...
- **Talleres.**
- **12:30-12:50** - **Mago Imanol.**
- **13:00** - **Wii Dance.**
- **14:30** - Comida y actuación del coro de Avifes en el Frontón.
- **Sorteo** y actuación de **DJ Xaibor** en el frontón.

8 - 20 de octubre

En la Sala Rekalde de Bilbao Exposición.

Joanetorriak. Destellos de creación.

Itinerario creativo de las personas usuarias de AVIFES.

asasam

Concurso de Fotografía.

23-31 de octubre

Exposición de las fotografías presentadas en el concurso. Sala de Exposiciones de Casa de Cultura de Llodio.

10 de Octubre

18:00 - En la sala de proyección de La Salle, proyección de **cortometrajes de humor**.

16 de Octubre

18:00 - En la sala polivalente del Ayuntamiento de Llodio, **charla-coloquio** sobre prevención de la salud mental en jóvenes.

agifes

29 de septiembre

II edición Carrera Solidaria **5 MILLAS por la salud Mental**.

4 de octubre

I Encuentro para profesionales de la salud mental

10 de octubre

10:30-14:00 - **Concentración en el Boulevard** de San Sebastián

- Why Not Radio.
- Stands.
- concierto de Bossa Nova Colective.
- lectura de manifiesto.

18:00 - **Charla sobre esquizofrenia** en la casa de cultura de Zumarraga.

18:30 - **Coloquio** 'Experiencias vitales de personas con enfermedad mental' en el CRPS de Bentaberri (Donostia).

11 de octubre

Presentación de las campañas de sensibilización de AGIFES en la **mesa contra el estigma Participa y Comprende**, organizada por el CRP de Getafe (Madrid).

¿QUÉ ES FEDEADES?

FEDEAFES es la **Federación de Euskadi de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental**. La entidad se constituyó en 1987 y desde entonces su trabajo ha consistido en la representación del colectivo en el ámbito de la Comunidad Autónoma del País Vasco. Desde 1998 tiene reconocida la Declaración de Utilidad Pública.

En la actualidad cuenta con **más de 3.000 familias asociadas** en toda la CAPV y representa a más de **9.000 personas**. Las asociaciones integrantes de nuestra entidad son ASAFES (Álava), AVIFES (Bizkaia), ASASAM (Comarca del Alto Nervión) y AGIFES (Gipuzkoa).

Misión

Fedeafes se constituye para:

- Generar investigación, intercambio, aprendizaje e innovación en las iniciativas que buscan la mejora en la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familiares.
- Impulsar y difundir políticas y experiencias dentro del Modelo de Calidad de Vida.
- Defender y reivindicar la dignidad y los derechos de las personas afectadas y sus familiares.
- Sensibilizar a la sociedad.
- Participar en foros y redes.
- Exigir políticas públicas en beneficio de las personas afectadas y sus familiares.
- Su trabajo está orientado y enmarcado teóricamente dentro del Modelo de Calidad de Vida, la promoción de la autonomía y el desarrollo de todas las potencialidades de la persona.

Servicios de las asociaciones

Las asociaciones del movimiento asociativo Fedeafes son un punto fundamental de asesoramiento y apoyo a las personas con enfermedad mental y sus familias. Ofrecen espacios de participación ciudadana y gestionan servicios de calidad:

- Servicio de acogida y orientación
- Atención domiciliaria
- Intervención familiar
- Centros de día y programas de rehabilitación psicosocial
- Viviendas tuteladas
- Programas de inserción laboral
- Programas de ocio inclusivo
- Asesoría jurídica
- etc.

ZER DA FEDEAFES?

FEDEAFES **buru gaixotasuna duten pertsona eta senide elkarte**en **Euskadiko federazioa** da. Erakundea 1987an eratu zen eta, geroztik, kolektiboaren ordezkari gisa jardun du Euskal Autonomia Erkidegoan. 1998. urtean Erabilgarritasun Publikoa aitortu zioten.

Egun, EAEko **3.000 familia eta 9.000 pertsona** baino gehiago biltzen ditu. Gure entitatearen barne daude ASAFES (Araba), AVIFES (Bizkaia), ASASAM (Nerbioigoiena) eta AGIFES (Gipuzkoa).

Eginkizuna

Fedeafesen helburuak dira:

- Ikerketa, elkartrukea, ikaskuntza eta berrikuntza sustatzea buru gaixotasuna duten pertsonen eta familien bizi-kalitatea hobetzea bilatzen duten ekimenetan.
- Bizi Kalitate Ereduaren baitan dauden politikak eta esperientziak sustatu eta zabaltzea.
- Gaixotasun mentala duten pertsonen eta beren senideen duintasuna eta eskubideak defendatu eta aldarrikatzea.
- Gizartea sentsibilizatzea.
- Foroetan eta sareetan parte hartzea.
- Buru gaixotasuna duten pertsonen eta senideen aldeko politika publikoak exijitzea.
- Fedeafesen lana teorikoki Bizi Kalitate Ereduaren baitan kokatua dago, eta pertsonaren autonomia eta gaitasunak bultzatzearen alde apustu egiten du.

Elkarteen zerbitzuak

Fedeafes mugimenduaren barne dauden elkarteak buru gaixotasuna duten pertsoneri eta senideei aholkularitza eta laguntza zerbitzuak eskaintzen dizkiete. Herritarrek parte hartzeko espazioak dituzte eta kalitatezko zerbitzuak kudeatzen dituzte:

- Harrera eta orientazio zerbitzua
- Etxez etxeko arreta
- Familia esku-hartzea
- Eguneko zentroak eta errehabilitazio psikosozialerako programak
- Zaintzapeko etxebizitzak
- Laneratze programak
- Aisialdi programak
- Aholkularitza juridikoa
- ...

MÁS INFORMACIÓN INFORMAZIO GEHIAGO



Fedeafes

fedeafes

Tres cruces 14, beheha,

01400 Laudio (Araba)

Tel: 94 406 94 30

E-mail: fedeafes@fedeafes.org

Web: www.fedeafes.org



asafes

asafes

Amadís, 2. (Sarrera, Blas de Oteron)

01010 Vitoria-Gasteiz (Araba)

Tel: 945 28 86 48

E-mail: asafes@asafes.org

Web: www.asafes.org



AVIFES

avifes

Santutxu, 40

48004-Bilbao (Bizkaia)

Tel: 94 4456256

E-mail: info@avifes.org

Web: www.avifes.org



AGIFES

agifes

Morlans pasealekua, 3 beheha

20009-Donostia (Gipuzkoa)

Tel: 943 474337

E-mail: agifes@agifes.org

Web: www.agifes.org



ASASAM

asasam

Tres cruces 5 beheha

01400 Laudio (Araba)

Tel: 94 4034690

E-mail: info@asasam.org

Web: www.asasam.org