

Bernat Soria y FEAFES proclaman el Día Mundial de la Salud Mental 2007



*La salud mental en un mundo cambiante:
El impacto de la cultura y la diversidad*

*Presidente***José M^a. Sánchez Monge***Vicepresidente***José Luis Gutiérrez Calles***Secretario***Nel Anxelu González Zapico***Vicesecretaria***Luz M^a Cañas Palmero***Tesorera***Irene Escandell Manchón***Vocales***Miguel Álvarez Garos****Pilar Manuel Gómez****Francisco Otero García****Máximo Sanabria Santervas****Xavier Trabado i Farre****M^a del Carmen Barranco Cazalla****Urbano Núñez Paniagua****Félix Pena Calvo****Víctor Contreras García****Juan José Pérez Alamino****Francisco Morata Andreo****Adela González Menadas****Montserrat Fernández de Cuevas Magret****M^a Ángeles Arbaizagoitia Tellería****Rafael Juan Cloquell***Asesoría Científica***Dr. J. Cabrera Forneiro***Editado por***Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental**

Hernández Mas, 20 - 24 • 28053 Madrid

Tel.: 91 507 9248 • Fax: 91 785 7076

www.feafes.com

e-mail: feafes@feafes.com

Publicación trimestral

Distribución gratuita a los socios de Asociaciones Confederadas

*Redacción***Pilar Alández Chamorro****Cristina Santos Sánchez***Dirección Técnica y Coordinación***Rosa Ruiz Salto**

ENCUENTRO

Publica artículos y noticias de todas las Asociaciones y Federaciones Confederadas, información general, aportaciones de profesionales en relación a temas de Salud Mental o de especial interés.

Lo publicado expresa, en todo caso, la opinión personal de sus autores que no necesariamente tiene que coincidir con la de FEAFES.

Su finalidad genérica es adoptar todas las medidas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por una enfermedad mental y sus familiares.

La CONFEDERACIÓN FEAFES es miembro fundador de la Federación Europea de Familiares de Enfermos Psíquicos, miembro de la Asociación Mundial de Esquizofrenia, WORLD SCHIZOPHRENIA FELLOWSHIP (Canadá) y miembro de la Federación Mundial de Salud Mental.

Depósito legal: M-38616-1993

Cada año el movimiento asociativo FEAFES tiene una cita ineludible el 10 de octubre porque conmemoramos el Día Mundial de la Salud Mental, en esta ocasión bajo el lema 'La salud mental en un mundo cambiante: El impacto de la cultura y la diversidad'. Este día es un recordatorio para la sociedad en su conjunto de la importancia de la enfermedad mental, de sus consecuencias a nivel personal, familiar y social, y de las circunstancias actuales que siguen perpetuando graves carencias de atención socio-sanitaria y de discriminación.

El movimiento asociativo FEAFES realiza un esfuerzo importante en estas fechas para visualizar la acción que venimos desarrollando día a día a favor de las personas con enfermedad mental y sus familias. Esta visualización ha vuelto a ser este año, a mi juicio, importante, por la multitud de actividades institucionales, sociales, culturales, educativas y deportivas que se han desarrollado, y de las que a través de estas páginas queremos dejar una breve constancia. Además, animo a quienes quieran conocer más sobre ellas que se acerquen a la Confederación, a las distintas Federaciones y Asociaciones.

Quiero aprovechar estas líneas para agradecer y reconocer el papel desempeñado por el Ministerio de Sanidad y Consumo, y concretamente por el ministro Bernat Soria y todo su equipo, con quienes mantuvimos el día 9 el encuentro en el que el ministro proclamó institucionalmente el Día Mundial de la Salud Mental, y como dice la proclama, instó a todos los ciudadanos a que se sumen a los esfuerzos de las personas con enfermedad mental y de sus familiares para concienciar a la sociedad de que "la enfermedad mental puede y debe ser tratada, y que las personas afectadas pueden desarrollar una vida plena y normalizada".

Además reconocer la declaración institucional del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, que el mismo día 10 manifestó su "pleno apoyo a las asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental que trabajan para impulsar la atención e integración de las personas que padecen problemas de salud mental".

Coincide también que el 2007 ha sido declarado Año Europeo por la Igualdad de Oportunidades, sin duda una iniciativa que nos permite trabajar con el resto de instancias públicas y privadas en alcanzar las cotas de oportunidad que se precisan para la adecuada integración social y el disfrute pleno de los derechos de todos los ciudadanos.

Mis felicitaciones a los compañeros de nuestro movimiento asociativo por su trabajo y tesón en la organización y desarrollo de las actividades llevadas a cabo, así como al resto de entidades que, me consta, también han aprovechado estas fechas para colaborar en el avance de la salud mental; y mi agradecimiento a las administraciones públicas y entidades privadas que han celebrado y facilitado estas acciones.

Para terminar, animaros y recordaros que hoy, mañana y pasado también son días para trabajar a favor de la salud mental.

José María Sánchez Monge
PRESIDENTE DE FEAFES

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2007

Considerando que la Federación Mundial para la Salud Mental ha designado la importancia del cambio cultural como tema principal del Día Mundial de la Salud Mental 2007, FEAFES ha adoptado el siguiente lema:

***LA SALUD MENTAL EN UN MUNDO CAMBIANTE:
EL IMPACTO DE LA CULTURA Y LA DIVERSIDAD***

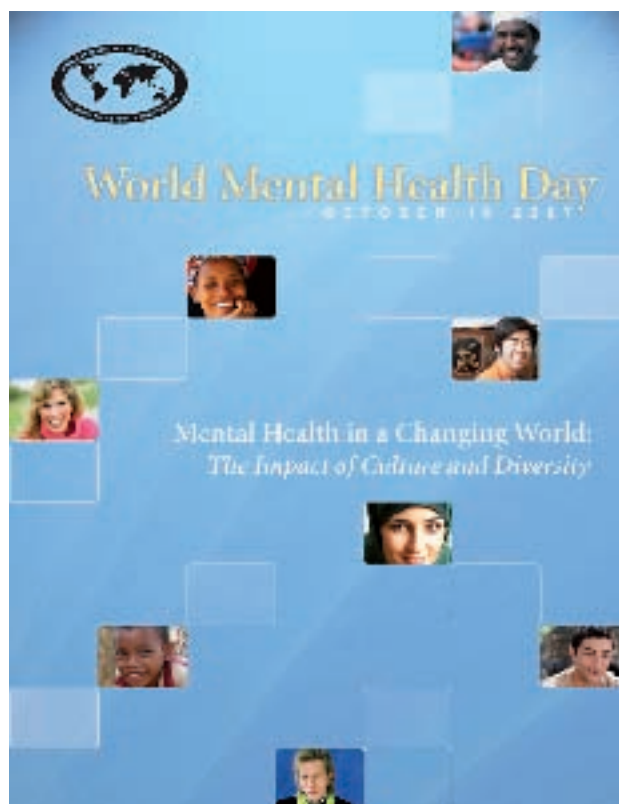
Considerando que:

- La enfermedad mental afecta a personas de todo el mundo, de todas las nacionalidades, culturas, razas y religiones.
- Una de cada 35 personas en todo el mundo vive fuera de su país de origen.
- La inmigración supone para las personas que se desplazan un gran estrés y factores de riesgo específicos para su salud mental.
- El estigma dificulta la búsqueda de ayuda y la integración social, y éste se ve agravado por condicionantes culturales y las dificultades de adaptación cultural.
- Las personas con enfermedad mental y sus familias pueden y deben desarrollar una vida plena y normalizada, integradas en la comunidad, sin importar su identidad cultural.

Por lo tanto, animo a todos los ciudadanos a unirse en los esfuerzos de todo el año para:

- Concienciar a la sociedad que la enfermedad mental afecta a personas de todas las culturas, países, razas y religiones, que puede y debe ser tratada y que las personas afectadas pueden desarrollar una vida plena y normalizada, integrada en la comunidad.
- Sensibilizar a la sociedad en su conjunto de la importancia del cuidado de la salud mental y atención a las enfermedades mentales de todas las personas afectadas.
- Impulsar el desarrollo de estrategias para reducir el estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental y sus familias, desde una perspectiva transcultural.
- Promover la mejora continua en la atención sanitaria y social a la salud mental, basada en los principios de autonomía, continuidad, accesibilidad, comprensividad, equidad, recuperación personal, responsabilización y calidad, para apoyar a las personas, de forma integral, en el ejercicio de su plena ciudadanía, con independencia de su origen étnico o cultural.
- Impulsar servicios accesibles y adaptados a las necesidades específicas de cada persona, basados en las buenas prácticas existentes.
- Promover la adopción de políticas y la financiación necesaria para la investigación y el tratamiento de los trastornos mentales.

Insto a todos mis conciudadanos a que participen en las actividades planificadas para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, 10 de octubre de 2007.



EL MINISTRO DE SANIDAD Y FEAFES PROCLAMAN EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

La Confederación y algunos miembros de la Junta Directiva de FEAFES se reunieron el día 9 de octubre con el Ministro de Sanidad y Consumo, Bernat Soria, para proclamar el Día Mundial de la Salud Mental.

El Ministro de Sanidad y Consumo solicitó a todos los ciudadanos que se sumen a los esfuerzos de las personas con enfermedad mental y de sus familiares y de sus organizaciones representativas para concienciar a la sociedad de *“que la enfermedad mental puede y debe ser tratada y que las personas afectadas pueden desarrollar una vida plena y normalizada”*.

Durante el encuentro, el ministro Bernat Soria, el Presidente y la Junta Directiva de FEAFES, repasaron aspectos claves tanto para los afectados como para los familiares. FEAFES reclamó el impulso de acciones para reducir el estigma y la discriminación; la mejora continua de la atención sanitaria y social a la salud mental; la creación de servicios accesibles y adaptados a las necesidades específicas de cada persona; y la adopción de decisiones políticas y financieras, necesarias para investigar y tratar los trastornos mentales.

Por su parte, Soria explicó a FEAFES las medidas que se han adoptado desde el Gobierno para dar respuesta a las necesidades de las personas con enfermedad mental y de sus familias. Señaló el desarrollo de la Estrategia en Salud Mental, aprobada en diciembre de 2006 en la que FEAFES participó activamente. Resaltando los aspectos clave de la misma: la promoción de la salud mental, la prevención de la enfermedad mental, la erradicación del estigma, la atención a los trastornos mentales, coordinación inter e intrainstitucional, la formación del personal sanitario, la investigación en salud mental y la mejora de los sistemas de información.



Miembros de la Junta Directiva de FEAFES con los representantes del Ministerio y el Presidente de FEAFES



Luz M^a Cañas, Vicepresidenta de la Confederación; José Martínez Olmo, Secretario General de Sanidad; Bernat Soria, Ministro de Sanidad y Consumo; José María Sánchez Monge, Presidente de FEAFES y Alberto Infante, Director General de la Agencia de Sanidad del SNS.

Por otro lado, el Ministro explicó a los miembros de FEAFES el proceso de gestación del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER) de Salud Mental. El centro quedará formalmente constituido en diciembre de 2007. Estará integrado por 25 grupos y contará con un total de 211 investigadores de Andalucía, Aragón, Asturias, Cantabria, Cataluña, Madrid, País Vasco y Valencia.

En la proclama, FEAFES, de la mano de la Federación Mundial para la Salud Mental a la que pertenece, denunció que el estigma de la enfermedad mental dificulta la búsqueda de ayuda y la integración social de las personas con enfermedad mental.

Además, el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud realizó una declaración institucional de apoyo al

Día Mundial de la Salud Mental, reunido en Madrid el día 10 de octubre. Declarando:

- Su empeño en el desarrollo de la Salud Mental.
- Su firme propósito de que la Salud Mental ocupe un lugar prioritario en las políticas de Salud.
- Su renovado compromiso a la hora de implementar los objetivos y actuaciones contempladas en la Estrategia en Salud Mental del SNS.
- Su propósito de seguir trabajando en la erradicación del estigma.
- Su pleno apoyo a las Asociaciones de pacientes y familiares que trabajan para impulsar la atención e integración de las personas que padecen problemas de salud mental.
- Su decisión de seguir apoyando la presencia activa de España en las organizaciones y foros internacionales.

El CISNS expresó su apoyo a las organizaciones que luchan por la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familias; y manifestó su “firme propósito de que la Salud Mental ocupe un lugar prioritario en las políticas de Salud”, incorporando los retos que plantea la diversidad cultural.



FEAFES - Andalucía

La principal actividad de la Federación de FEAFES-Andalucía, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, consistió en la entrega de una declaración institucional a la Presidenta del Parlamento Andaluz, Mar Moreno.



La Declaración recogió el espíritu del movimiento asociativo al recordar cómo la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familiares requiere una atención sanitaria adecuada y eficaz, por lo que es necesario que figure entre los objetivos prioritarios de las instituciones públicas. Este derecho queda reconocido legalmente en el Estatuto de Autonomía para Andalucía, en su artículo 22.3, según el cual: “Las personas con enfermedad mental, las que padezcan enfermedades crónicas e invalidantes y las que pertenezcan a grupos específicos reconocidos sanitariamente como de riesgo, tendrán derecho a actuaciones y programas sanitarios especiales y preferentes”.

La Declaración reconoció que se han producido importantes avances a través de los planes estratégicos que consideran la salud mental como una prioridad sanitaria, económica y social. Aunque se subrayó que aún queda un largo camino por recorrer para poder afrontar de manera integral la atención socio-sanitaria de las personas con enfermedad mental y de sus familias.

Así, la declaración hizo hincapié en la necesidad de emplear un lenguaje que contribuya a la “erradicación del estigma que acompaña a las personas con enfermedad mental”:

1. Evitar en el debate parlamentario expresiones y manifestaciones que, por su carga peyorativa, puedan transmitir una imagen errónea y negativa de la enfermedad.
2. Eliminar todas aquellas expresiones que contengan términos ofensivos, inexactos, inadecuados que perpetúan la ignorancia y conducen al estigma, así como aquellos términos que etiquetan a las personas con enfermedad mental sustantivando su condición. Una persona diagnosticada con un trastorno mental específico es una persona con esquizofrenia, con depresión, etc, y no es una esquizofrénica, ni un maniaco, ni una depresiva.
3. Promover y contribuir en la difusión de un mejor conocimiento sobre la enfermedad.
4. Instar a los medios de comunicación a que desempeñen un papel fundamental en la lucha contra el estigma de las enfermedades mentales.

ARAGÓN

ASAPME - Huesca - Monzón

Los actos que se celebraron se pueden resumir en los siguientes:

- **29 y 30 de septiembre:** se organizó, con bastante éxito, un mercado medieval, en la plaza de Luís López Allué.
- **9 de octubre:** tuvo lugar la lectura de la proclama del Día Mundial de la Salud Mental y la entrega de un premio al Departamento de Salud del Gobierno de Aragón, por su colaboración en el desarrollo de nuestras actividades y por la puesta en marcha del nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial en Monzón.
- **10 de octubre:** se celebró en el Centro de Salud de Monzón una mesa informativa con familias, usuarios técnicos para informar, orientar y sensibilizar acerca de la salud mental. Por la tarde se organizó una sesión de cine forum. Asimismo, durante todo el día hubo una concentración de asociaciones de FEAFES-Aragón, comida de convivencia y una actuación de la coral de ASAPME-Zaragoza.
- **Del 21 al 30 de septiembre:** se organizó una exposición de pintura en la GALERIA S'ART, en Huesca.



CANTABRIA

ASCASAM

Para conmemorar el Día mundial de la Salud Mental, la asociación cantabra organizó la VI Semana de cine en la que se proyectaron las películas Babel, Pequeña Miss Sunshine, Inocencia interrumpida y Rain Man. Asimismo organizaron la I Jornada de teatro y salud mental en la que se representó la obra de Alberto Celadrán, Tragicomedia de 1 loco 10 jaulas para cuerdos, y el grupo 'Locos por el Teatro' aproximó a los asistentes con su obra, algunos de los aspectos de la experiencia que supone la enfermedad mental, con sus consiguientes límites y posibilidades. Como colofón final a estas jornadas de teatro y cine, la coral de ASCASAM deleitó a los asistentes con un concierto.

La asociación cántabra situó una mesa informativa en la plaza de Juan Carlos, en Santander, entregando su revista, diversos folletos informativos sobre la enfermedad mental y la asociación, así como un ramo de flores a todas aquellas personas que se acercaron a solicitar información. El número de personas que se acercaron a la mesa fue muy significativa y mayor que la de otros años.

MELILLA

AMELFEM

El pasado 10 de Octubre, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, AMELFEM (Asociación Melillense de Familiares de Personas con Enfermedad Mental) instaló una mesa informativa en la plaza Menéndez Pelayo con el fin de informar sobre la situación a la que se enfrentan las personas con este tipo de enfermedades, así como para dar a conocer sus principales reivindicaciones.

El acto contó con la presencia de numerosas personas que querían apoyar la iniciativa, entre ellas la directora territorial del IMSERSO, Francisca Coll, y el director territorial del Ingesa, Augusto Hoyo; además de otros responsables de asociaciones melillenses.

La asociación de Melilla aprovechó el Día Mundial para renovar e intensificar sus actividades. En palabras de una de sus socias fundadoras la asociación está trabajando "con el ánimo de que las familias se asocien y que una sola voz actúe como interlocutor entre ellos y la administración. Queremos dar a conocer al resto de familias melillenses interesadas que estamos funcionando, que pueden unirse a nosotros, y también buscamos dar información al resto de la sociedad".

Con este último objetivo, la asociación instaló una mesa informativa para sensibilizar sobre las dificultades que deben afrontar tanto las personas con enfermedad mental como sus familiares. La lectura de un manifiesto reivindicó la necesidad de que se cree en la ciudad un centro de formación e integración, así como un ambulatorio para los casos en los que sea necesario el internamiento. "Viajar a la península es costoso y no todas las familias pueden hacerlo para visitar a sus familiares", argumentó un miembro de la asociación.

Desde la organización reconocen que resulta casi imposible conocer cuántas personas en Melilla tienen una enfermedad mental, pero sí esperan conseguir mejoras en la calidad de vida de todas ellas. Por el momento, desde AMELFEM consideran un avance que se haya confirmado que el número de psiquiatras en la ciudad aumentará de dos a cuatro y que se proyecta un centro de día para personas con enfermedad mental.

AMELFEM agradece en esta etapa el apoyo del IMSERSO, que les ha proporcionado la ayuda de un equipo integrado por un pedagogo, un psicólogo, una trabajadora social y auxiliares de clínica. La asociación podrá formar así grupos de autoayuda para las familias y ofrecer charlas informativas sobre temas de interés, como la nueva Ley de dependencia y cómo afecta a los familiares de personas con enfermedad mental.

CASTILLA-LA MANCHA

FEAFES - Castilla-La Mancha

La Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla-La Mancha (FEAFES CM), celebró el 10 de octubre un acto institucional, a partir de las 13 horas, en el restaurante asador Las Nieves, de Nambroca (Toledo). Este acto contó con la presencia de más de 700 personas entre autoridades, familiares, personas con enfermedad mental y profesionales de toda la región.



El acto fue presentado por el actor y monologuista Goyo Jiménez y dio comienzo con la lectura de un Manifiesto, que había sido elaborado por usuarios de los dispositivos de salud mental de la región, y que reivindicaba, entre otros, mayores posibilidades de empleo estable y de calidad, mayor prevención e investigación científica y mayor aceptación por parte de la sociedad.

El acto continuó con el discurso y la lectura de la proclama de la presidenta de FEAFES Castilla-La Mancha, Luz María Cañas Palmero. A continuación intervino el vicepresidente primero del Gobierno Regional, Fernando Lamata, que clausuró el acto institucional.

Tras este acto, a las 14:00 horas, se celebró una comida de hermandad, durante la cual FEAFES Castilla-La Mancha entregó el premio Don Quijote 2007, galardón que en esta edición ha recaído en el consejero de Sanidad Roberto Sabrido, por su trayectoria al frente de la Consejería de Sanidad y el apoyo que desde su cargo presta a todo el colectivo de familiares y personas con enfermedad mental de la región.

La jornada concluyó con la entrega de galardones del IX Concurso de Carteles de FEAFES Castilla-La Mancha en el que han participado personas con enfermedad mental de los dispositivos de salud mental de la región. El cuadro ganador es el que se ha reproducido en todos los carteles divulgativos del Día Mundial de la Salud Mental.

AFAEPS - Albacete

La Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Enfermedad Mental (AFAEPS) preparó para celebrar el día 10 de octubre un intenso programa de actividades:

- **29 de septiembre:** participación de los usuarios de AFAEPS en el Día del Voluntariado que tuvo lugar en IES Universidad Laboral, organizada por Iberdrola.
- **Del 4 al 7 de octubre:** los usuarios del CRPSL de AFAEPS participaron en el 'Torneo del Mediterráneo de Fútbol 7 de Salud Mental', junto con usuarios de toda la región, que se celebró en Madrid.
- **9 de octubre:** se llevaron a cabo unas Jornadas sobre Salud Mental y Exclusión Social, en el salón de actos de la delegación provincial de la Junta de Comunidades.
- **10 de octubre:** se hizo un viaje a Toledo para la concentración de asociaciones; el acto institucional; la lectura del manifiesto y una comida de hermandad. Asimismo, se realizó una campaña de sensibilización con la instalación de mesas informativas en distintos puntos de la localidad.
- **11 de octubre:** se organizó una actividad lúdico-festiva en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de AFAEPS.
- **17 de octubre:** se realizó un viaje al Parque Nacional de las Tablas de Daimiel que fue patrocinado y organizado por CCM e Iberdrola.



FEAFES - Castilla y León

El día 10 de octubre de 2007, Día Mundial de la Salud Mental, la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla y León (FEAFES-Castilla y León), junto con la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Miranda de Ebro (FEAFES-Miranda 'ASAYEME') organizaron, en la ciudad de Miranda de Ebro (Burgos), un encuentro de todas las asociaciones de familiares y personas con enfermedad mental de la región, en una jornada de convivencia.

Bajo el lema 'La Salud Mental en un Mundo Cambiante: El impacto de la cultura y la diversidad' se reunieron en la ciudad burgalesa más de 450 personas, entre familiares, personas con enfermedad mental y profesionales de todas las asociaciones de FEAFES en Castilla y León.

La celebración comenzó con el encuentro de todos los participantes en la Casa de Cultura de Miranda de Ebro. En el salón de actos tuvo lugar el acto institucional, que contó con la presencia del presidente de FEAFES-CyL, Máximo Sanabria, que analizó la situación actual de la Salud Mental en Castilla y León, los últimos logros alcanzados, pero recordando que el camino es largo y aún queda mucho trabajo por hacer; el Alcalde de Miranda de Ebro, Fernando Crespo, que tuvo palabras de aliento para el movimiento asociativo, y recordó la buena relación que ASAYEME mantiene con el Ayuntamiento y los proyectos conjuntos. Por su parte, el Secretario General del Procurador del Común de Castilla y León, Miguel Lobato, alabó la labor realizada por FEAFES a favor de las personas con enfermedad mental, un colectivo que, según él "siempre ha estado presente en la labor del Procurador del Común"; la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Miranda de Ebro, Concepción Ortega Alonso, hizo referencia al origen del Día Internacional de la Salud Mental y del lema elegido para este año; y Miguel Ángel Pérez Aparicio, coordinador de la Oficina Territorial de la Junta de Castilla y León en Miranda de Ebro, hizo su valoración de los recursos para personas con enfermedad mental con los que cuenta la Junta en Castilla y León, así como del apoyo que la Administración regional presta a las personas con enfermedad mental y al movimiento asociativo.

Para finalizar el acto se proyectó un video conmemorativo con motivo de la celebración en este año 2007 del primer centenario del nombramiento de Miranda de Ebro como ciudad.

Posteriormente, todos los asistentes se desplazaron hasta la Plaza de España. Durante el recorrido las diferentes asociaciones portaron sus pancartas, entre las que podían leerse frases como 'Si tienes prejuicios, actuarás con prejuicios', 'Por la justicia social', 'Por la integración social y laboral de las personas con enfermedad mental', 'Con tu actitud puedes ayudar a la integración', 'Lo que la sociedad piensa de mí, me afecta', 'Piensa que lo podrás lograr y lo lograrás', 'Infórmate: mañana puedes ser tu', entre otras.

En la Plaza de España, M^a Vega Zurimendi, usuaria de la asociación FEAFES-MIRANDA 'ASAYEME' y de la vivienda con apoyo, leyó el Manifiesto del Día Mundial, y Elena Ubierna, socia de la entidad mirandesa, declamó una poesía sobre el Día Mundial. Posteriormente, representantes de las Asociaciones de FEAFES en Castilla y León realizaron un acto simbólico de suelta de globos rojos, blancos y negros, los colores que identifican al movimiento asociativo FEAFES.

Finalizado el Acto en la Plaza España, los asistentes se trasladaron al Pabellón del Ebro, cedido amablemente por el Ayuntamiento de Miranda de Ebro, dónde la agrupación gastronómica 'Hágame' de Miranda, preparó para todos una alubiaada.

Después de la comida, y de nuevo en el salón de actos de la Casa de Cultura tuvo lugar una actuación del grupo de baile de Cristina Castañón, la actuación del mago Tonchu, así como un recital poético de Elena Ubierna.

Para clausurar la jornada de convivencia, D. Esteban Santos, presidente de FEAFES-Miranda 'ASAYEME', y Máximo Sanabria, Presidente de FEAFES-Castilla y León, despidieron a los presentes, agradeciendo su presencia, así como la colaboración y apoyo de cuantas personas hicieron posible el éxito en la organización del Día Mundial de la Salud Mental 2007.



CEUTA

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, la Asociación Ceutí de Familiares de Enfermos Psíquicos (ACEFEP) programó varias actividades.

La primera de ellas fue una rueda de prensa el día 3 de octubre donde se leyó ante los medios de comunicación un manifiesto relacionado con el lema del Día Mundial de este año, 'La salud mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad'.



El día 4 de octubre celebraron la II Jornada del Día Mundial de la Salud Mental, en la que contaron con la intervención de Francisco Morata, ex-presidente de la Confederación; Antonio Carrión, psiquiatra de la ciudad, y Gema Gamir Ruiz, psicóloga de ASAENES. Tanto para su inauguración como para su clausura el acto contó con la presencia de importantes autoridades de la ciudad como la Consejera de Asuntos Sociales de la Ciudad Autónoma de Ceuta, Carolina Pérez; el Director Provincial del IMSER-SO, Fernando Jimeno; el Presidente de la Ciudad, Juan Jesús Vivas; y el Delegado del Gobierno, Jenaro García-Arreiciado Batanero.

Posteriormente, se inauguró la exposición fotográfica 'Únete a nosotros', que retrata diferentes escenas de los usuarios de la asociación practicando diversas actividades deportivas. Esta exposición pretende sensibilizar sobre la realidad de las personas con enfermedad mental, quitando el miedo a descubrirse por tener alguna enfermedad mental. Las fotografías, a cargo de la fotógrafa local Beatriz Lamenca, formarán parte del calendario ACEFEP 2008, que se convertirá en un clásico en las actividades de esta Asociación. La exposición se pudo visitar en el Palacio Autonómico de la Ciudad, del 4 al 18 de octubre.

El día 10 de octubre se organizó una Mesa Informativa que, además de ofrecer información y publicidad sobre la asociación, sus actividades y servicios, regaló dulces a los viandantes que visitaron la mesa, con el objetivo de acercar la salud mental al ciudadano. Además, se expusieron una serie de objetos de artesanía realizado por los usuarios del Club Social.

El colofón final tuvo lugar el 18 de octubre, con la proyección del documental '1% Esquizofrenia', dirigido por Ione Hernández y producido por Julio Medem. El documental expone la realidad de las personas que sufren esta enfermedad, directamente, además del testimonio de familiares y profesionales del sector sanitario. Después, se llevó a cabo un coloquio donde, además de contar con la presencia de la directora, participaron Jesús Lopera, Director Provincial de INGESA; Malika Benahisa, familiar de una persona con enfermedad mental y Manuel Quiroga, Psiquiatra. Para esta actividad se ha contado con la colaboración de la Consejería de Educación, Cultura y Mujer de la Ciudad Autónoma de Ceuta.



ISLAS BALEARES

Los actos conmemorativos que realizó la asociación de Ibiza para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental fueron promocionados por la Federación Mundial para la Salud Mental y FEAFES.

El 3 de octubre se realizaron dos mesas informativas, entre las 9:30 h. y 13:30 h., en Can Mises, Mercado Nuevo y Vara de Rey, así como también una en Formentera, de 17:00 h. a 19:00 h. Además, se celebraron dos mesas redondas sobre 'Salud Mental e inmigración', los días 5 y 6 de octubre, en el auditorio de Can Ventosa, que tendrían continuación con video-debates itinerantes por los diferentes municipios de la isla. En dichas mesas se facilitó información sobre los servicios que ofrece la asociación, así como también sobre la salud mental en general.

Asimismo, se hizo una invitación a todos para que conocieran la asociación y reflexionaran sobre la importancia de la salud mental en nuestros días.

En estas jornadas se abordó el tema principal del Día Mundial: 'La salud mental en un mundo cambiante. El impacto de la cultura y la diversidad', desde una perspectiva que analizaba las posibilidades, dificultades y límites de adaptación e integración de la población emigrante en el país de acogida y su repercusión en la salud mental. Se valoraron también las distintas acciones que puede emprender el país receptor para su acogida e integración, así como el papel de los servicios asistenciales. Para ello se contó con el testimonio y la experiencia tanto de los inmigrantes como de los profesionales que los atienden en el ámbito Socio-Sanitario y Educativo de nuestra comunidad.

En dichos actos se procedió a la recogida de firmas sobre la proclama del Día Mundial de la Salud Mental que las entidades promotoras han preparado para esta ocasión.



VALENCIA

ASFEME - Alicante

Para la asociación alicantina el lema de este año del Día Mundial de la Salud Mental ha sido 'Por una red de recursos completa', ya que ASFEME está trabajando en estos momentos para que se construya en Elche un CEEM (Residencia para personas con enfermedad mental) y un Centro de Día. Asimismo, también pretenden que en las poblaciones de Santa Pola y Crevillent se construya un Centro de Rehabilitación e Integración Social y un Centro de Día. ASFEME realizó un ciclo de cine a través del que pretendían acercar la enfermedad mental a la población, con las proyecciones de '1% Esquizofrenia', 'Una mente maravillosa' y 'Spider'.

El 5 de octubre, en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de Elche se disputó un partido de fútbol entre ASFEME y CRIS-Elche en el que finalmente se hizo con el trofeo ASFEME.

El 10 de octubre se organizaron una serie de mesas informativas ubicadas en el Ayuntamiento de Elche, en la que en una de ellas la presidenta de ASFEME, M^a. José Gisbert, leyó el Manifiesto del Día Mundial de la Salud Mental, ante los medios de comunicación. Posteriormente, por la tarde se realizó una charla bajo el título de 'Protección patrimonial de los discapacitados' que resultó de gran interés para las personas con enfermedad mental y sus familias.

Asimismo, se inauguró el 26 de octubre, en el Centro de Congresos, la exposición: 'Arte y enfermedad mental' que permitió compartir el arte con otras asociaciones y centros de la provincia de Alicante que hicieron llegar sus obras y algunos Centros se animaron a desplazarse y visitar la exposición. Las personas que visitaron la exposición pudieron dejar su opinión sobre la misma y mensajes dirigidos a los artistas, a través de tarjetas que se colgaron en el 'árbol del arte sin estigma'. Además en la exposición se proyectó 'Los trastornos mentales no son patrimonio de seres anodinos o anónimos', que resultó muy interesante y a través de la cual se pudo conocer cómo a lo largo de la historia, artistas de reconocido prestigio han padecido enfermedades mentales. Como colofón a este intenso mes, una jornada de convivencia con concurso de paellas, a la que asistieron socios y amigos de ASFEME.

EXTREMADURA

FEAFES - Extremadura

El acto de celebración del Día Mundial de la Salud Mental, en Don Benito ha sido todo un éxito, quedando de manifiesto el poder de convocatoria de la federación regional, FEAFES-Extremadura.

Más de 500 personas se dieron cita ese día, completando hasta rebosar un auditorio variopinto compuesto por familiares, personas con enfermedad mental, personas interesadas, profesionales, autoridades, etc.

La iniciativa de organizar unas jornadas donde se diera respuesta a las necesidades de las personas con enfermedad mental y a las inquietudes de los profesionales cumplió su objetivo.



Además de las diferentes mesas redondas, se llevaron a cabo talleres para profesionales del sector donde se trabajaron y revisaron los procesos de atención de rehabilitación psicosocial, apoyo residencial y apoyo a la integración laboral, con una participación de 115 técnicos de las diferentes disciplinas.

En la mesa: 'La Estrategia Nacional y el II Plan de Salud Mental de Extremadura' participaron el presidente de la confederación, José M^a Sánchez Monge, y el subdirector de salud mental regional, Miguel Simón Expósito. Esta mesa forma parte de las actividades que se encuadran dentro del 'Proyecto FEAFES para la Promoción de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud'.

En la presentación de los talleres para profesionales, por parte de Antonio Lozano, se puso de manifiesto la necesidad de establecer procesos de mejora en los diferentes procedimientos de atención, que si bien son generalizados se ven directamente influenciados por las variables de las características de la región y el entorno específico donde se ubican los recursos, resultando que el éxito o el fracaso de las intervenciones con las personas con enfermedad mental depende en gran medida de ello. En cada uno de los diferentes talleres, por procesos de atención, se estableció una dinámica de trabajo grupal, que permitió la participación activa de todos y la recogida de sugerencias y aportaciones de mejora, que en el futuro podrán volcar en el fin de la misión de FEAFES, es decir, en la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familias.

FEAFES - Cáceres

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2007, FEAFES-Cáceres ha desarrollado una serie de actos para conmemorar esta fecha y reivindicar el lema de este año 'La salud mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad'.

Además de participar en los actos organizados a nivel autonómico, hemos desarrollado una campaña local titulada 'diferentes culturas, la misma atención', que consiste en:

- Una instalación/acción de calle para la que se han diseñado 500 pegatinas redondas de gran formato (33 cm. de diámetro) que contienen el anagrama común del movimiento FEAFES, y diferentes frases que hacen referencia a la realidad multicultural en la que vivimos, las diferentes formas de ver la salud mental desde las distintas culturas y la necesidad de prestar una atención transcultural que dé una respuesta eficaz a los problemas de salud mental que existen en la población.

FEDERACIONES Y ASOCIACIONES

- Las pegatinas han sido colocadas en todos los autobuses urbanos y taxis de la ciudad, en vehículos oficiales de administraciones públicas, en vehículos de empresas y particulares, contando con un gran apoyo por parte de todo tipo de instituciones, entidades privadas y ciudadanos/as a los que se les ha pedido su colaboración para difundir el lema de este año.
- Las pegatinas, que estuvieron colocadas durante todo el mes de octubre, simbolizan los diferentes valores culturales existentes en la ciudadanía cacereña y los coches representan el dinamismo, movimiento e integración de esas diferentes culturas en un mismo espacio geográfico (la ciudad de Cáceres).



*Ayuntamiento de Cáceres,
que refleja la gran labor de FEAFES - Cáceres*

Se han transmitido diez ideas:

- La salud mental no entiende de razas ni de colores.
- La enfermedad mental es una enfermedad más. Conócela.
- La enfermedad mental es una enfermedad más. No la ignores.
- Las barreras del idioma pueden afectar al diagnóstico en salud mental.
- Las barreras culturales pueden afectar al diagnóstico en salud mental.
- El estigma de la enfermedad mental es diferente según las culturas.
- En el mundo hay cada vez más niños con problemas de salud mental.
- En algunas culturas la enfermedad mental es síntoma de debilidad.
- Los profesionales de salud mental deben comprender otras culturas diferentes.
- ¿Sabías que ‘depresión’ en chino se dice ‘congestión’?



*De izquierda a derecha: Claudia Moreno,
Felipa Malpartida y Carmen Heras.*

Por otro lado, también se han colocado carteles-lonas de gran formato en dos puntos estratégicos de la ciudad, las fachadas de los edificios de la Diputación Provincial de Cáceres y del Ayuntamiento de Cáceres, que contienen las mismas frases utilizadas para las pegatinas, simbolizando esa realidad multicultural existente en nuestra ciudad.

Para apoyar esta acción, a nivel profesional, se ha difundido entre los diferentes servicios y recursos de atención a la salud mental, atención primaria, así como de servicios sociales, el documento ‘Trabajando con inmigrantes y otras personas desplazadas’ de la Federación Mundial de la Salud Mental, en el que se recogen una serie de consideraciones y recomendaciones orientadas a mejorar la atención a las personas con enfermedad mental de otras culturas, y en consecuencia, su diagnóstico y tratamiento.

La campaña se presentó el 9 de octubre, mediante una rueda de prensa, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Cáceres, en la que intervinieron Claudia Moreno Campón, diputada del Área de Servicios Sociales, Teleasistencia y Relaciones Sociales de la Diputación Provincial de Cáceres; M^a del Carmen Heras Pablo, alcaldesa de Cáceres, y Felipa Malpartida Iglesias, presidenta de FEAFES-Cáceres.

FE DE ERRATAS

En nuestro anterior número cometimos un error al señalar que la **Campana Refresca tu mirada** estaba realizada por la Subdirección de Salud Mental del SES, con la colaboración de FEAFES-Cáceres. El error reside en que fue **con la colaboración de todas las asociaciones que componen FEAFES-Extremadura**.

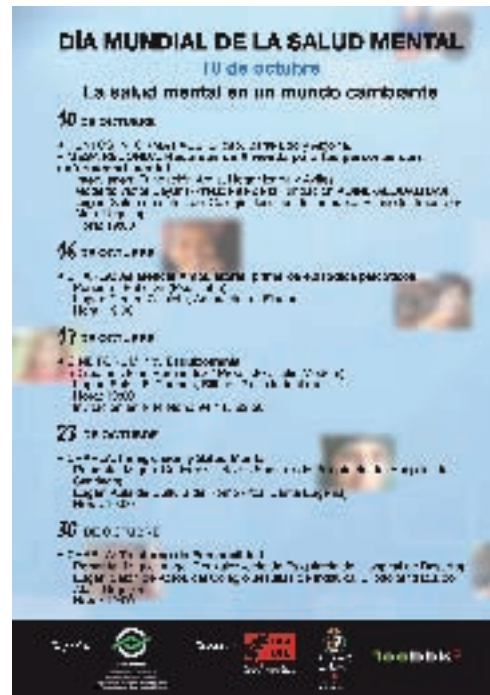
PAÍS VASCO

AVIFES

La Asociación Vizcaína de Familiares y Personas con Enfermedad Psíquica (AVIFES), con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, organizó distintos actos durante todo el mes de octubre.

Bajo el lema 'La Salud Mental en un Mundo Cambiante' AVIFES organizó el 10 de octubre una mesa redonda: 'Recursos de Vivienda para las Personas con Enfermedad Mental' en la que intervinieron la Fundación Argia, Hogar Izarra y Algorta, y como moderador el presidente de la Fundación KOINE-AEQUALITAS, Víctor Bayarri.

- **16 de octubre:** se organizó una charla sobre la Asistencia Ambulatoria, primeros episodios psicóticos, en la que intervino el psiquiatra Patxi Gil.
- **17 de octubre:** se proyectó 1% Esquizofrenia en Bilbao.
- **23 de octubre:** se celebró una charla sobre Inmigración y Salud Mental, en la que participó Miguel Gutiérrez, Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Santiago.
- **30 de octubre:** se organizó una charla sobre el Trastrono de la Personalidad, que corrió al cargo de Miguel Ángel González, Jefe de Psiquiatría del Hospital de Basurto.



ASASAM

El sábado 6 de octubre del 2007 usuarios y familiares de ASASAM fueron a San Sebastián a celebrar el Día Mundial de Salud Mental.

A las 11 de la mañana fue la concentración en el Kursal, en la que participaron un gran número de personas de todas las asociaciones del País Vasco, la cuales portaban pancartas y globos desde el mismo Kursal hasta el colegio de los Jesuitas, acompañados de una charanga por todo el recorrido, con gente bailando al son de la música.

Posteriormente a esta concentración, las autoridades dieron un pequeño discurso, entre los cuales estaba la presidenta de nuestra asociación, M^a Ángeles Arbaizaigoitia. Después los asistentes disfrutaron de la actuación de la coral de ASCASAM, que provenían de Cantabria, y que esta formada por familiares y allegados de personas con enfermedad mental de ASCASAM.

En las instalaciones deportivas se celebraron pequeños campeonatos de baloncesto, del juego de la rana y una rifa.

Después de la comida comenzó el baile, el cual duró hasta las 19:00 más o menos. Entre baile y baile se procedo al sorteo de la rifa y la entrega de los premios de lo juegos.

Antes de marchar, se realizó el relevo a Vitoria, ya que será allí donde se celebrará el próximo año el día mundial de la salud mental.

CATALUÑA

FECAFAM

Cataluña celebró por todo lo alto el Día Mundial de la Salud Mental pidiendo a la sociedad que les “tienda una mano”. Una Jornada en Barcelona sobre investigación y una celebración lúdica en Vic, han sido los actos centrales del Día Mundial de la Salud Mental del movimiento de familias y personas con problemas de salud mental en Cataluña. Al mismo tiempo, las más de 40 asociaciones federadas.



- **6 de octubre. Celebración popular en Vic (Barcelona)**

El movimiento de familias y personas con enfermedad mental de Cataluña celebró el sábado 6 de octubre el Día Mundial de la Salud Mental con una concentración de más de 1.300 personas en el recinto Ferial del Sucre de Vic (Barcelona). La jornada empezó con un desayuno y actividades lúdicas entre las cuales se podía montar a caballo, en globo, y participar en juegos animados organizados por un grupo de animación. Después de una representación artística, a cargo de los usuarios de los Servicios de Salud Mental del Consorcio Hospitalario de Vic y de la Fundación Centro Médico Psicopedagógico de la comarca, tuvo lugar el acto institucional con la presencia de las consejeras de Salud y de Acción Social y Ciudadanía, representantes de la Diputación de Barcelona, el alcalde de Vic y los presidentes de FECAFAMM y de la Asociación de Familiares de Personas con Enfermedad Mental de la comarca.



El colectivo de personas con trastornos mentales y sus familias, liderados por la Federación, celebró el Día Mundial con optimismo, por los avances que se han hecho en este último año, pero con la duda de si se verán todas estas mejoras hechas realidad. Esa fue una ocasión ideal para hacer visibles los problemas de la salud mental a una sociedad que parece entestada en ignorar esta realidad.

- **20 de septiembre. Jornada ‘Acercando la investigación en salud mental a la sociedad’, en Barcelona.**

Paralelamente, y también en el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, el 20 de septiembre, FECAFAMM, juntamente con la Fundación Sant Joan de Déu, celebró una jornada con el título ‘Acercando la investigación en salud mental a la sociedad’. El auditorio de la ONCE Cataluña reunió a más de 200 personas en un acto inaugurado por la consejera de Salud, en el que se presentó la red de investigación en salud mental. El Dr. D. Miguel Xavier, de la Facultad de Medicina de la Universidad Nova de Lisboa dió una conferencia sobre la investigación en temas sociales vinculados a la atención de las personas con trastorno mental, en la que hizo especial énfasis al tema de las cargas familiares y al hecho que está demostrado que la terapia familiar disminuye la carga y el riesgo de recaídas, por ejemplo. La jornada se completó con dos mesas redondas repletas de personas vinculadas a la investigación, procedentes de diferentes hospitales y universidades del Estado.

También cabe destacar las intervenciones de los asistentes y muy especialmente de las familias. El acto fue clausurado por la consejera de Acción Social y Ciudadanía.



Asociación de Familiares de Lleida y Comarcas, Salut Mental Ponent

La asociación catalana Salut Mental Ponent ha realizado diversas actividades para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, que en esta ocasión coincide con ‘El Año de Igualdad de Oportunidades’.

Entre otras, cabe destacar una charla protagonizada por los miembros de Radio Nicosia, un programa de radio realizado por un equipo de personas con enfermedad mental en la cual reflejan su visión más intimista de las cosas. También entregaron los premios del ‘II Concurso de Carteles del Día Mundial de la Salud Mental’ y la inauguración de la exposición de los carteles y dibujos que han participado en el certamen.

La asociación también ha organizado un ciclo de mesas redondas y conferencias sobre los mitos y las realidades del Trastorno límite de la Personalidad, sobre la inserción comunitaria y sobre el tratamiento de los trastornos mentales. También se proyectó el documental de Ione Fernández y Julio Médem, ‘1% Esquizofrenia’ que retrata las experiencias de diversas personas con enfermedad mental.

LA RIOJA

ARFES - PRO SALUD MENTAL - La Rioja, entidad miembro de FEAFES y única asociación representante en la Comunidad Autónoma de La Rioja de las personas con enfermedad mental y sus familiares, organizó diversas actividades en torno a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.

Actividades previas a la celebración del DMSM (semana del 1 al 9 de Octubre):

- **Campaña de información y Sensibilización social:** envío de 1.500 comunicados a organismos oficiales y otros dispositivos sociosanitarios, culturales, educativos, etc. de nuestra comunidad autónoma, divulgando la celebración del DMSM, su lema y reivindicaciones. Colocación de carteles y distribución de material informativo.
- **Jornada informativa 'La salud mental en un mundo cambiante - trabajemos por la integración':** Con este tema se organizó en ARFES una charla informativa sobre la enfermedad mental. Se proyectó un video educativo y se hizo una visita guiada a las instalaciones de ARFES (Centros y Servicios).

Esta jornada se organizó en colaboración con profesionales de la Dirección General de Política Interior y la Dirección General de Servicios Sociales de La Rioja, responsables de la atención a menores en riesgo de exclusión social y/o menores que participan en programas de cumplimiento de medidas judiciales de prestación de servicios a la comunidad.

Actividades con los soci@s:

- **10 de octubre convivencia asociativa en ARFES:** 'chocolatada popular'. Participaron numerosos socios, usuarios, profesionales, autoridades y público en general.
 - Grabación de un programa sobre 'esquizofrenia, algo más que una enfermedad psiquiátrica'.
- Este programa se ha realizado con la colaboración de TVR (Televisión La Rioja); de Miguel Angel Ortega (Director de Procesos de Salud Mental) y del Aizpun (Director de Programas de Salud de TVR).

El Club ARFES RIOJA, única entidad existente en La Rioja encargada de fomentar y promover la actividad física y deportiva para el colectivo de personas discapacitadas afectadas por una enfermedad mental, ha representado a nuestra Comunidad Autónoma en el I campeonato mediterráneo de fútbol 7 'pro salud mental' que se celebró del 4 al 8 de octubre de 2007 en las Instalaciones Deportivas Municipales 'José Caballero', de Alcobendas (Madrid).

Este Campeonato Mediterráneo fue organizado por la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad Autónoma de Madrid y la Asociación Marco Cavallo, contando con el apoyo de otras entidades colaboradoras.

En el mismo participaron equipos de Italia, Andalucía, Castilla-La Mancha, Madrid, Barcelona, La Rioja y Aragón.

Dicho evento deportivo que partió con los objetivos de facilitar un punto de encuentro y convivencia para personas con enfermedad mental, profesionales y otros interesados; promover oportunidades de participación social a través del deporte, como instrumento de integración social; y servir, asimismo, como plataforma de sensibilización social y lucha contra el estigma, respondió con creces a las expectativas que los organizadores habían depositado sobre él, pudiendo todos los participantes disfrutar durante el campeonato de una convivencia en la que predominó la cordialidad y amistad.

Paralelamente al desarrollo de los encuentros deportivos se organizaron diferentes actividades culturales y de convivencia.



MADRID

FEMASAM

La Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental (FEMASAM) realizó numerosas actividades en la semana previa al Día Mundial de la Salud Mental. En primer lugar, el día 4 de octubre tuvo lugar una mesa debate que planteaba el tema ‘Salud Mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad’, lema escogido por la World Federation for Health para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental en todo el mundo.



FEMASAM organizó este encuentro junto a otras asociaciones, en el que participaron Julia Johansson, psicóloga de un centro de atención social a inmigrantes; Pilar de Miguel, psiquiatra del SSM Centro; Pau Pérez, psiquiatra del Hospital La Paz de Madrid; y Mina Rhouch, psiquiatra del Centro Internacional Médico para Migrantes y Extranjeros en Sevilla. Todas las ponencias trataron acerca del reto que supone abordar los problemas de salud mental en este colectivo.

FEMASAM también participó, entre los días 1 y 5 de octubre, en la Semana de Concienciación sobre la Enfermedad Mental en el centro comercial La Vaguada. La Federación y diversas asociaciones federadas colaboraron con mesas informativas dentro de esta campaña organizada por AstraZéneca.

Asimismo, el día 5 de octubre, de 10.00 h. a 20.00 h., ininterrumpidamente, se instalaron puntos de información en distintos centros comerciales; así como en los Hospitales de Fuenlabrada, Leganés y Alcorcón. Los responsables de las asociaciones federadas en FEMASAM informaban sobre salud mental a las personas interesadas y difundieron la convocatoria del Día Mundial de la Salud Mental.

Por otra parte, un equipo de 20 jugadores, integrado por personas con enfermedad mental y profesionales del movimiento, participaron en el I Campeonato Mediterráneo de Fútbol 7 Pro Salud Mental.

Por último, la Federación Madrileña de Asociaciones Pro Salud Mental y las principales asociaciones lideraron la manifestación que transcurrió el sábado 6 de octubre. Durante el recorrido, más de 3.000 personas se concentraron en el centro de Madrid para denunciar su situación de abandono por parte de las administraciones públicas y sensibilizar a la población española con el lema ‘Salud Mental para todos’.

Todas estas actividades tuvieron una gran repercusión en la prensa local y nacional, así como en los medios especializados en información de carácter social y sanitario. Además, durante esta semana, FEMASAM consiguió aportar su punto de vista en numerosas informaciones y reportajes de los medios de comunicación con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

GALICIA

FEAFES-Galicia programó una serie de actividades que se prolongaron durante todo el día. A las 11.30 h. se realizó la apertura de los actos conmemorativos con la instalación de una mesa informativa en la Praza do Toural. A este acto asistieron el alcalde de Santiago, Xosé Sánchez Bugallo y la Concelleira Delegada de Benestar Social e Muller, Mar Martín García.



De este modo se presentó al público material informativo sobre la enfermedad mental y las diversas dimensiones que comprenden: patologías, inserción laboral, dispositivos de rehabilitación de las distintas asociaciones gallegas, así como las campañas orientadas a aumentar el conocimiento sobre la enfermedad y reducir el estigma social. También se expuso artesanía elaborada por usuarios de algunas asociaciones federadas de FEAFES.

Por la tarde, en el Auditorio de la Facultad de Filosofía, se proyectó el documental producido por Julio Medem ‘1% Esquizofrenia’. Tras la proyección se realizó un debate a raíz de los argumentos expuestos en el documental.

En este debate participaron Fernando Márquez Gallego, Director do Programa de Saúde Mental da Consellería de Sanidade; Xosé Ramón Girón García, Presidente de FEAFES; Galicia M^a del Carmen Wiz Otero, miembro de Itínara (Asociación de voluntariado a favor de personas con enfermedad mental), así como un usuario del Servicio de Inserción Laboral de FEAFES-Galicia.

NAVARRA - ANASAPS

El lema de este año para celebrar el próximo 10 de octubre el Día Mundial de la Salud Mental es: 'La salud mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad'.

La Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH) pretende llamar la atención sobre la importancia de identificar y reconocer el curso social y cultural de los trastornos mentales y la búsqueda de nuevas estructuras ante el fenómeno de las sociedades multiculturales. Refleja la preocupación occidental por las sociedades con nivel económico medio y alto que reciben flujos de inmigrantes de diferentes continentes. Existe una palpable preocupación por la extrema vulnerabilidad de las sociedades complejas. El esfuerzo que hay que hacer es importante en contextos como el nuestro, en permanente alerta por los atentados terroristas y la participación en conflictos armados. En estos momentos la preocupación por la salud mental no es una cuestión de pesimismo u optimismo, sino un síntoma real de desequilibrio. Organismos oficiales como la OMS y la UNESCO demandan medidas estructurales que reconozcan y adecuen los cuidados de la salud, considerando la influencia cultural y la diversidad humana.

La salud y la enfermedad mental son dos polos de una misma realidad que es cambiante como consecuencia de la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales. La carga hereditaria no determina por sí sola el desarrollo de trastornos mentales. La predisposición se activa en la interacción de esos tres factores. Los índices de padecimiento psíquico en el mundo occidental van en aumento, como lo demuestran las estadísticas: bajas laborales, importante aumento del gasto en ansiolíticos y antidepresivos, aumento del consumo de todo tipo de drogas, de conductas suicidas, de consultas de salud mental y enfermedades psicosomáticas. Son los índices de la desesperanza en las llamadas sociedades desarrolladas. Mayor riqueza no ha significado aumento de bienestar ni más justicia social. La solidaridad se ha debilitado y ha sido sustituida por contratos mercantiles y publicidad mediática. Cada vez son más frágiles los lazos humanos y mayor la incomunicación, crece el número de personas que prefiere conectarse a relacionarse, pagar a comprometerse y consumir de forma compulsiva.

Mejorar los cuidados de la salud mental en poblaciones multiculturales desde los sistemas de salud pública exige evolucionar hacia una concepción global e integradora de los tres ejes del cuidado: prevención, tratamiento e incorporación de las personas afectadas, especialmente con cuadros complejos que, en el mundo occidental, suele ser motivo de frustración para los profesionales, con un enfoque muy centrado en la cura. Habría que aprender a combinar el conocimiento científico, la comprensión humana y la percepción del contexto cultural para enseñar a afectados y al entorno a convivir con las enfermedades, a superar el duelo y la falta de perspectivas, proporcionando pautas de reestructuración del proyecto vital. Esta evolución requiere un optimismo lúcido, apertura de espacios públicos, políticas a largo plazo que trabajen la aceptación de lo diferente y superen el estigma que marca negativamente la enfermedad mental, mucho más cuando se añaden otros prejuicios relacionados con el origen, género o raza. Es una tarea de fondo que exige esfuerzo de imaginación y de equilibrio. Nuestras sociedades han aumentado los niveles de exigencia y reducido las oportunidades a capas importantes de la población que se ven impedidas de satisfacer cuestiones vitales como la subsistencia, emancipación, ejercicio de derechos y deberes y otras de no poca envidia, como el acceso a la cultura, al ocio y a la tecnología.

El Día Mundial de la Salud Mental 2007 reclama el esfuerzo de preparar las sociedades y los sistemas públicos de salud para el mestizaje. Es necesario desarrollar la prevención con estrategias transversales de promoción de la salud desde las aulas, no sólo de hábitos saludables, sino de respeto hacia el otro, de visión colectiva y de un valor: la compasión. Es una constatación científica que cuando los seres humanos no desarrollan convenientemente la compasión o carecen totalmente de ella, se convierten en sujetos crueles que abusan, explotan, torturan y matan. En el actual escenario de veloces cambios y grandes desigualdades, hay que apelar a medidas estructurales de promoción de la salud integral del ser humano, desarrollar el instinto de protección colectiva, recuperar el concepto de ciudadanía y retomar la política como aspiración a proporcionar a la población cierto grado de felicidad que no es otra cosa que la ausencia de miedo.

Isabel Arboniés, ex-presidenta de ANASAPS

FEAFES - Murcia

Un año más llegadas estas fechas hemos conmemorado el Día Mundial de la Salud Mental 2007, teniendo como lema para este año 'La salud mental en un mundo cambiante: el impacto de la cultura y la diversidad'.

Desde FEAFES-Región de Murcia se han organizado una serie de actividades encaminadas a sensibilizar y a difundir al movimiento asociativo a la vez de celebrar este día tan importante para todos nosotros. Estas actividades han sido:

1. Rueda de prensa para presentar las actividades de las asociaciones y la federación.

La presentación se realizó el jueves 4 de octubre, a las 11:00 horas, en el Centro Cultural las Claras de Murcia, mediante una rueda de prensa en la cual se expusieron todas las actividades que se iban a realizar para conmemorar la celebración del Día Mundial de la Salud Mental en toda la región de Murcia, tanto desde cada una de las asociaciones como desde la federación

2. Exposición: 'El arte y la salud mental'.

Dado el éxito de la exposición realizada con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental 2006, se ha realizado la II exposición: 'El arte y la salud mental', del 4 al 10 de octubre, realizándose una exposición de cuadros y trabajos realizados por los socios y usuarios de las distintas asociaciones, en el paraninfo de la Universidad de Murcia. La inauguración tuvo lugar el 4 de octubre, a las 19:00 horas, y la clausura el 10 de octubre, a las 20:30 horas.

3. Manifestación en pro de la salud mental.

Esta actividad ha consistido en una marcha pacífica de familiares, voluntarios, técnicos y personas con enfermedad mental de cada una de las asociaciones, desde la Glorieta de Murcia, hasta el Jardín de San Esteban de Murcia, la tarde del 6 de octubre a las 18:00 horas, al final de la cual se leyeron las diferentes proclamas y manifiestos de cada una de las Asociaciones federadas, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental 2007.

4. Encuentro interdisciplinar sobre: 'La salud mental en la nueva ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia'.

La realización de este encuentro interdisciplinar tuvo como objetivos:

- Ofrecer información acerca del desarrollo de la ley.
- Ofrecer información sobre el estado de aplicación en el que actualmente se encuentra la Ley.
- Dar a conocer la repercusión que en el colectivo de personas con enfermedad mental va a tener dicha ley.

El encuentro se realiza en forma de mesa redonda, a la que asistieron: Marisol Morente, directora general de Discapacidad del IMAS; Rosa Peñalver, diputada socialista en la Asamblea Regional. Responsable de Bienestar social del PSOE; María Dolores Hernández, secretaria ejecutiva de Política Social de IU; Francisco Morata Andreo, Presidente de APICES y miembro de la Junta Directiva de FEAFES-Región de Murcia; M^a Carmen Ruiz Bernal, socia de AFEMCE; y como moderadora, Tulia Yelo Valero, coordinadora de FEAFES-Región de Murcia.

Al finalizar la exposición de los ponentes se abrió un turno de palabra, para que los asistentes pudieran preguntar a los componentes de la mesa.

El encuentro se celebró el día 10 de octubre, de 17:00 a 20.30 horas, en el Paraninfo de la Universidad de Murcia, donde también se realiza la clausura de la II exposición 'El arte y la salud mental'.



ENCUENTRO DE LA JUNTA DIRECTIVA DE FEAFES CON LA ADMINISTRACIÓN AUTONÓMICA DE CASTILLA-LA MANCHA

Los miembros de la Junta Directiva de la Confederación FEAFES se reunieron en Toledo con el objetivo de mantener encuentros con los principales responsables del Gobierno Autónomo en cuestiones de salud mental, así como para conocer in situ varios dispositivos en esta Región.

La Junta Directiva celebrará a partir de ahora algunas de sus reuniones en las diferentes Comunidades Autónomas, a fin de ampliar su conocimiento directo de la realidad de las diferentes regiones del país, además de intensificar las relaciones institucionales con los responsables políticos de las áreas de Salud Mental.

El primero de estos encuentros, a propuesta de la Presidenta de FEAFES-Castilla-La Mancha, Luz María Cañas, ha tenido lugar en Toledo. El día 20 de septiembre, en un acto sencillo pero emotivo y cordial, el Consejero de Sanidad, Roberto Sabrido, y el Director General de Planificación y Atención Sociosanitaria, José Luis López, recibieron a la Junta Directiva. Durante la reunión se trató, entre otros temas, el nuevo Plan de Salud Mental 2005-2010.

El viernes día 21 los representantes de las 14 asociaciones de la Región se sumaron a la Junta Directiva para visitar, junto al Consejero y el Director General, varios dispositivos para personas con enfermedad mental. Los recursos visitados fueron el Centro Especial de Empleo de Toledo y una mini-residencia en Camarena, ambos gestionados por la Asociación Despertar; así como el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de la Fundación FISLEM, en Illescas. Con estas visitas, se pudo conocer de primera mano los procesos de recuperación e integración social que desarrollan estos centros a través de servicios

básicos de calidad que garantizan la adecuada atención a las personas con enfermedad mental.

Esa misma tarde, el vicepresidente primero del Gobierno Regional, Fernando Lamata, recibió a la Junta Directiva de FEAFES en la sede del Gobierno. Durante la reunión se abordó la situación actual de la Región, sin duda mejorada en los últimos años, aunque también se señalaron aspectos donde aún es necesario avanzar y se solicitó un compromiso político de la Región para con la Salud Mental.

Cabe resaltar la trayectoria profesional y personal de Fernando Lamata, recordando su actividad como médico-psiquiatra, Consejero de Sanidad de Castilla La-Mancha y Secretario General de Sanidad en el Ministerio, impulsor de la actual Estrategia en Salud Mental. Su completo conocimiento de la realidad, así como su afinidad y relación con el movimiento asociativo es patente y demostrado. Confiamos así que los compromisos adquiridos serán realidades en un futuro cercano, como lo son ya los dispositivos visitados.

Por último, el día 21 se celebró la reunión de la Junta Directiva de la Confederación FEAFES en Toledo. Sin olvidar la visita guiada por el Toledo romántico de Bécquer, un regalo a los sentidos, gracias a Almudena Cencerrado, hija de la Presidenta de la Asociación Bipolar de Toledo, Emilia Rodríguez.

Debemos reconocer y agradecer la acogida y la esmerada organización de FEAFES- CLM, con su Presidenta Luz María a la cabeza, así como la labor de sus técnicos. Agradecer también la colaboración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y de la Fundación FISLEM.

Boletín de Colaboración FEAFES

Sr. Director:

Le ruego abone la cantidad que le indico en este impreso a la cuenta abajo especificada y con cargo a mi: cc/libreta:

Banco o Caja:
Sucursal:
Población:
Cantidad a ingresar:
Ingresar en la Caixa
Oficina 2206 – c/ Francisco Silvela, 47
28028 Madrid
cc nº 0200150927
Amigos de FEAFES €
Colaborador 30 € al año

Protector 150 € al año
Patrocinador € al año
Atentamente. (firma)

En caso de abonos mensuales, indicar el mes en que se debe efectuar el cobro.....
Nombre y apellidos.....
Calle
Población
C. Postal Tel. Fax