

IX FESTIVAL MENTES SOÑADORAS

En los últimos años el número de personas con enfermedad mental ha aumentado notablemente en la Comunidad de Madrid.

La **red de apoyo** de estas personas es imprescindible para una buena **rehabilitación e integración** y la **familia** ocupa un papel primordial en esta red de apoyo, como agente cuidador y soporte. En muchas ocasiones las familias se ven desbordadas por falta de recursos y de formación para el cuidado de sus familiares. Para una mejora de la situación familiar en Valdemoro surgió en el año 2000 la Asociación de Familiares de Enfermos Mentales con el fin de ayudar a éstos posibilitándoles información, asesoramiento y el apoyo necesario para entender los problemas derivados de la convivencia con un familiar afectado y mejorar la calidad de vida de todos los implicados. Para ello se crea el taller de ESCUELA DE FAMILIAS. Además esta labor se consigue con la atención psicológica individual continuada y con la realización de actividades



ocupacionales: taller de estimulación cognitiva, prensa, informática, manualidades, ayuda mutua, etc., para personas con enfermedad mental.

AFEMV es una de las 18 asociaciones de la Unión Madrileña de Asociaciones de Personas Pro Salud Mental (UMASAM) así como también participa y es miembro de la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales.

Programación:

- ✦ Grupo de Teatro Los Buscadores de Sueños con «Sueños sin Barreras» AFEM Getafe.
- ✦ Taller de Funky y Flamenco de la Universidad Popular de Valdemoro a cargo de Mariam Ortega.
- ✦ Recital de Poesía por Albjima Jiménez.
- ✦ Guitarrista Julio Herráez.
- ✦ Taller de danza de la Universidad Popular de Valdemoro a cargo de M^a José Méndez.
- ✦ Poesía y expresión corporal por Juana Ginés.
- ✦ Juanjo (Intérprete).
- ✦ Escuela de Danza Terpsicore. Vicky Díaz (Pasodoble) y Pierluca Filippi (Rueda Cubana).
- ✦ Aldaba Danza, espectáculo DUNA.

Presentadora: Emi Iborra (Psicóloga AFEMV)

Deseamos que se diviertan y lo disfruten.

¡BIENVENIDOS!

AFEMV