

Contenidos Boletín:

Formación Junta Directiva en Cieza, Lorca y Cartagena. 1

Reunión de técnicos 2

II Jornada Plan Estratégico 2

Feria Voluntariado 3

Jornadas Coordinación Socio-Sanitaria entre Sistemas. 3

Reuniones Comité de Personas con Enfermedad Mental 4

Visita de la Consejera 4

VI Jornadas de Salud Mental 5

Programa DESCUBRE 5

Formación Empleo. 6

Participación de AFES y ÁPICES en Radio 5 6

II Jornadas Salud Mental y Jurisdicción Penal. 7

Día Internacional Familia. 8

Curso TS y Discapacidad 8

Nuevas plazas en viviendas tuteladas 9

Convenio colaboración entre Ayuntamiento y AFEMY. 9

Los Águilas Campeones de la Liga 2015-2016 9

Entrega de Tablets Fundación Vodafone. 9

X Marcha AFEMNOR 10

XXVI Jornada de la AEN 10

Viaje IMSERSO Canarias 11

Jornada CERMI 11

Firma de convenio Cieza 11

Premios Albert Jovell 11

Formación Técnicos IMAS 12

Viaje IMSERSO Canarias 12

Copa Fútbol Playa 12

Formación Técnica 13

5ª "Fiesta de la Patata" 13

EMPEZAMOS EL AÑO 2016 FORMÁNDONOS PARA MEJORAR LA GESTIÓN DE ASOCIACIONES DE SALUD MENTAL

El pasado sábado 9 de enero, los compañeros de AFEMCE nos acogieron, en sus magníficas instalaciones de Cieza, para realizar una acción formativa dirigida a representantes de Juntas Directivas de las Asociaciones Federadas. Dicha formación ha tenido continuidad en los meses de abril y junio, en Lorca y Cartagena respectivamente. Todo ello para dar respuesta a las necesidades planteadas por las Asociaciones.

Los participantes recibieron formación sobre diversos temas como: gestión de organizaciones, organigrama, asignación de roles y funciones, comunicación y relaciones, planteamiento de objetivos, liderazgo, resolución de conflictos y obligaciones legales de las Asociaciones.

Además, se compartieron buenas prácticas revisando el decálogo elaborado por todos los miembros de la Federación, en las acciones formativas.

Agradecemos el interés por aprender y seguir mejorando la calidad de los servicios que ofrecemos a las personas con enfermedad mental en todos los puntos de la Región.



CIEZA 9 ENERO 2016



LORCA 23 ABRIL 2016



CARTAGENA 4 JUNIO 2016

LOS TÉCNICOS DE REHABILITACIÓN DE LAS ASOCIACIONES SE REÚNEN PARA ANALIZAR EL PROGRAMA DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL A POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL



El pasado 18 de enero los profesionales de Rehabilitación de las Asociaciones, estudiaron propuestas para los programas de atención en salud mental Infanto-Juvenil, que son una realidad en algunas comarcas y un proyecto en sus primeros pasos, en otras.

Actualmente se está realizando el proyecto en el Mar Menor, donde AFEMAR lleva atendiendo a niños y adolescentes desde hace 8 años, en Lorca, donde ASOFEM desarrolla el programa PUZZLE y en Molina de Segura donde AFESMO ofrece el servicio de Club Joven. Además, hemos mantenido una reunión con Ana Millán, Directora General de Atención a la Diversidad, para la firma de un convenio que facilite la coordinación con los Centros Educativos.

II JORNADA DEL PLAN ESTRATÉGICO



El pasado sábado 23 de enero, los compañeros de AFEMAR recibieron en su sede, a usuarios, familiares y profesionales de todas las Entidades asociadas a la Federación Salud Mental Región de Murcia, para celebrar la 2ª Jornada de reflexión y debate sobre el Plan Estratégico para los próximos años.

Para la apertura de la Jornada contamos con la presencia de Fuensanta García Sánchez, Concejala del Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar, acompañada por la Presidenta de AFEMAR, Juana Mª Romero y la Vicepresidenta de la Federación, Pilar Morales.

La Coordinadora de la Federación Salud Mental Región de Murcia, Rosa Garrigós, explicó los avances conseguidos en los objetivos planteados en la primera jornada y los nuevos proyectos que se están poniendo en marcha. Más adelante, los asistentes se convirtieron en comensales de una rica comida mediterránea para poder continuar trabajando en los diferentes temas planteados. Para finalizar, se debatieron las propuestas en el plenario y se recogieron las conclusiones para elaborar finalmente el Plan Estratégico de la Federación.



FERIA VOLUNTARIADO



Como cada año se organiza la Feria de Voluntariado donde la Federación de Salud Mental de la Región de Murcia (FEAFES) y cada una de las asociaciones federadas se organizan para participar en la misma, por turnos de mañana y tarde, y de esta manera, tengan la oportunidad de darse a conocer a toda la sociedad en general y fomentar el voluntariado en nuestra región.

JORNADAS DE COORDINACIÓN SOCIO-SANITARIA ENTRE SISTEMAS

El pasado 12 de abril de celebró en el Salón de Actos del Hospital Psiquiátrico Román Alberca, la Jornada sobre Coordinación entre Sistemas en la Construcción de Procesos de Recuperación de las Personas con Trastorno Mental grave, en el que la Federación, representada por su Presidenta, Delia Topham, dio a conocer los servicios y programas que ofrece en la Región.



REUNIONES DEL COMITÉ DE PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL ABRIL Y MAYO



El Comité de Personas con Enfermedad Mental se ha reunido en los meses de abril y mayo, con el fin de tratar temas de interés respecto al trabajo que se lleva a cabo diariamente y asuntos relacionados con la mejora de la gestión. ¡¡BUEN TRABAJO!!

VISITA DE LA CONSEJERA DE FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES EL 19 ABRIL A LA NUEVA SEDE DE LA FEDERACIÓN



La consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Violante Tomás, visitó el 19 de abril las nuevas instalaciones de la Federación Murciana de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Feafes) y se reunió con la junta directiva, encabezada por su presidenta, Delia Topham, a la que informó de que el Gobierno regional ha creado 69 nuevas plazas para la atención de personas con enfermedad mental de las que se beneficiará esta Federación. En el encuentro se pusieron en común las necesidades de las personas con enfermedad mental y de sus familias, y la Consejera conoció los proyectos que lleva a cabo la federación, entre los que se cuenta la celebración del Día Mundial de la Salud Mental el 10 de octubre.

VI JORNADAS SALUD MENTAL Y VOLUNTARIADO

VI JORNADAS
SALUD MENTAL
Y VOLUNTARIADO

20 DE ABRIL DE 2016

ORGANIZADO POR:

AFES
SALUD MENTAL
MURCIA Y
COMARCAS

Asiste de forma gratuita
y consigue tus créditos CRAU

En colaboración con:

LUGAR: SALÓN DE ACTOS AFES
C/ AZARBE DEL PAPEL Nº 30.
Inscripción para alumnos de la UMU:
www.umu.es/sdyr

Estas jornadas, organizadas por AFES, en Murcia, el pasado 20 de Abril, crearon un lugar de encuentro entre familiares, profesionales, voluntarios y sociedad en general. La apertura de la Jornada estuvo a cargo de Ana Guijarro Martínez, Directora General de Personas con Discapacidad y Personas Mayores y M^a Teresa Martínez Lacárcel, Presidenta de AFES.



Entre los ponentes podemos destacar a Juan Pedro Jiménez Balibrea, portavoz del Comité de Personas con Enfermedad Mental de la Federación, Rosa Garrigós Gómez, Coordinadora de la Federación; Elisa Lidia Valero Ruiz, Médico Psiquiatra; M^a José Carrillo Escobar, Técnico del Servicio de Atención a la Diversidad y Voluntariado de la UMU.

PROGRAMA DESCUBRE “NO BLOQUEES TU SALUD MENTAL”



Desde SALUD MENTAL ESPAÑA se planteó la necesidad de realizar un programa integral en centros educativos para la prevención de problemas de salud mental y de adicciones. Los objetivos a destacar son: Informar, concienciar, detectar signos tempranos de problemas de salud mental, promover una rápida respuesta de atención y apoyo, minimizar las secuelas del estigma, creando un ambiente optimista y realista sobre los trastornos mentales y el consumo de drogas, entre otros. A través de este programa gratuito, que la Federación ofrece a los Centros Educativos de la Región, se realizan sesiones específicas para los alumnos/as (de 12 a 18 años), el personal docente, y los padres y madres del alumnado.

FORMACIÓN EMPLEO



En la Federación Salud Mental de la Región de Murcia venimos trabajando por la integración laboral desde 2004, ofreciendo a los usuarios información, asesoramiento y apoyo en materia de inserción laboral, así como formación a técnicos de todas las asociaciones federadas. En esta línea se celebró una jornada formativa sobre el Proyecto de Euro-empleo 2015-2020, dirigida a profesionales y familiares de las Entidades Asociadas.

PARTICIPACIÓN DE AFES Y ÁPICES EN RADIO 5 “MI GRAMO DE LOCURA”

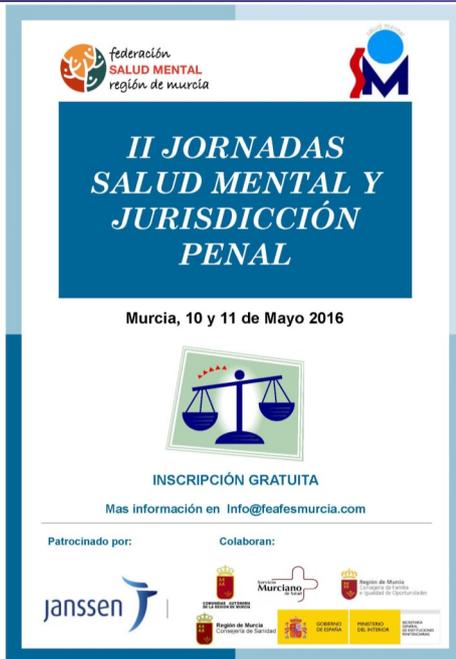
Algunos de nuestros usuarios han sido protagonistas durante unos minutos en el programa de radio 5, “ Mi gramo de locura”. Ellos mismos nos hablan de los orígenes de sus enfermedades: trastorno de personalidad, trastorno mental orgánico o delirios. Han compartido con todos los oyentes cada una de sus historias de vida, contadas en primera persona, desde su origen pasando por el proceso, hasta cómo se encuentran hoy día, gracias a AFES Y ÁPICES.

Puedes escuchar o descargar su intervención en la web <http://www.rtve.es/alcarta/audios/mi-gramo-de-locura/>



¡¡¡GRACIAS POR COMPARTIR
 VUESTRAS HISTORIAS DE VI-
 DA!!!

GRAN ÉXITO DE LAS II JORNADAS SALUD MENTAL Y JURISDICCIÓN PENAL



La Federación Salud Mental Región de Murcia (FEAFES) y la Subdirección de Programas, Innovación y Cronicidad del Servicio Murciano de Salud, organizaron, el martes 10 y miércoles 11 de Mayo, la II Jornada Salud Mental y Jurisdicción Penal, en el Salón de Actos del Hospital G.U. Reina Sofía, donde representantes del ámbito penitenciario, jurídico, sanitario y social analizaron la situación de las personas con enfermedad mental en los Centros Penitenciarios y en todo el proceso penal. La inauguración de las jornadas contó con la intervención de la Directora General de Asistencia Sanitaria, Doña Mercedes Martínez-

Novillo, D. Antonio Sánchez-Solís de Querol, Delegado del Gobierno, D. José M^a Cerezo Corbalán, Gerente del Área VII y del H.G.U. Reina Sofía, la Presidenta de la Federación Salud Mental Región de Murcia, Doña Delia Topham Reguera y el Director Nacional de Relaciones Institucionales de Janssen, D. Ramón Frexes Illuecas. El objetivo de este encuentro es poder analizar la situación de las personas con enfermedad mental en los Centros Penitenciarios y durante los procesos de excarcelación, de la mano de expertos de diferentes disciplinas, así como el creciente número de personas con enfermedad mental internas en los centros penitenciarios, la escasez de recursos adecuados para su atención y las dificultades



La Mesa de clausura contó con Dña. Verónica López García, D.G. de Política Social y D. Carlos Giribert Subdirector General de Programas del SMS.

en la coordinación entre las instituciones.



Desde el Comité organizador agradecemos la participación desinteresada de todos los agentes socio-sanitarios, políticos y judiciales, así como al Catering de MEMPLEO, único Centro Especial de Empleo de personas con enfermedad mental de la Región.

DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA



La Federación Salud Mental de la Región de Murcia participó el 15 de mayo, Día Internacional de la Familia, con un Stand donde se podía encontrar información, carteles, folletos, etc. de todas las Asociaciones federadas. Además, se contó con la presencia de autoridades de la Región de Murcia como el Alcalde y la Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades. Por otra parte, se encontraban en el evento la Presidenta y Coordinadora de la Federación Salud Mental Región de Murcia, Delia Topham y Rosa Garrigós respectivamente y la Presidenta de AFES, M^a Teresa Martínez Lacárcel, entre otras personas representantes de Asociaciones Federadas. Fue una jornada entrañablemente familiar donde los asistentes disfrutaron de actividades, talleres, espectáculos y actuaciones diversas para todos los gustos. En concreto, AFESMO colaboró con un Taller de Gestión Emocional y AFES con un Flashmob, "A quién le importa" de Alaska.

CURSO "TRABAJO SOCIAL Y DISCAPACIDAD"

Victoria Tolosa, Trabajadora Social de ÁPICES fue la encargada, en esta ocasión, de representar a la Federación, como ponente, en el curso de la Escuela de Trabajo Social de la UMU "I CURSO DE TRABAJO SOCIAL CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD".



CREACIÓN 13 NUEVAS PLAZAS EN VIVIENDAS TUTELADAS

La Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Violante Tomás, visitó en mayo, el piso tutelado de la Fundación Murciana de Salud Mental (Fusamen). Tras la visita, adelantó el apoyo a la creación de 13 nuevas plazas en viviendas tuteladas, "como un servicio de una gran eficacia para promocionar la autonomía personal a las personas con enfermedad mental".



CONVENIO COLABORACIÓN ENTRE AYUNTAMIENTO Y AFEMY



En mayo, el alcalde de Yecla y el Presidente de AFEMY, han procedido a la firma del convenio de colaboración entre el Ayuntamiento y la asociación para los años 2016 y 2017, en el que se contempla la cesión del antiguo edificio del Centro de Día de enfermos de Alzheimer, haciéndose el Consistorio cargo de los gastos corrientes y de mantenimiento del mismo. Felicitamos a AFEMY por este gran logro.

LOS ÁGUILAS CAMPEONES DE LA LIGA 2015-2016

El pasado 27 de mayo, se celebró la final de la IX Liga Regional de Fútbol Sala pro Salud Mental, que se ha venido disputando por toda la geografía murciana a lo largo de 8 meses. Los **ÁGUILAS** se alzaron con su primer título liguero y la entrega de trofeos estuvo presidida por la presidenta de la Federación Salud Mental, Delia Topham, el alcalde de Abanilla, Ezequiel Gaona, la alcaldesa pedánea de Barinas, Ana Teresa Valero y el coordinador de la AMJE, José Antonio Ruiz.



ENTREGA DE TABLETS

El pasado mes de mayo se hizo entrega de Tablet por parte de la Fundación Vodafone a personas de las diferentes asociaciones federadas, a cuyo evento asistió la Consejera de Familia e Igualdad de oportunidades así como Pilar Morales, Presidenta del CERMI, organismo que ha facilitado este convenio.



MARCHA SALUDABLE PARA CELEBRAR EL X ANIVERSARIO DE AFEMNOR

En el décimo Aniversario de la asociación del noroeste AFEMNOR, se llevó a cabo una marcha para concienciar a la población de la importancia de conocer la enfermedad mental y las necesidades de las personas que la padecen. Se contó con la presencia de la Presidenta y Coordinadora de la Federación Salud Mental, Delia Topham y Rosa Garrigós respectivamente.



"PONTE EN MI LUGAR, CAMINA CONMIGO"
Marcha Saludable Décimo Aniversario
28 de mayo de 2016, Cehegín. Salida y llegada: parque Ginés Ibáñez

10.30h. Presentación del acto.
10.30h. Desayuno saludable y reparto de camisetas.
11.00h. Inicio de la marcha por la localidad de Cehegín.
12.00h. Final de la marcha
12.30h. Despedimos el evento con muchas sorpresas.

INSCRIPCIONES en:
afemnor2006@yahoo.es y 968700966
Precio: 3€
Comida para los 100 primeros inscritos!

¡Te esperamos, camina con nosotros!

COLABORAN:





XXVI JORNADAS NACIONALES DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NEUROPSIQUIATRÍA



Las jornadas "Construyendo Ciudadanía", Modelos y Servicios de Salud Mental que respetan los derechos de las personas, se celebraron los días 2 y 3 de junio, en la sala Isaac Peral de la Universidad Politécnica de Cartagena. Éstas finalizaron con un momento histórico, la firma del Manifiesto de Cartagena por parte de: las Federaciones de usuarios "En primera persona", la Confederación Salud Mental España (en representación de todos nosotros) y la AEN.



Un documento que tiene el objetivo de conseguir la eliminación de métodos coercitivos y de contenciones físicas en todos los servicios y recursos de salud mental. Manifiesto que podéis consultar en este enlace: <https://aen.es/blog/2016/06/05/manifiesto-en-torno-a-la-coercion-en-los-servicios-de-salud-mental/>.

REUNIÓN ORGANIZATIVA VIAJE IMSERSO 2016



En el mes de junio se efectuará un viaje a Las Palmas de Gran Canaria cuya organización requiere reuniones, de los diferentes responsables de las asociaciones federadas, para la adecuada planificación del mismo. Se tratan temas relevantes como: revisión del protocolo de actuación en caso de descompensación y crisis de los usuarios, perfil de los monitores y usuarios, documentación requerida, entre otros.

FORMACIÓN PARA TÉCNICOS DE LA D.G. JUVENTUD

El Director General de Juventud de la Región de Murcia, Francisco J. Sánchez, fue el encargado de abrir la jornada formativa, junto a la Presidenta del CERMI, Pilar Morales. La Coordinadora de la Federación, Rosa Garrigós, informó de los servicios y programas que la Federación y las Entidades asociadas ofrecen a las personas con enfermedad mental y sus familias, en Murcia.



USUARIOS DE AFEMCE REALIZARÁN PRÁCTICAS LABORALES EN EL AYUNTAMIENTO DE CIEZA



En junio el Consistorio ciezano firma un convenio con la Fundación Mapfre y AFEMCE para promover la integración social y laboral de las personas con enfermedad mental. La iniciativa está enmarcada dentro del programa 'Juntos somos capaces' que promueve la ci-

tada fundación desde el año 2011. La presidenta de AFEMCE, Josefina Ruiz, manifestó su "satisfacción por la firma de este convenio de colaboración.

FORO PREMIOS ALBERT JOVELL



El pasado 16 de junio, en Barcelona, se hizo entrega, de los galardones de la II edición del Foro Premios Albert Jovell. Allí se reconocieron 19 proyectos innovadores que consolidan un Modelo Afectivo-Efectivo con los pacientes, entre los que se encontraban los proyectos de AFEMAC y AFESMO. Pilar Morales, Vicepresidenta de la Federación, les acompañó en la Entrega de premios..

ESTAMOS EN:



JORNADA FORMACIÓN TÉCNICOS IMAS



En la Consejería de Política Social, Mujer e Inmigración se llevó a cabo una jornada formativa de técnicos del IMAS, donde participó Rosa Garrigós, Coordinadora de la Federación Salud Mental de la Región de Murcia. Fue un lugar de encuentro de personalidades y técnicos en materia de dependencia, discapacidad, enfermedad mental, etc.

VIAJE IMSERSO CANARIAS

Tras el regreso de nuestros usuarios de las diferentes asociaciones federadas, podemos disfrutar de unas imágenes que reflejan la alegría, emotividad y algunas actividades realizadas durante el viaje.



COPA DE FÚTBOL PLAYA 2016

Como es habitual la Copa de Fútbol Playa ha puesto punto y final a la temporada futbolera 2015-2016, organizada por la Federación Salud Mental Región de Murcia y la AMJE, que se inició el pasado septiembre con la disputa de la Supercopa.



Por cuarto año consecutivo la asociación AFEMAR Salud Mental Mar Menor ha sido la anfitriona de este evento deportivo y la arena de la playa de Barnuevo, en Santiago de la Ribera (San Javier), donde se ha disputado el torneo veraniego por excelencia.

FORMACIÓN TÉCNICA: SALUD MENTAL Y ADICCIONES

El pasado 23 de junio, en Cartagena, se celebraron unas Jornadas junto a la Asociación La Huertecica, con el propósito de compartir un espacio donde aportar y construir propuestas de actuación conjunta, que den respuesta a personas con Patología Dual, facilitando la participación y proximidad de nuestras Entidades y de los profesionales de las mismas.



La apertura de las Jornadas corrió a cargo de Diego Cruzado, Presidente de la asociación Colectivo La Huertecica y Rosa Garrigós Coordinadora de la Federación (FEAFES).



Se presentaron los programas y recursos de ambas entidades, esto es, Asociación Colectivo La Huertecica y Federación Salud Mental (FEAFES) y asociaciones federadas. Al final de la jornada se pasó un cuestionario de satisfacción a los más de 60 participantes, dando como resultado una valoración global de "muy buena".

AFESMO CELEBRA LA 5ª EDICIÓN DE "LA FIESTA DE LA PATATA"

El pasado 24 de junio se celebró por quinto año, la ya famosa "Fiesta de la patata". En esta ocasión tuvo lugar en la plaza del pueblo de la Ribera de Molina. Este evento coincide con la recogida de la cosecha de patatas ecológicas cultivadas por los participantes del taller de Agricultura de AFESMO.

Todo ello amenizado por diversas actuaciones musicales. La fiesta contó con la presencia de la Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Violante Tomás, la presidenta de la Federación Salud Mental (FEAFES), Delia Topham, la Directora de AFESMO, Alberta Martínez, entre otras.



5ª FIESTA DE LA PATATA

Estimados amigos:

Desde AFESMO y la Vivienda de la Ribera os queremos invitar el próximo viernes 24 de junio a las 20:00h a celebrar la 5ª FIESTA DE LA PATATA.

El motivo de la fiesta es pasar una agradable velada cantando, coincidiendo con la recogida de la cosecha de patatas ecológicas cultivadas por los participantes del Taller de Agricultura de AFESMO.

La fiesta se celebrará en la PLAZA DE LA RIBERA DE MOLINA. Para asistir es necesario que traigas bebida y comida para compartir. De cocinar las patatas y de que todo esté listo nos ocuparemos nosotros.

Contaremos con las siguientes actuaciones:



Animáos a participar y traté a todo el que quiera venir. Pasaremos un buen rato compartiendo. Un saludo, os esperamos.



RENOVADA LA JUNTA DIRECTIVA DE LA FEDERACIÓN DE SALUD MENTAL REGIÓN DE MURCIA

El pasado 22 de Junio se celebró Asamblea General de socios de la Federación, donde se aprobaron por unanimidad la Memoria económica y de gestión, así como las cuentas de 2015. Documentos que se pueden consultar en nuestra web www.feafesmurcia.com

También se ratificaron el Presupuesto de Ingresos y Gastos y el Plan de Actuación para 2016.

En base a los Estatutos de la Federación y transcurridos 3 años desde la última elección de Junta Directiva, se abrió proceso de presentación de candidaturas a la Presidencia, presentándose únicamente la candidatura a renovación de la actual Presidenta, Delia Topham Reguera, que fue reelegida por unanimidad.

El resto de cargos de la Junta Directiva quedó representado por las siguientes personas:

Presidenta: Doña Delia Topham Reguera

Vicepresidenta: Doña Pilar Morales Gálvez de AFEMAC

Secretaria: Doña Josefa Ortiz Martínez de AFEMCE

Tesorero: Don Patricio Felices García de ASOFEM

Vocales:

Doña M^a Teresa Martínez Lacárcel -AFES

Don Joaquín Marín Pay -AFEMY

Don Miguel Nieto García - ÁPICES

Don Diego Martínez Barqueros -AFEMTO

Doña Josefa Manzanera Cantero -AFEMNOR

Doña Juana M^a Romero Baño -AFEMAR

Don Alberto Muñoz Romero - AFESMO

Don Emilio F. Funes Meseguer -AFECTAMUR

Don Juan Pedro Jiménez Balibrea -COMITÉ PCEM

Vocal de FUSAMEN:

Don José García Marín- FUSAMEN

