



CEiFEM
CENTRO ESPAÑOL DE
INFORMACIÓN Y FORMACIÓN
SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL



FEAFES
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

eNCUENTRO

Nº 3 · 2012



FEAFES
hace escuchar
SU VOZ



Campañas de sensibilización



Nuevas formas de luchar contra el estigma [p.6-8]

 **Fundación ONCE**
para la Cooperación e Inclusión Social de Personas con Discapacidad

 **Janssen**

La entidades se movilizan



Resumen en titulares de las actividades de la red FEAFES [p.10-11]

PRESIDENTE DE FEAFES
José M^a Sánchez Monge

VICEPRESIDENTE
Nel A. González Zapico

SECRETARIO
Andrés Mendoza Cabrera

VICESECRETARIO
Jesús Corrales Mateos

TESORERO
Félix Pena Calvo

VOCAL
Concepción Cuevas González
Francisco González Montesinos
Irene Escandell Manchón
Francisco Otero García
José M^a. Pérez Sánchez-Largo
Xavier Trabado i Farre
M^a. Del Carmen Barranco Cazalla
Ezequiel Valhondo Miguel
Ana Rosa Gumiel Cereza
Juan José Pérez Alamino
Pilar Vicente Martínez
M^a. Carmen Elizondo Abinzano
Carmen García Bartolomé
M^a. Angeles Arbaizagoitia Telleri
Alfonso Rodríguez Hurtado

GERENCIA
José Luis Gutiérrez Calles

EDITADO POR
Confederación Española de Agrupaciones de Familiares
y Personas con Enfermedad Mental
Hernández Mas, 20-24 · 28053 Madrid
Tel.: 91 507 9248 · Fax: 91 785 7076
www.feafes.org
e-mail: feafes@feafes.com

PUBLICACIÓN CUATRIMESTRAL
Distribución gratuita
REDACCIÓN
Laura Bolaños Muñoz
Juan Pablo Fernández de Sevilla
Alberto Senante Carrau

DISEÑO Y MAQUETACIÓN
doblehache
www.grupohh.com

FEAFES, gestión de calidad según norma
UNE-EN-ISO 2008:9001



ER-0249/2010

ENCUENTRO publica artículos y noticias sobre acciones y actividades de las entidades integradas en la Confederación FEAFES, que sirvan de paradigma de buenas prácticas; información relevante sobre la salud mental en general, y el punto de vista de expertos en los diferentes campos: sanitario, social, político, jurídico...

Su objetivo es facilitar la circulación de información sobre los distintos aspectos y ámbitos de la salud mental desde la perspectiva de FEAFES y lo publicado expresa, en todos los casos, la opinión personal de sus autores, que no necesariamente tiene que coincidir con la de FEAFES.

La publicación recibe anuncios o información sobre eventos de carácter nacional o internacional relacionados con la salud mental. La extensión no debe superar un folio DIN A4 a doble espacio.

La Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y de Personas con Enfermedad Mental (FEAFES) es una entidad sin ánimo de lucro y de interés social, creada en 1983, y que reúne en la actualidad a 288 entidades y representa a más de 45.000 personas con enfermedad mental y a sus familias en todo el territorio nacional.

La misión de FEAFES es la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y de sus familias, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo.

Reconocimiento - NoComercial (by-nc): Se permite la generación de obras derivadas siempre que no se haga un uso comercial. Tampoco se puede utilizar la obra original con finalidades comerciales.



Agenda

5º Congreso Mundial sobre Salud Mental de la Mujer

La Asociación Internacional por la Salud Mental de la Mujer organiza en Lima (Perú) el 5º Congreso Mundial sobre Salud Mental de la Mujer que tendrá lugar entre los días 4 y 7 de marzo de 2013.

Las jornadas pretenden ser un lugar donde compartir conocimientos, experiencias e investigaciones, con profesionales de todo el mundo, en relación a todo lo que tiene que ver con la Salud Mental referida al ámbito de la mujer.

Para más información deben dirigirse a la página web de la organización, alojada en la siguiente dirección: www.iawmh2013.com



XXI Congreso Mundial sobre Psicología Social

La Asociación Mundial de Psiquiatría organiza este Congreso para tratar a fondo la psicología social, del 29 de junio al 3 de julio de 2013, en Lisboa. Durante las jornadas, diversos expertos en la materia tratarán y debatirán en la capital portuguesa acerca de temas como la confluencia bio-psico-social en las ciencias psiquiátricas, las perspectivas de salud mental a lo largo de la vida, el suicidio y la prevención, y los cuidados en salud mental en países en vías de desarrollo.



Para más información dirigirse a: www.wasp2013.com

WEBS

<http://www.includ-ed.eu/es>

Página de la Red Europea de Educación Inclusiva y Discapacidad, incluD-ed, que tiene como objetivo principal promover, identificar, difundir e intercambiar buenas prácticas en el ámbito de la educación inclusiva para personas con discapacidad en Europa.

<http://ura-sevilla.blogspot.com.es/>

Blog realizado por la Unidad de Rehabilitación de Salud Mental del Hospital Virgen Macarena (Sevilla). La página se presenta como un espacio interactivo de personas que quieren contar su visión a otras personas, dejando de lado las etiquetas.

<http://www.puedoser.es/>

Página dedicada a la divulgación de información del Trastorno Bipolar. Incluye múltiples materiales para comprender la enfermedad, para ayudar a familiares y amistades, o utilizarlo en centros de salud o educativos.



José María Sánchez Monge

Un año más, el movimiento asociativo FEAFES no faltó a la cita que supone el Día Mundial de la Salud Mental. Asociaciones, Federaciones y Confederación organizaron numerosas actividades de sensibilización y reivindicación, que pusieron a la salud mental en el foco de atención social en los días alrededor del 10 de octubre.

Jornadas técnicas, manifestaciones, actos culturales, mesas informativas, comidas populares, reuniones con administraciones públicas, apariciones en los medios de comunicación. Las páginas que siguen a continuación se quedan cortas ante tantas acciones realizadas por parte de las entidades FEAFES, y sólo permiten un breve resumen de algunas de ellas.

Las formas cambian, pero el mensaje fue único: recordar la importancia que la salud mental tiene en nuestras vidas, y reclamar el derecho a recibir la atención adecuada en el momento en que aparezca un problema de salud mental. Con estas acciones, creo sinceramente que vamos consiguiendo reducir la altura de esa muralla invisible que es el estigma, de modo que a las personas con enfermedad mental y sus familias nos resulte cada vez menos difícil saltar esa barrera.

"La mejor inversión, tu salud mental". Dada la actual situación económica, este año nuestro lema se centró en recordar el hecho de que para mantener, y mejorar, la atención en salud mental en nuestro país, no hace falta gastar más, sino mejor. Prevención, detección precoz, continuidad de cuidados y promoción de la autonomía son algunas de las claves que proponemos para que los previsibles recortes presupuestarios no se traduzcan en una peor atención a nuestro colectivo.

En este sentido, somos conscientes de las dificultades económicas que están pasando muchas de las entidades FEAFES, dando lugar a algunas situaciones críticas. Desde la Confederación FEAFES les aseguro que no vamos a renunciar a defender nuestros derechos y luchar por que la atención en salud mental en nuestro país mejore cada día y no retroceder en los avances que tanto esfuerzo nos ha costado conseguir.

Por último, me gustaría comunicarles que durante el año 2013 la Confederación FEAFES celebrará el XXX aniversario de su nacimiento. Se trata de una oportunidad para hacer balance de nuestra labor como organización en estos 30 años, y plantearnos cómo podemos mejorar para seguir cumpliendo con nuestra misión: mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y sus familiares, la defensa de sus derechos y la representación del movimiento asociativo. Unos objetivos por los que llevamos luchando, día a día, casi tres décadas, y por los que estoy seguro que seguiremos trabajando durante muchos años más.

FEAFES reclama en el Ministerio seguir mejorando la atención en salud mental

La Confederación celebra el Día Mundial de la Salud Mental con una jornada técnica en la que se abordan el estigma, la inserción laboral, la salud mental infanto-juvenil y la participación de las personas con enfermedad mental.

"En épocas de crisis económica corremos el riesgo de situar a la salud mental en un segundo plano dentro de nuestras prioridades. Sin embargo, desde la Confederación FEAFES estamos convencidos de que, justo en estos tiempos, es más necesario que nunca prestar atención a los diferentes problemas de salud mental, como personas, como integrantes de la sociedad y desde el conjunto de las Administraciones Públicas".

Así comenzaba el manifiesto de la Confederación FEAFES con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, cuya lectura realizó el responsable del Comité de Personas con Enfermedad Mental de FEAFES, Basilio García, en el acto conmemorativo que se celebró el 8 de octubre, en el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

A esta reivindicación se unió en su discurso el presidente de FEAFES, José María Sánchez Monge, quien defendió la atención "cercana y continuada", a través del refuerzo de las Unidades de Salud Mental, y centrada en las capacidades de la persona.

El presidente de la Confederación defendió que con estas medidas se conseguiría no sólo mejorar la vida de las personas con enfermedad mental y sus familias, sino también un importante ahorro en las cuentas públicas.

"Un buen seguimiento consigue ahorrar en las partidas más costosas: los ingresos hospitalarios y la medicación. Y una prevención eficaz evitaría buena parte del gasto público durante el resto de la vida de esa persona", argumentó Sánchez Monge

El acto estuvo presidido por la ministra Ana Mato, quien manifestó la voluntad de su departamento de mejorar la coordinación socio-sanitaria y la atención en el marco de la Estrategia en Salud Mental. Además, Mato expresó su compromiso para el cumplimiento de la Convención ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad, ratificada por España.



“La mejor inversión, tu salud mental”

Tanto en la jornada conmemorativa como en sus mensajes difundidos a través de los medios de comunicación, la Confederación FEFES insistió en explicar el sentido del lema escogido para este año: “La mejor inversión, tu salud mental”.

Con él se pretendía llamar la atención tanto a las Administraciones Públicas para que dediquen los recursos necesarios, como al conjunto de la sociedad para que cuide este aspecto básico de la salud.

Posteriormente tuvieron lugar cuatro charlas que ofrecieron visiones complementarias sobre aspectos clave de la salud mental. El psiquiatra Alberto Fernández Liria trató la atención a los trastornos mentales en la etapa infanto-juvenil. La presidenta de FEFES Empleo, Anna Cohí, abordó la inserción laboral,

mientras que la gerente y el vicepresidente de la asociación guipuzcoana AGIFES, Ruth Encinas y José María Irazusta respectivamente, presentaron los excelentes resultados de la campaña de sensibilización “Libera tu mente”.

Además, representantes de la Asociación Española de Neuropsiquiatría y de la Confederación FEFES presentaron los trabajos conjuntos que se están realizando para la elaboración de una Guía sobre Participación en Salud Mental (PARTISAM).



El acto, que contó con el apoyo de Fundación ONCE y Janssen, fue clausurado por el Secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Juan Manuel Moreno Bonilla, con la lectura de la Proclama oficial del Día Mundial de la Salud Mental.

La cultura “sale a escena” para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental

Música, fotografía y teatro se dieron la mano para ofrecer una visión distinta sobre la salud mental.



El pasado 8 de octubre la Confederación FEFES organizó una jornada cultural bajo el título “La Salud Mental sale a escena”. La cita tuvo lugar en el céntrico Teatro Galileo, lugar de referencia de las artes madrileñas.

En la entrada del teatro, los asistentes pudieron contemplar las 20 fotografías finalistas del I Concurso “Imágenes Cotidianas de la Salud Mental. Sueños y Realidades”. Durante el acto, el fotógrafo José Luis Puyol

recibió el primer premio por su obra “La imaginación es cosa de todos”, mientras que el segundo galardón fue para el autor Alberto Amórtegui, por la fotografía “La imaginación y su reflejo ¿A quién ves primero?”.

Anteriormente se había celebrado la entrega de la XV edición de los Premios Jaime Albert Solana, que en esta ocasión recayó en un proyecto de investigación del Hospital de Día Ponzano, dirigido por el doctor Diego Figuera.

En cuanto a la música, la canción y la salud mental se unieron en el concierto del cantautor y psiquiatra Ricardo Guinea, quien interpretó varios temas de su repertorio. Por su parte, la compañía “Locos por el Teatro”, formada en parte por personas con enfermedad mental, interpretó su última obra, “Noah”. Fieles a su estilo provocador y sugerente, el grupo dirigido por Alberto Celdrán representó las distintas emociones que acompañan la salud y la enfermedad mental, difuminando la frontera entre ellas.

Desde FEFES se viene apostando por la cultura como una excelente herramienta para hacer llegar un mensaje a la mayor población posible. En ese sentido, el presidente de la entidad destacó en su discurso lo importante que resulta “trasladar a la sociedad una mirada diferente frente a los problemas de salud mental” a través del arte.

El acto estuvo conducido por el director general de Servimedia, José Manuel González Huesa, y contó con la colaboración de Fundación ONCE y Fundación Astrazeneca.



Nuevas formas para luchar **#contraelestigma**



Imágenes de la campaña "Libera tu mente"

LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS ABREN NUEVAS OPORTUNIDADES PARA LUCHAR CONTRA LOS PREJUICIOS RELACIONADOS CON LA SALUD MENTAL. BLOGS, VÍDEOS, IMÁGENES Y TESTIMONIOS PROTAGONIZADOS POR PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL SE DIFUNDEN MASIVAMENTE A TRAVÉS DE LA RED. SE TRATA DE UNA NUEVA ARMA EN LA BATALLA FRENTE AL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN.

Una persona con un problema de salud mental y un famoso dialogan durante un par de minutos sobre la vivencia de tener un trastorno mental. Y una cámara de vídeo está ahí para grabarlo. Con esa estructura tan sencilla, y mucha ilusión y trabajo detrás, la asociación guipuzcoana AGIFES puso en marcha en 2011 la campaña de sensibilización "Libera tu Mente", una de las primeras iniciativas de sensibilización en España planteada principalmente para su difusión a través de Internet.

Doce vídeos, de cerca de tres minutos de duración, se subieron cada mes a la plataforma Youtube y se enviaron a los medios de comunicación del País Vasco. Un año después de la puesta en marcha de la campaña, el resultado son más de 25 mil visionados a los vídeos, visitas a la página web de la entidad desde más de 50 países, mayor implicación de los voluntarios y mayor número de demandas de los servicios de la asociación.

El éxito de campañas como "Libera tu mente" demuestra que las limitaciones económicas no limitan el éxito.

En la jornada conmemorativa del pasado Día Mundial de la Salud Mental organizada por la Confederación FEAFES, la gerente y el vicepresidente de la asociación guipuzcoana, Ruth Encinas y José María Irazusta respectivamente, presentaron estos resultados y mostraron su satisfacción por la buena acogida que ha obtenido la campaña.

Encinas quiso destacar que el éxito de campañas como "Libera tu mente" demuestra que "las limitaciones económicas no limitan el éxito", ya que los gastos de la distribución a través de Internet son menores que por otros medios. La gerente de la entidad vasca señaló que el logro "más importante" de la campaña ha sido superar "las barreras internas" dentro del propio movimiento asociativo para participar

en actividades con los medios de comunicación. Y es que las personas con enfermedad mental tienen un papel fundamental en este tipo de materiales de sensibilización, puesto que en la red se premian los testimonios de experiencias personales.

Tras los resultados de "Libera tu mente", AGIFES ha puesto en marcha en 2012 la campaña "Pensamos en Positivo". A través de una página web se difunden las actividades de la entidad y contenidos frente a los prejuicios, se solicita la firma de un manifiesto, y en todo momento se fomenta la participación activa del internauta.

Unidos contra el estigma

El éxito de varias experiencias internacionales como "See Me" o "Time to change" han abierto el camino a iniciativas de sensibilización en España. En este sentido, la puesta en marcha de la plataforma catalana Obertament en junio de 2012 supone una experiencia pionera en nuestro país para unir esfuerzos de hasta 5 administraciones y organizaciones distintas en la lucha contra el estigma.

La federación catalana FECAFAMM ha sido una de las entidades precursoras de esta plataforma que se plantea, entre otros objetivos, campañas de comunicación destinadas a combatir los prejuicios relacionados con las enfermedades mentales.

La plataforma catalana Obertament supone una experiencia pionera en unir esfuerzos contra el estigma.

Desde Obertament hacen un balance "muy positivo" de estos primeros meses de andadura, destacando la creación de un grupo consolidado de voluntarios portavoces ante medios de comunicación y en actos sociales, así como las numerosas apariciones en prensa que ha tenido la creación de la plataforma.



Además, esta plataforma de sensibilización ha conseguido la cesión de espacios públicos y publicitarios tanto en Barcelona como en distintas localidades gracias a las entidades que forman parte del proyecto para colocar carteles de sensibilización.

Obertament ha apostado desde el comienzo por la elaboración de materiales audiovisuales para su difusión a través de los medios de comunicación "tradicionales" como radio o televisión, pero también a través de Internet. De hecho, para una siguiente fase de la campaña han previsto la creación de una nueva página web que "invite a la participación" y así "aprovechar al máximo las nuevas tecnologías".

Personas #contraelstigma

"Una historia sobre Luis" explica en un cómic las distintas fases de la esquizofrenia, y las distintas intervenciones que se corresponden a cada una de ellas. De este modo, se permite no solo conocer mejor las características de este trastorno, sino también empatizar mejor con las personas que lo tienen. "Una historia sobre Luis" es uno de los materiales de sensibilización, cercano y didáctico, que han creado desde la asociación madrileña Psiquiatría y Vida y el CRL "Nueva Vida", dentro del Proyecto Chamberlin.



Esta campaña tiene, ante todo, una fuerte presencia en Internet con una completa página web; la producción de distintos materiales audiovisuales (entrevistas, cortometrajes, incluso canciones); así como perfiles muy activos en Facebook con el nombre "Yo también estoy contra el estigma", y en Twitter donde han apostado por el lema #contraelestigma, el cual ha sido compartido como manifiesto común por numerosas organizaciones a favor de la salud mental.

Las campañas de sensibilización en Internet permiten una mayor participación del público.

Cabe destacar que todas las iniciativas del Proyecto Chamberlin permiten al público mostrar su apoyo a la campaña, ya sea ayudando en la difusión de los mensajes, como ofreciendo materiales ideados para que a su vez el internauta organice nuevas actividades de sensibilización sobre los trastornos mentales.

"Fuera etiquetas"

Con motivo del pasado Día Mundial de la Salud Mental, desde la Confederación FEAFES se decidió producir un video de sensibilización como apoyo a las actividades de comunicación habituales entorno a la celebración del 10 de Octubre. El anuncio, titulado "La primera etiqueta", una persona con enfermedad mental se presenta con la etiqueta "enfermo", pero van apareciendo sus familiares, amigos, compañeros de trabajo, "colgándole" otras etiquetas como "hermano", "trabajador", "soñador", etc.

El video de la Confederación FEAFES "La primera etiqueta" busca que el espectador abandone los prejuicios al mirar a las personas.

El eslogan final del video "Enfermedad mental, no te quedes en la primera etiqueta" lanza un mensaje

directo, a la vez que desenfadado, buscando que el espectador abandone los prejuicios al mirar a las personas. Menos de dos meses después, el video ya había alcanzado las 3.500 visitas.

Otras entidades miembro de FEAFES están desarrollando actividades de sensibilización en la Red, como el blog "Liberando Palabras", puesto en marcha por asociación Navarra ANASAPS con personas con enfermedad mental en centros penitenciarios; así como creando materiales para su difusión electrónica como el cartel de la asociación canaria AFES, con el lema "Mi enfermedad mental tiene tratamiento, ¿tu prejuicio tiene cura?". Recientemente, FEAFES Galicia ha iniciado junto a Solidarios Anónimos, la campaña "Sabiamente, libera tus prejuicios".

Además, son cada vez más las asociaciones a favor de la salud mental que han creado una cuenta en Facebook, y 25 entidades miembro de FEAFES ya tienen cuenta en Twitter.



Imagen del video "La Primera Etiqueta".

Más información en:

www.pensamosenpositivo.org; www.obertament.org y www.proyecto-chamberlin.org.

¿Y tú, que haces para luchar contra el estigma? Cuéntanoslo en nuestro Facebook: www.facebook.com/ConfederacionFeafes y Twitter [@confeafes](https://twitter.com/confeafes).

Europa celebra el Día Mundial de la Salud Mental

Las entidades miembro de la red EUFAMI, de la que forma parte FEAFES, celebraron el Día Mundial de la Salud Mental con diferentes actividades en torno al 10 de octubre. A continuación ofrecemos un resumen de algunas de ellas.

Apoyo Salud Mental (HAFAL) Gales

HAFAL y sus socios en el Reino Unido, Asociación Bipolar y Fundación Salud Mental, aprovecharon el Día Mundial de la Salud Mental para compartir los resultados de uno de sus programas realizado durante este verano, que trataba de mejorar la atención en salud mental a través de la participación de profesionales, personas usuarias de los servicios de salud mental y familiares.

Los asistentes a este acto tuvieron la oportunidad de ver el video de la campaña dentro de un "autobús-cine", estacionado fuera de la sede de la organización. Para obtener más información sobre esta campaña denominada "Movin 'On Up' puedes visitar la web: www.hafal.org/hafal/movin-on-up.php.

Organización de usuarios (LPP), Noruega

Las actividades con motivo del Día Mundial fueron organizadas por distintos grupos locales. Algunas duraron una semana completa, y otras fueron más breves. En Noruega existe una coordinación de todas estas actividades, apoyadas por el Gobierno. La LLP forma parte de la organización de usuarios/as de servicios de salud mental.

OZARA, Eslovenia

Este año la asociación eslovena OZARA decidió celebrar el Día Mundial de un modo distinto, preparando un simulador multimedia que pretende mostrar a los visitantes las impresiones y los sentimientos de las personas con un trastorno mental. Este simulador está instalado en un autobús, lo que permite que esta campaña de sensibilización sea itinerante. OZARA también preparó una exposición de retratos de personas famosas de ámbito del cine, la música, la política, etc. que durante su vida sufrieron algún trastorno mental.

Repensar la Enfermedad Mental, Inglaterra

La organización Repensar la Enfermedad Mental ha querido centrarse en el reto de la Salud Física y combatir la baja esperanza de vida que presentan las personas con enfermedades mentales graves como la esquizofrenia. Esta entidad lleva trabajando desde hace muchos años para cambiar esta realidad y quiso aprovechar este Día Mundial de la Salud Mental para concienciar sobre las necesidades relacionadas con la salud física de las personas con enfermedad mental.

Esta organización, junto a sus entidades miembro, prepararon distintos eventos en toda Inglaterra para dar a conocer sus actividades como paseos, yoga y exámenes de la salud. En este sentido, se presentó una nueva guía de salud física para ayudar a las personas con enfermedad mental a llevar una vida más saludable, y se mantuvieron charlas con representantes políticos locales y profesionales de la salud para sensibilizarles sobre esta cuestión.

Asociación de Familias para la Salud Mental (SOPSI) Grecia

La entidad griega preparó un taller con el lema "La depresión: una prioridad mundial". Además, la Asociación de Familias para la Salud Mental helena organizó un evento desde el 10 al 13 de octubre, con el título "Un alma compartida por todos". En él se realizaron distintas acciones de sensibilización como la distribución de folletos en un centro comercial, una carrera ciclista en la que doscientos participantes difundieron los mensajes de la entidad, una representación teatral, así como la proyección de un documental y actuaciones musicales.

Ypsilon, Países Bajos

Por su parte, la entidad holandesa Ypsilon estuvo presente con un stand en el día de los ciudadanos de la feria anual en la localidad de Utrecht. Como cada año en este Congreso, Ypsilon ofrece una amplia información sobre distintos aspectos de la salud mental.

ARAP, Italia

La Asociación por la Reforma de la Asistencia Psiquiátrica (ARAP) en Italia, publicó, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, un anuncio en uno de los diarios más leídos del país con el siguiente lema: "La salud mental es el mayor bien para todos. El Ministerio de Salud debe prestar mayor atención a los servicios de salud mental".



Las entidades FEAFES se movilizan con motivo del Día Mundial de la Salud Mental

Debido al elevado número de actividades realizadas por las entidades reunidas en FEAFES, con motivo del pasado Día Mundial de la Salud Mental, les ofrecemos este repaso gráfico a algunos de los titulares que se hicieron eco de las mismas.

FEAFES-Andalucía celebra el Día Mundial de la Salud Mental

La Federación Andaluza de Familiares de Personas con Enfermedad Mental (FEAFES-Andalucía), celebra el Día Mundial de la Salud Mental con una concentración en los Jardines del Parlamento, y la entrega de Premios a las Buenas Prácticas en el Teatro Virgen de los Reyes.

FEMASAM participa en la Manifestación del Día Mundial de la Salud Mental en Madrid

Lne.es » Club Prensa

Elsa Díaz: «Recelamos del diagnóstico porque se desmorona nuestra vida»

Familiares de personas con enfermedad mental reflexionan sobre su realidad.

Castilla y León

FEAFES pide otro modelo organizativo y asistencial para la enfermedad mental.

Club Diario de Mallorca

Reclaman más inversión para las personas con problemas mentales

Diversas asociaciones reclamaron al Govern ayer más fondos con los que avanzar en la prevención de estas enfermedades.

FEAFES CV celebra el Día Mundial de la Salud Mental con una Jornada junto a la Asociación FADEM en Vall d'Uixó

José Ramón Girón: “La enfermedad mental es la discapacidad con mayor impacto sobre las familias”

“El gasto en salud mental es una inversión”, recuerda el presidente de FEAFES-Galicia.

CONVOCATORIA DE ANASAPS

Abordar la depresión como un mal curable, aun en tiempo de crisis, centra el Día Mundial de la Salud Mental.

ANASAPS CONVOCA UNA CONCENTRACIÓN REIVINDICATIVA PARA ESTA TARDE EN PAMPLONA

FEDEAFES se suma al lema ‘la mejor inversión, tu salud mental’ en el Día Mundial de la Salud Mental

La Federación de Euskadi de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEDEAFES) invita a la sociedad en general a promover una mejora de la salud mental entre la población.

FEAFES Región de Murcia celebró el XIV Encuentro Regional de Familias, con motivo del acto conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental 2012.

VII Jornada del Día Mundial de la Salud Mental de la Asociación Ceutí de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (ACEFEP)

FECAFAMM reúne a más de mil personas para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental

El movimiento asociativo catalán de la salud mental reunió el pasado 6 de octubre en la plaza del Ayuntamiento de Sabadell (Barcelona) a más de mil personas para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental, bajo el lema “Depresión: un problema global”.

FEAFES ARFES PRO SALUD MENTAL inicia la campaña de sensibilización “¿y si te toca a ti?” con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

FEAFES Extremadura celebra el Día Mundial de la Salud Mental

Mikel Munárriz

PSIQUIATRA, RESPONSABLE DE LA ESCUELA DE SALUD MENTAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE NEUROPSIQUIATRÍA (AEN) Y ASESOR CIENTÍFICO DE LA GUÍA PARTISAM

"LA ÉPOCA EN QUE LOS PROFESIONALES TIENEN LA MÁXIMA AUTORIDAD PARA DECIDIR CUÁLES SON LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL YA HA PASADO"



Presentación de la guía PARTISAM en el acto conmemorativo del Día Mundial de la Salud Mental organizado por la Confederación FEAFES.

¿Cómo surge y en qué consiste la Guía sobre Participación en Salud Mental PARTISAM?

La guía PARTISAM surge en un primer momento de la Escuela en Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, pero enseguida se transfiere la responsabilidad de liderar el proceso de elaboración a FEAFES.

A un nivel general surge de una necesidad percibida tanto por parte de colectivos de profesionales como de usuarios y sus allegados de que la participación es una cosa fundamental, que está muy bien reflejada en las declaraciones oficiales, pero en la práctica la participación de las personas con experiencia propia en salud mental está muy lejos de las recomendaciones oficiales. La idea de la guía es ayudar a transformar en real y efectiva lo que se dice en las declaraciones sobre la participación de las personas con enfermedad mental.

"Las formas de asistencia eficaces no se van a poder hacer sin la colaboración de los usuarios y sus allegados"

Lo más importante de la guía es que las recomendaciones no solo se han revisado y evaluado por un comité de personas con enfermedad mental, sino que ellos han aportado recomendaciones desde su propia experiencia. Es decir, es una guía de participación que se ha elaborado de forma participativa.

Además, la guía se acompaña de un listado de buenas prácticas que demuestran que aquello que se recomienda alguien lo ha hecho, no son recomendaciones abstractas.

¿Por qué es tan importante la participación de las personas con trastorno mental en su tratamiento?

Es importante y necesaria porque la época y la manera de pensar en que los profesionales tienen la máxima autoridad para decidir cuáles son las necesidades, prioridades e intereses de las personas con enfermedad mental ya ha pasado. Es evidente que el reparto de poder a la hora de decidir ahora está claramente descompensado, y tiene que ser más equilibrado.

Esto entra en conexión con paradigmas como el empoderamiento. En principio, "empoderamiento" quiere decir eso, ganar más poder. En ese sentido, es claramente necesaria la participación. Los siguientes pasos en el desarrollo de formas de asistencia eficaces no se van a poder hacer sin la colaboración de los usuarios y sus allegados. Es una necesidad no solamente ética, sino también estratégica.

La idea de que los profesionales vamos a ser capaces de liderar como en el pasado la transformación de las instituciones psiquiátricas está claramente desfasada. Ahora, o lo hacemos con los usuarios y allegados, incluso con su liderazgo, o no lo vamos a poder hacer.

Este curso FEAFES, junto a la AEN y FEARP han colaborado en la puesta en marcha del Máster de Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental Comunitaria. ¿En qué consiste esta iniciativa?

El curso es un master oficial, reconocido académicamente, dirigido a todos los que trabajan, o están interesados en trabajar, con personas con trastorno mental grave. En este sentido es un postgrado muy especializado.

"Todavía es mayoritario el modelo de relación de ayuda bienintencionada"

La primera de las características de este Master, que lo diferencian del resto de otras ofertas académicas, es que ha surgido a iniciativa del movimiento asociativo FEAFES, de la Escuela de Salud Mental de la AEN, y FEARP, Albero Artesanos y Mundo Bipolar. Estas entidades son las que han contactado con la Universidad Jaume I de Castellón. Así, el Master se ha elaborado desde una perspectiva de la práctica a la academia, y no al revés que es lo que suele suceder.

La segunda diferenciación es que normalmente en los Máster hay un peso importante de los aspectos técnicos de la intervención. Y en este, sin desmerecerlos, también le hemos dado un peso importante a la experiencia de la enfermedad mental en primera persona y a la atención basada en el modelo comunitario.

¿Qué papel deben desempeñar a su juicio los profesionales, y en particular los psiquiatras, en la recuperación de un trastorno mental?

Hay varios modelos con los que se entiende la relación que debe haber entre un profesional y un usuario, o un familiar que pide ayuda. Estamos muy condicionados por el modelo que podríamos llamar "médico-tradicional" basado en la confianza en la autoridad y la experiencia del médico. Es un modelo de trabajo entre un experto y alguien que busca ayuda.

"En la lucha contra el estigma el liderazgo lo deben llevar las propias personas con enfermedad mental"

La idea es ir yendo hacia otros modelos de relación entre un experto, que es el profesional, y otro experto que es el usuario o familiar, que es experto en lo que a él le pasa. Ese tipo de relación, experto-experto, es la idea de cómo podemos plantear un modelo de atención, no solo por parte de los psiquiatras sino de todos los profesionales que trabajan en este ámbito, que facilite la recuperación.

¿En qué medida está cambiando el modelo de relación entre psiquiatra y las personas que utilizan los servicios de salud mental?

Yo creo que sí que ha habido un cambio a nivel de los organismos internacionales y por parte de los colectivos más comprometidos, tanto en el mundo profesional como en del asociacionismo de usuarios y de familiares, donde ha habido un avance claro. Aunque no tenemos datos, mi impresión es que hay mucha distancia entre esa visión y la realidad los servicios de salud mental. Todavía es mayoritario el modelo de relación de ayuda bienintencionada, pero sin tener en cuenta la colaboración o la participación.

¿Qué pueden aportar los profesionales de la psiquiatría en la batalla contra el estigma?

Yo creo que en este como en otros temas, casi lo mejor que podemos hacer es dejar de aportar según qué cosas. Está claro que los profesionales debemos de colaborar, y tener una postura crítica, pero claramente el liderazgo lo deben llevar las propias personas con enfermedad mental y el movimiento asociativo. Son las experiencias positivas las que hacen que el estigma se vaya reduciendo, y los profesionales debemos dejar que eso crezca.

Según tu experiencia directa, ¿cómo están afectando los recortes presupuestarios la calidad en la atención a la salud mental?

Resumiendo mucho, se podría decir que los recortes afectan de una manera muy inmediata en los recursos disponibles para que las personas con enfermedad mental se recuperen. En este sentido, los equipos trabajan con menos eficacia, hay menos accesibilidad en los servicios, que no están en el lugar y el momento en los que se necesitan. Ese es un primer daño claro, incluso en los lugares donde todavía funcionamos con redes asistenciales muy precarias.

"Los recortes afectan los recursos disponibles para que las personas con enfermedad mental se recuperen"

El segundo aspecto es que los recortes afectan sobre todo a políticas que promueven la equidad y una mayor cohesión social. Lo que sabemos es que las sociedades con menor cohesión social, no solamente atienden peor a las personas con enfermedad, sino que generan más situaciones donde la enfermedad mental aparece.



Reunión de trabajo junto con el también Asesor Científico de la guía, Manuel Gómez Beneyto, y los coordinadores de la guía por parte de FEFES, Juan Pablo Fernández y María Jesús San Pío.

Lina María Huertas Gómez

Licenciada en Psicología. Técnica del Área de Programas de FEAFES. Secretaria General de la Asociación Terapias sin Fronteras.



La atención de la diversidad cultural en la salud mental: Oportunidades y Retos

La migración es un fenómeno globalizado en el cual todos nos podemos ver inmersos. Durante las últimas décadas, especialmente a partir de los años 90, España recibe a personas de diversos orígenes, convirtiéndose en una sociedad cada vez más multicultural. Según datos del INE de 2012, actualmente el 12% de la población que reside en España es de origen extranjero, sin contar el número de personas con doble nacionalidad y aquellas que no están empadronadas. Los principales orígenes de las personas extranjeras son Rumanía (15,7%), Marruecos (13,7%), Reino Unido (7%), Ecuador (5,4%) y Colombia (4,3%). Por grupos de países, los estados miembro de la Unión Europea son el 42,7%, América del Sur el 22,6%, África el 19,1% y Asia el 6,4%.

Los datos muestran una gran diversidad de orígenes que implican distintas formas de comprender el mundo y también de entender el bienestar, la enfermedad y su tratamiento. Así, surge la necesidad de desarrollar nuevos paradigmas que incluyan la atención a la diversidad cultural en el ámbito de la salud mental y la intervención psicosocial.

Las personas que realizan un proceso migratorio comparten determinadas características que hay que considerar a la hora de intervenir. Migrar implica cambios en todos los ámbitos de la vida: la segregación familiar, la pérdida de redes sociales, el desarraigo, ese cambio de contexto social que precisa de un largo ajuste, y la necesidad de adaptarse a nuevos códigos culturales. Todo ello genera un punto y aparte en la vida de la persona, casi siempre acompañada de una crisis vital en la que el bienestar emocional puede verse afectado. Por otro lado, no hay que olvidar que el acceso a determinados recursos y derechos se encuentra marcado por la situación legal del extranjero.

Según el estudio "Las personas inmigrantes con discapacidad en España" (2009), realizado por el Observatorio permanente de la Inmigración y el CERMI, solo una de cada tres personas inmigrantes con discapacidad recibe una pensión o ayuda económica, por lo que gran parte de la población inmigrante con discapacidad está en riesgo de exclusión social y su situación social no es visible. Con la última reforma sanitaria que entró en vigor el pasado 1 de septiembre, aquellos extranjeros sin residencia legal en España quedan al margen de la sanidad pública. Esto es especialmente importante en las personas con enfermedades crónicas, que requieren tratamientos continuados, porque quedan desprotegidos. Si bien no existe una cifra exacta del número

de personas con discapacidad que son inmigrantes, en el estudio señalado anteriormente, aproximadamente un 18% de las personas entrevistadas no tenían permiso de residencia.

Un reto que vale la pena

La atención a las personas migrantes es un reto en la intervención en salud mental que ha de ofrecer un servicio de calidad, teniendo en cuenta las particularidades de la población. Los profesionales del ámbito, puesto que trabajan en contextos interculturales, deben desarrollar una "mirada transcultural", esto es, familiarizarse con los códigos culturales de la persona que atienden para comprenderla y alcanzar una mayor empatía. Solo así podremos prestar una atención sanitaria y psicosocial eficiente a las personas con enfermedad mental de origen extranjero.

Con el fin de brindar una mejor atención, se hace necesario desarrollar "competencias culturales". La clave reside en mantener una actitud curiosa, a la vez que empática y respetuosa para conocer las características de la cultura de las personas que atendemos. También es necesario reconocer los sesgos culturales del profesional que pueden influir en la intervención.

Las intervenciones que se realicen con personas de origen extranjero han de indagar en la identidad cultural, el proceso migratorio y la experiencia de vida en España. En este sentido, es importante descubrir cuáles son las redes de apoyo con las que cuentan, tanto en el país de origen como en el de acogida, su situación familiar, las motivaciones para migrar, y el significado que le atribuye a su enfermedad y a los tratamientos que ha recibido.

Es recomendable que los técnicos den a conocer a los extranjeros los recursos que pueden fomentar la integración social, según sus necesidades: clases de idiomas, formación, servicios sociales, etc. Además, hay que favorecer que construyan nuevas redes y promuevan su participación en diferentes recursos locales, bien sea centros especializados para inmigrantes, o generalizados.

El 12% de la población que emprendió un proyecto migratorio, con sus ilusiones y sueños por encontrar unas mejores condiciones de vida, forma parte de nuestra sociedad, y posee unas necesidades particulares que requieren salirse de los cánones tradicionales de intervención. Sin duda, implica un esfuerzo adicional y es un reto comprender esos "otros mundos", pero el enriquecimiento cultural valdrá la pena.

Servicio de búsqueda, préstamo y donación de publicaciones

SERVICIO DE ACCESO LIBRE Y GRATUITO

DISPONIBLE EN BIBLIOTECA

Las solicitudes de préstamo no requieren carnet de biblioteca. Las condiciones de préstamo son un mes de duración, renovable, y tres ejemplares como máximo. Puede pedir en préstamo entre más de 5.000 ejemplares, incluidos estos títulos, mediante la solicitud de documentos que encontrará en el reverso de esta página o a través del correo electrónico documentacion@feafes.com. También puede contactar con el Centro de Documentación a través de los teléfonos: 91 507 92 48, Ext. 5 y 672 370 208.



Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida. **"Guía de práctica clínica de prevención y tratamiento de la conducta suicida"**. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, 2012. Disponible también en: <http://feafes.org/publicaciones/gpc-conducta-suicida-12406/>



Federación de Euskadi de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEDEAFES). **"Cómo abordar la salud mental en los medios de comunicación"**. [Llodio (Álava)]: Federación de Euskadi de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEDEAFES), 2012. Disponible también en: <http://feafes.org/publicaciones/como-abordar-salud-mental-medios-12640/>



Grupo de Trabajo de la Sección de Rehabilitación de la AEN. **"Hacia una reformulación de la rehabilitación psicosocial"**. Madrid: Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), 2012. Disponible también en: <http://feafes.org/publicaciones/reformulacion-rehabilitacion-psicosocial-10801/>



Desviat, Manuel (ed.); Moreno Pérez, Ana (ed.). **"Acciones de salud mental en la comunidad"**. Madrid: Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), 2012.



Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM). **"Soportes para la ciudadanía: los programas de apoyo social a personas con trastornos mentales graves en Andalucía"**. [Sevilla]: Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), D.L. 2012.



Rodríguez Montes, María Isabel. **"Algo de mí desde la enfermedad mental: historias de vida"**. Madrid: Grupo 5, 2012.



NOVEDAD DOCUMENTAL

Badallo Carbajosa, Adrián. **"Estigma y salud mental: un modelo de lucha contra el estigma"**. Madrid: Grupo 5, 2012.

Publicación recomendada para los/as profesionales del ámbito de la salud mental y la rehabilitación psicosocial. Elabora una crítica sobre la atención social a las personas con problemas de salud mental e incluye líneas estratégicas de intervención para la lucha contra el estigma.

e Premios y concursos

X Concurso de Felicitaciones de Navidad

En la décima edición del concurso, organizado por la Confederación FEFES, con la colaboración de Janssen-Cilag, se han recibido hasta 300 candidaturas de 44 entidades miembro del movimiento asociativo de personas con enfermedad mental y familiares. Este año la ganadora del primer premio ha sido Amaia Echebarría, de la asociación riojana FEFES-ARFES PRO SALUD MENTAL, con la obra "Estrella sobre los puentes".

El segundo premio ha recaído en la obra de María Teresa López López, miembro de la asociación AFAEPS (Albacete); mientras que el tercero ha sido para Óscar Antonio, de la asociación PRO SALUD MENTAL 'Nueva Luz' (Cuenca).

Además de estar dotado de 1.200 euros y una placa, el dibujo ganador se ha utilizado para ilustrar las tarjetas con las que la Confederación, y todas las entidades que lo hayan solicitado, felicitarán la Navidad 2012.



Premios Fundación Randstad 2012

Los Premios Fundación Randstad son un reconocimiento a la labor desarrollada por empresas, instituciones y medios de comunicación a favor del fin social de la Fundación, por la igualdad de oportunidades en el empleo.

Hasta el 31 de enero de 2013 se pueden presentar iniciativas en el ámbito de la RSC que se hayan desarrollado durante 2012 en las siguientes categorías: Integración laboral; Políticas de igualdad; Voluntarios; y Conciliación.

El galardón, de carácter anual y honorífico, es una reproducción de la escultura ganadora del Concurso de Escultura Fundación Randstad, que realizó Mónica González Aguilera. Más información en www.randstad.es

Concurso de cortometrajes sobre la Salud Mental de las Mujeres

El Movimiento Manuela Ramos y el Centro de Atención Psicosocial, a través del proyecto Mujeres con Bienestar, convocan el Concurso de Cortometrajes sobre la Salud Mental de las Mujeres. La entidad peruana convoca este reconocimiento en el que podrán participar personas o entidades de cualquier nacionalidad, presentando obras en soporte digital con una duración máxima de 12 minutos.

Ser obras de ficción y desarrollar como tema principal o subsidiario, la situación de la salud mental, entre otros: Género y la salud mental, violencia de género y salud mental, políticas públicas en salud mental, sexualidad y salud mental, bienestar emocional, estilos de vida saludable, prácticas de riesgo, la depresión y la ansiedad.

Las obras deberán ser inéditas, originales y producidas con posterioridad al 1 de enero de 2012 y se deberán presentar antes del martes 30 de abril de 2013. Para más información, puedes consultar la página www.sientetebien.com



Solicitud de Documentos



Solicito los siguientes documentos al Departamento de Documentación de FEFES (indicar material y cantidades):

Nombre y Apellidos
Dirección
Población y Provincia
C. Postal Tel. E-mail
Motivo

FEFES le informa de que sus datos personales serán recogidos en un fichero titularidad y responsabilidad de la entidad, destinatario de los mismos, con la finalidad de proporcionarle un servicio eficiente. Le informamos de que sus datos recibirán el tratamiento adecuado respecto a la confidencialidad, deber de secreto y resto de obligaciones que establece la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. · Ud. podrá ejercer su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito a FEFES.